Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 94 (2016)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung
Ursula Hauser liebt die Rebellion

10 Schlafstörungen Wenn der Schlaf zu oft Pause macht

16 Schweizerisches Rotes Kreuz Pflegekurse für Freiwillige und für pflegende Angehörige

20 Leserreise Auf den Spuren der Mauren nach Andalusien und Marokko

23 Zeitlupe-Internetplattform
Die Lupis entdeckten St. Gallen

Generationen
 Mit über 80 Jahren zog Esther Schumacher
 zu ihrer Familie ins Baselbiet

26 Interview
Joachim Rittmeyer: «Die Begrenztheit gibt jedem Moment auch Dimension»

32 Unterwegs Sempach für Vogel- und Geschichtsfans

34 Bildreportage Lorenz Mühlemanns reiche Zithernwelt

37 Dafür & dagegen Sollen schon 17-Jährige Auto fahren lernen?

40 Tierwelt Die Weissstörche sind zurückgekehrt Kultur

44 «Die Schweizermacher» in Buchform

45 Neues von Lügenbaron Münchhausen
46 AHV-Ratgeber
Die Plafonierung der Ebenaarrenten

Die Plafonierung der Ehepaarrenten ist nicht diskriminierend

Ernährung

48 Ernährung
Wie der Ziegenkäse Karriere machte

66 Meine Passion Karl Vogel sammelt Chlämmerli

Pro Senectute

Pro Senectute Schweiz40 000 warten auf die Reform der Ergänzungsleistungen

58 Pro Senectute Bezirk Zurzach Monika Schumacher leitet die Zurzacher Beratungsstelle von Pro Senectute

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

Pro Senectute GraubündenRhythmik nach der Methode Dalcroze

Rubriken

8 Et cetera

38 Ihre Seiten

43 Leserangebot: Irisches und Liebeslieder

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen

Titelbild: Bernard van Dierendonck





A Rhythmik nach Methode Dalcroze hält fit, wie ein Kurs von Pro Senectute Graubünden in Chur demonstriert.

48 Ziegenkäse in einer verlockenden Omelette: Der Käse der armen Leute hat sich in den letzten Jahren zu einer Delikatesse für Feinschmecker entwickelt.





20 Granada mit seiner grandiosen Alhambra ist eines der Ziele der Leserreise auf den Spuren der Mauren.