Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 94 (2016)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung
Werner Kieser hält sich und andere fit

10 Wohnen im Alter Neue Wohnform für den neuen Lebensabschnitt

17 Pro-Senectute-KampagneWie man auf den Beinen bleiben kann

20 LeserreiseMallorca ist ruhiger, als Sie denken

26 Interview
Rita Fuhrer: «Ich war schon immer eine Kämpfernatur»

32 Kosmetik Schminken lohnt sich in jedem Alter

35 Gesundheit Hilfe bei chronischen Schmerzen

39 Generationen Die dritte Jugend des Fredy Heer Kultur

43 Kommen Sie mit uns zu Pepe Lienhard! Hommage an den Dichter Kurt Marti

46 Ratgeber Geld Öl, das schwarze Gold, bereitet Sorgen

48 Ernährung
Goldbutt, Leckerbissen aus dem Norden

Meine Passion
Paul Hiermeier malt wie die alten Meister

Pro Senectute

57 **Pro Senectute Schweiz** Vorsorge schafft Klarheit bei Todesfällen

58 Pro Senectute Schweiz
Judith Bucher ist die Medienverantwortliche von Pro Senectute Schweiz

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Kanton Solothurn
Bewegung im Café Balance

Rubriken

8 Et cetera

25 Leserangebot: Musik zum Entspannen und Frankreichs schönste Chansons

45 Ihre Seiten

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen



10 Brunch im «Stürlerhaus»: Wie man im Alter gemeinsam wohnen kann, ohne seine Privatsphäre zu verlieren.



Fredy Heer erlebt mit Sämi alias Samanthan aus Sri Lanka seine dritte Jugend und hilft damit dem Jungen bei der Integration.

20 Die Kathedrale von Palma de Mallorca ist nur einer von vielen Beweisen, dass Mallorca anders ist, als viele glauben. Unsere Leserreise wird es Ihnen zeigen.





48 Goldbutt oder Scholle ist ein Genuss aus dem hohen Norden und ebenso schmackhaft wie gesund.