

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Zeitlupe-Reise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Swim 'n' Roll

Diese Zeitlupe-Reise ist eine Kombination aus Fluss- und Veloreise und führt ins Radfahrerparadies Belgien – Holland. Gewohnt wird komfortabel auf dem eigenen Flussschiff, der Excellence Allegra, und alle Veloausflüge werden von einem Twerenbold-Bus begleitet.

## 1. Tag Schweiz – Arnheim

Anreise mit modernem Komfortklasse-Bus nach Arnheim zur Einschiffung auf das schwimmende Hotel. Danach heisst es Leinen los, und die Excellence Allegra nimmt Kurs auf Amsterdam.

## 2. Tag Amsterdam

Vormittags entdecken wir mit dem Velo Amsterdam mit seinen weltberühmten Grachten. Mittagessen an Bord. Unser Veloausflug am Nachmittag führt uns in die nördlich von Amsterdam gelegene Region Waterland mit den malerischen Städtchen Monnickendam und Volendam, Velostrecke ca. 35 km. Variante Velofahren – sportlich: Velostrecke ca. 65 km.

## 3. Tag Amsterdam – Zevenhuizen – Rotterdam

Unsere Tagesetappe starten wir direkt beim Schiff. Entlang von Kanälen und Seen erreichen wir das hübsche Städtchen Alphen aan den Rijn. Nachmittags fahren wir mit dem Velo weiter durch eine Bilderbuchlandschaft nach Zevenhuizen. Verlad der Velos und Fahrt mit dem Bus nach Rotterdam, Velostrecke ca. 70 km. Variante Velofahren – sportlich: Velofahrt von Amsterdam via Alphen aan den Rijn bis nach Rotterdam zum Schiff, Velostrecke ca. 90 km.

## 4. Tag Rotterdam – Gent (velofreier Tag)

Am Morgen in Rotterdam Hafenrundfahrt im grössten Hafen Europas. Mittagessen an Bord. Die Excellence Allegra nimmt Kurs Richtung Gent, und wir geniessen eine spannende Schifffahrt durch Kanäle und Meeresarme.

## 5. Tag Gent

Auf einer Bootstour besichtigen wir das male-  
rische Gent. Die Silhouette der mittelalterlichen Stadt wird von den «drei Türmen» dominiert, dem Belfried, dem Turm der St.-Bavo-Kathedrale und dem Turm der St.-Niklas-Kirche. Am späteren Vormittag bringt uns der Bus nach Tielt, eine wunderschöne Kleinstadt in Westflandern. Von dort aus führt uns die Velostrecke zurück nach Gent zum Schiff, Velostrecke ca. 50 km.

## 6. Tag Antwerpen – Hasselt

Heute entdecken wir die Hafenstadt Antwerpen auf einer geführten Besichtigung. Von grosser

Bild: Twerenbold



*Zeitlupe-Reise*

Das schwimmende Hotel auf dieser Reise, die Excellence Allegra.

internationaler Bedeutung ist Antwerpen durch seinen Seehafen sowie als weltweit wichtigstes Zentrum für die Verarbeitung und den Handel von Diamanten. Später bringt uns der Bus in den Nationalpark Hoge Kempen. Velotour durch eine von Kiefernwäldern und Heide geprägte Landschaft. Picknick-Lunch unterwegs, Velostrecke ca. 40 km. Variante Velofahren – sportlich: Velostrecke ca. 60 km.

## 7. Tag Durch den belgischen Obstgarten

Unsere heutige Velotour führt uns durch den belgischen Obstgarten zum wunderschönen Städtchen Sint-Truiden mit einer grossartigen mittelalterlichen Bausubstanz. Die Begijnenhof-Kirche aus dem Jahre 1258 gehört seit 1998 zum Unesco-Weltkulturerbe. Anschliessend bringt uns der Bus zurück nach Hasselt. Velostrecke ca. 50 km. Variante Velofahren – sportlich: Rundfahrt mit dem Velo ab Hasselt via Alken nach Sint-Truiden und zurück via Herk-de-Stad, Velostrecke ca. 90 km.

## 8. Tag Veloparadies Limburg

Über Nacht hat das Schiff Maastricht erreicht. Unsere Velotour führt entlang dem alten Maaslauf, durch Heide- und Waldgebiete nach Maaseik. Veloverlad und Fahrt mit dem Bus nach Belfeld, wo die Excellence Allegra auf uns wartet, Velostrecke ca. 50 km. Variante Velofahren – sportlich: Velostrecke ca. 65 km.

## 9. Tag Arnheim – Schweiz

Nach dem Frühstück Ausschiffung in Arnheim. Rückreise in die Schweiz zu den verschiedenen Einsteigeorten.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

**Reisedatum:** 24. Juni – 2. Juli 2016

### Preise pro Person in CHF:

<b>Hauptdeck</b>	Standard Doppel	1790.–
	Deluxe 2-Bett	1945.–
<b>Mitteldeck</b>	Standard Doppel	1990.–
	Deluxe 2-Bett	2245.–
<b>Oberdeck</b>	Standard Doppel	2350.–
	Deluxe 2-Bett	2490.–

### Zuschläge:

→ Alleinbenutzung	
Standard Hauptdeck	0.–
→ Alleinbenutzung	
Standard Mittel-/Oberdeck	455.–
→ Alleinbenutzung	
Deluxe (alle Decks)	855.–

### Unsere Leistungen:

→ Fahrt im Komfortklasse-Bus mit Veloanhänger, Schifffahrt in der gebuchten Kabine, Halbpension an Bord, 2x Mittagessen an Bord und 1x Picknick-Lunch, Velo- und Touristikausflüge gemäss Programm, Twerenbold Veloshirt, erfahrene Veloreiseleitung und Reisechauffeur.

### Nicht inbegriffen:

→ Getränke, Trinkgelder, Mietvelos inkl. Service und Reinigung (Tourenvelo CHF 180.–, Elektrovelo «Flyer» CHF 270.–, Elektrovelo «Stöckli» CHF 315.–), Annullierungskosten- und Assistance-Versicherung CHF 79.–, Auftragspauschale CHF 20.– (entfällt bei Online-Buchung)

### Abfahrtsorte mit Mietvelo:

6.10 Uhr Wil P, 6.30 Uhr Burgdorf P, 6.35 Uhr Winterthur, 7.00 Uhr Zürich-Flughafen P, 7.20 Uhr Aarau, 8.00 Uhr Baden-Rüthof P, 9.00 Uhr Basel

### Abfahrtsorte mit eigenem Velo:

8.00 Uhr Baden-Rüthof P, 9.00 Uhr Basel

### Beratung und Reservation beim Spezialisten:

Twerenbold Reisen AG, Im Steiacher 1,  
5406 Baden-Rüthof, Telefon 056 484 84 84,  
Mail info@twerenbold.ch, www.twerenbold.ch