**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 94 (2016)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

6 Begegnung
Martin Heller macht Kultur möglich

10 Die neuen alten Frauen Selbstbewusst in die Pensionierung

16 Dafür & dagegen Darf Französisch in der Oberstufe als zweite Landessprache wegfallen?

17 Hatt-Bucher-Stiftung Entdecken Sie Schaffhausen!

20 Pflegefinanzierung Die wichtigsten Antworten zu Pflegekosten

26 Interview
Hausi Leutenegger: «Nett zu sein, kostet nichts!»

36 GämsenBergler im Unterland

38 Gesundheit Wie Musik Parkinson-Patienten hilft

40 Leserreise
Im Schiff und auf dem Velo
durch Holland und Flandern
Kultur

44 Therese Bichsels literarischer Gang durch die Geschichte

45 Film: Die Menschen hinter den Falten

46 AHV-Ratgeber
Was eine gerichtliche Trennung
für die Rente bedeutet

48 Ernährung Nüsslisalat – grünes Glück im Winter

66 Meine Passion
Esther Leist, die Bilderbuch-Verlegerin

## Pro Senectute

57 Pro Senectute SchweizReform der Altersvorsorge 2020

78 Pro Senectute Kanton Zug
Gabriele Plüss ist von der Politikerin
zur Geschäftsleiterin geworden

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Region Bern
Ein Minitrampolin bringt Körper
und Seele in Schwung

# Rubriken

8 Et cetera

32 Ihre Seiten

43 Leserangebot: Country Music, Connie Francis und Harry Belafonte

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen



17 Die Hatt-Bucher-Stiftung lädt Sie zu einer Entdeckungsreise nach Schaffhausen und Umgebung ein.



36 Gämsen sind grossartige Kletterer – auch ausserhalb der Hochalpen, ihrer engeren Heimat.

48 Der Nüsslisalat ist in seiner grünen Blätterpracht eine der erfreulichsten Erscheinungen des Winters.





64 Ein Kurs von Pro Senectute Region Bern beweist es: Übungen mit und auf dem Minitrampolin verleihen neuen Schwung.