

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Wie man Risiken zu Chancen macht

Es kommt eine neue Generation von Frauen ins Pensionsalter, die den Aufbruch der 1960er- und 1970er-Jahre miterlebt hat und sich Autonomie und Selbstbestimmung gewohnt ist. Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder hat zwei von ihnen besucht und sich erzählen lassen, wie selbstverantwortlich und vielfältig diese auch ihr Älterwerden gestalten. Im Interview zum Schwerpunktthema erklärt die Historikerin Heidi Witzig, mit welchen Risiken und Grenzen sich diese autonomen Frauen im höheren Alter oftmals auseinandersetzen müssen.

Mit Risiken und Grenzen wurde auch der Unternehmer, Bob-Olympiasieger, Film-Actionheld und heutige Multimillionär Hausi Leutenegger mehrmals in seinem Leben konfrontiert. Im Interview mit Martina Novak blickt der gebürtige Thurgauer auf seine bewegte Biografie zurück, erzählt von Höhen und Tiefen und verrät, was ihm nebst der Familie heute noch wirklich wichtig ist.

Was ihn derzeit umtreibt, das erzählt in dieser Zeitlupe auch Martin Heller, der ehemalige künstlerische Leiter der Landesausstellung Expo.02. Sie erfahren in dieser Ausgabe ausserdem, wie wichtig Bewegung zu Musik bei Parkinson sein kann, wie die 2011 eingeführte Pflegefinanzierung funktioniert und weshalb sich Gämsen nicht nur in den Bergen wohlfühlen. Auf der Leserreise entführen wir Sie auf dem Hotelschiff Excellence Allegra ins Radfahrerparadies Belgien und Holland. Die Teilnehmenden erwarten neun spannende Tage, in denen die Annehmlichkeiten einer Flussfahrt mit sportlichen Aktivitäten im Velosattel kombiniert werden.

Möchten Sie lieber in der Nähe bleiben und Schaffhausen und Umgebung wieder einmal besuchen? Dann sollten Sie unbedingt bei der Verlosung auf Seite 19 mitmachen. Wenn Sie Glück haben, können Sie zu einem Erlebnistag aufbrechen, der Ihnen von der Hatt-Bucher-Stiftung geschenkt wird.

Es ist bereits das zehnte und vorläufig letzte Mal, dass die Stiftung, die sich für die Lebensqualität der älteren Menschen in der Schweiz einsetzt, den Zeitlupe-Leserinnen und -Lesern einen kurzweiligen Ausflug ermöglicht. Für dieses überaus grosszügige jahrelange Engagement möchten wir uns bei der Hatt-Bucher-Stiftung einmal mehr von Herzen bedanken.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, wir hoffen, dass Ihnen der Themenmix dieser Ausgabe gefällt, und wünschen Ihnen frohe Lesestunden.

**Spitex
Stadt und Land**



... alles aus einer Hand!

- **individuell**
- **pünktlich**
- **zuverlässig**
- **flexibel**
- **Bezugspersonenpflege**

WIR NEHMEN UNS GERNE ZEIT FÜR SIE!



ICH BIN AN FOLGENDEM INTERESSIERT:

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushaltshilfe
- Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- Inkontinenzprodukte 
- Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- Informationen über die gemeinnützige Stiftung Pro Spitex
- Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Coupon einsenden an:

Spitex für Stadt und Land AG
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Bern 14
T 0844 77 48 48 | www.homecare.ch

ZL 2016



BLEIBEN SIE IHR LIEBSTER SPIELKAMERAD

Nur weil sich Ihre Blase verändert, müssen Sie es nicht tun.

Vertrauen Sie **TENA Lady** mit **DREIFACHSCHUTZ**
vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen.

TENA – SEI, WIE DU BIST.

KOSTENLOSE PROBE unter 08 40 – 22 02 22 oder www.TENA.ch

* 0.08 CHF/Minute, Mobilfunkpreise können abweichen. Anrufe sind nur aus der Schweiz möglich.

