

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Roswitha und Jacques Kuhn schreiben
gemeinsam Kriminalromane
- 10 Humor im Alter**
Lachen ist für jede Generation wichtig
- 16 Angst vor Terror**
Kurt R. Spillmann fordert mehr Integration
- 18 Leserreise**
Englisch lernen bei Agatha Christie
- 21 Dafür & dagegen**
Braucht es ein Importverbot für Pelze
aus tierquälerischer Zucht?
- 24 Interview**
Christine Lauterburg: «Jodeln und Jutzen
ist eine Weltsprache»
- 30 Generationen**
Eine Seniorin in der Kinderkrippe
- 32 Tierfriedhof**
Letzte Ruhestätte für Vierbeiner
- 36 Bildreportage**
Die Kegelrobber von Helgoland
- 42 Tierwelt**
Die Eisvögel kämpfen ums Überleben
- 45 Ratgeber Geld**
Der Zukunftsmarkt Indien
- Kultur**
Gratis zu den Kodo-Trommlern
- 47 Mathias Gnädigers letzte Rolle**
- 48 Ernährung**
Wirz – ein Kopf für jede Jahreszeit
- 55 Zeitlupe-Internetplattform**
Wie die Lupis Chur entdeckten
- 66 Meine Passion**
Roman Gladnik kannte fast alle grossen
Formel-1-Autorenfahrer persönlich

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Wie man zu Hause gut alt werden kann
- 58 Pro Senectute Appenzell Innerrhoden**
Ingrid Albisser sorgt im Appenzellerland
für die Organisation des Entlastungsdiensts
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Luzern**
Faszientraining für Jung und Alt

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 40 Ihre Seiten**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



18 *Dartmouth ist nur eine der pittoresken südenglischen Ortschaften, die auf der Zeitlupe-Sprachreise zu entdecken sind.*



30 Vreni Schlatters regelmässige Besuche in der Winterthurer «Fugu»-Kinderkrippe sind für alle Beteiligten ein Gewinn.

48 Der Buuretopf mit Wirz ist eines der vielen Rezepte, die sich mit diesem vielseitigen Gemüse zubereiten lassen.



42 Eisvögel leben an vielen Orten auf der Welt, auch bei uns in der Schweiz. Sie haben zunehmend Mühe, sich in unserer immer stärker verbauten Umwelt zu behaupten.