

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 1-2

Vorwort: Editorial : die besten Lebensmittel für die Seele
Autor: Noser, Marianne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Die besten Lebensmittel für die Seele

Humor ist die beste Medizin» und «Mit Humor geht vieles leichter» – diese Volkswisheiten treffen auch auf die Betreuung älterer Menschen zu.

Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak beschreibt auf den Seiten 10 bis 15, was man in der Wissenschaft unter therapeutischem oder heilsamem Humor versteht, und zeigt anhand des Pflegeheims Werdenberg, wie dieser im Alltag umgesetzt werden kann. Vertieft wird das spannende Thema im Gespräch mit dem Gerontologen Prof. Rolf-Dieter Hirsch, der Humor sogar als Lebensmittel bezeichnet.

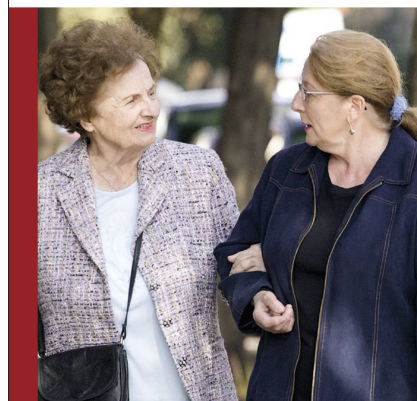
Für Christine Lauterburg ist nicht der Humor das wichtigste Lebensmittel, sondern die Musik sowie das Jutzen und Jodeln. Im Gespräch mit Usch Vollenwyder erzählt die Volksmusikerin, weshalb Jodellieder gleichzeitig beglücken und zu Tränen rühren können und warum sie sich auch an schräge und schrille Produktionen wagt. Die Bernerin berichtet überdies von ihren Höhe- und Tiefpunkten und warum ihre Zufriedenheit mit dem Alter stetig grösser wird.

In dieser Ausgabe der Zeitlupe werden noch viele andere Themen aufgegriffen. So analysiert der bekannte Sicherheitsexperte Kurt R. Spillmann beispielsweise die Gefahr, die von der Terrorgewalt des Islamischen Staates IS ausgeht. In der Tierrubrik lesen Sie, wie sozial sich junge Eisvögel in der engen Bruthöhle verhalten, und auf den Ernährungsseiten erfahren Sie Wissenswertes zum Wirz.

Allen, die sich fürs neue Jahr vorgenommen haben, ihre Englischkenntnisse mit einem Sprachkurs vor Ort zu verbessern oder aufzufrischen, empfehlen wir die Zeitlupe-Sprachreise ins beschauliche Küstenstädtchen Paignton. Dort werden Sie in der Devon School of English nicht nur bestens betreut, Sie können auch auf den Spuren der Krimikönigin Agatha Christie wandeln, die im Nachbarort Torquay geboren wurde.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, falls Sie sich nach einer anregenden körperlichen oder geistigen Betätigung umschaun: Die kantonalen und regionalen Pro-Senectute-Organisationen warten erneut mit einem vielfältigen Kursprogramm auf. Eine Auswahl aus der breiten Angebotspalette finden Sie auf den Seiten 60 bis 63. Lassen Sie sich inspirieren!

 **Spitex**
Stadt und Land




**... alles aus
einer Hand!**

- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel
- Bezugspersonenpflege

**WIR NEHMEN UNS
GERNE ZEIT FÜR SIE!**



**ICH BIN AN FOLGENDEM
INTERESSIERT:**

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushalthilfe
- Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- Inkontinenzprodukte 
- Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- Informationen über die gemeinnützige Stiftung Pro Spitex
- Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Coupon einsenden an:

Spitex für Stadt und Land AG
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Bern 14
T 0844 77 48 48 | www.homecare.ch

ZL 2016