

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Meinungen

Flüchtlinge

ZL 12 · 2015

Ich bin unendlich dankbar und glücklich, dass ich nicht in einem Land geboren wurde, wo es nicht lebenswert ist und ich fliehen und in einem andern Land das Heil suchen muss. Es lässt mir keine Ruhe. Ich muss in meinem bescheidenen Rahmen etwas tun für die, die fast nichts oder gar nichts haben – ob Schweizer oder Flüchtlinge. M. B., Plattform

Kurt R. Spillmann

ZL 1/2 · 2016

Der Sicherheitsexperte Kurt R. Spillmann verharmlost die Gefahr des IS und versucht, die Unsicherheit der älteren Bevölkerung vor allem mit vielen Worten zu besänftigen. Etwa beim Thema Integration, die man sogenannt verstärken muss. Das haben die Amerikaner, die Franzosen, die Belgier, die Holländer, die Schweden und die Deutschen schon seit Langem versucht und sind dabei gescheitert. So gibt es heute Parallelgesellschaften und Ghettos in allen diesen Ländern, wo sich die Feuerwehr nicht mehr ohne Polizeischutz hintraut und auch Letztere nur ungern hingeht. Bei der Integration die Einhaltung unserer Normen einzufordern, ist sicher berechtigt, aber gleichzeitig auch naiv: Das geht nur, wenn der zu Integrierende das auch selber will. Ulrich Siegrist, Henggart ZH

Lupi-Treffen

ZL 1/2 · 2016

Eine sehr gelungene Reportage über das Lupi-Treffen in der ältesten Schweizer

Stadt Chur! Dem Fotografen sind wunderbare Bilder gelungen! M. K., Plattform

Interview

ZL 1/2 · 2016

Wenn man, wie ich, Christine Lauterburg persönlich kennt, ist dieses Interview besonders spannend. Die Zeitlupe ist überhaupt sehr empfehlenswert.

R. B., Plattform

Rätselheft

ZL 1/2 · 2016

Ich freute mich besonders an der Beilage: Das grosse Rätselheft ist ein guter Zeitvertreib!

M. F., Plattform

Plattform

Ich habe schon so viel über die Plattform gelesen und möchte gerne mal Kontakte herstellen. Kochen, Theaterspielen, Tanzen und Geschichten erzählen sind eine Leidenschaft von mir. T. T., Plattform

Ich bin täglich auf der Plattform, und es freuen mich viele Kommentare und vor allem die vielen schönen Fotos. Bin ja noch nicht so lange auf der Plattform, aber ich möchte sie jetzt schon nicht mehr missen. H. M., Plattform

Dank

Für mich hat das neue Jahr ganz toll angefangen. Ich habe nämlich zwei Gratis-Tickets für die Aufführung «Sinatra & Friends» in der Tonhalle St. Gallen gewonnen. Es war ein wundervolles Konzert, tolle Musik mit viel Charme und Witz gepaart. Es war ein unvergesslicher Abend! U. P., Plattform

Ich bedanke mich herzlich für den tollen Besenstaubsauger, den ich beim Oktober-Sudoku gewonnen habe. Er funktioniert wunderbar, und ich freue mich sehr darüber. Teresa Leonhardt



Liebe Zeitlupe-Leserinnen und -Leser, die Zeitlupe-App musste aus technischen Gründen komplett neu programmiert werden und erscheint nun in einem neuen und zeitgemässen Design. Leider sind dadurch alle Ihre bisher heruntergeladenen Ausgaben «verschwunden» und können nicht wiederhergestellt werden. Dieser Datenverlust konnte wegen der Weiterentwicklung der App-Technologie und der Notwendigkeit des Updates nicht verhindert werden. Wir bedauern diese Unannehmlichkeiten und bieten Ihnen als kleine Entschädigung alle zehn Ausgaben aus dem Jahr 2015 inklusive der neusten Ausgabe gratis zum Download an. Leider können wir Ihnen die App – auch wenn Sie Abonnent oder Abonnentin der Zeitlupe sind – zukünftig nicht mehr gratis anbieten. Wenn Sie die neue Zeitlupe-App bestellen möchten, dann benutzen Sie bitte folgenden Link: <https://geo.itunes.apple.com/ch/app/zeitlupe/id530486520?mt=8> Wir entschuldigen uns für diese Unannehmlichkeiten und bedanken uns für Ihr Verständnis.

Inserat

IM ZENTRUM VON OBERÄGERI SENIORENGERECHT WOHNEN www.seemattli.ch

2½- und 3½-Zimmerwohnungen mitten im Dorfzentrum von Oberägeri in unmittelbarer Nähe zum See und den Naherholungsgebieten.

- Gehobener Ausbaustandard · hochwertige, pflegeleichte Materialien
- seniorengerecht – alles für den perfekten Wohnenuss im aktiven Alter.



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für eine Besichtigung dieser Neubauwohnungen.

Verwaltung Seemattli · Breiten 6 · 6315 Oberägeri
Telefon 041 754 76 00 · E-Mail info@seemattli.ch · www.seemattli.ch

Ebbe und Flut – Gespielinnen der Winde

OSTFRIESLAND FÜR ENTDECKER

WANDERREISE



Leuchtturm von Pilsum



Eine Landschaft von grosszügiger, beruhigender Weite und faszinierender, herber Schönheit lädt zum Wandern ein. Malerische Fischer- und typische Runddörfer, Windmühlen, Deiche und Kanäle auf dem Festland – Wattenmeer, herrliche Dünenlandschaften und kilometerlange Sandstrände auf den Inseln: Stichworte, die den Charme dieser Reise nur andeuten können.

1. Tag **Basel SBB – Norddeich**

Bahnfahrt 1. Klasse von Basel SBB via Köln nach Norddeich.

2. Tag **Moorlandschaft und Kanalfahrt**

> WZ: ca. 1 Std.

Nach dem Spaziergang am «Ewigen Meer», besuchen wir das interessante Moormuseum. Nachmittags tuckern wir mit dem Boot gemütlich durch die stillen Kanäle und gewinnen einen ersten Eindruck der typischen Moorlandschaft. Wir stärken uns bei Tee und leckerem hausgemachten Kuchen. Zum Tagesabschluss erwartet uns eine interessante Führung im Teemuseum mit einer typisch ostfriesischen Teezeremonie.

3. Tag **Insel Spiekeroog**

> WZ: ca. 1½ – 2½ Std.

Überfahrt mit der Fähre zur Insel Spiekeroog mit herrlicher Wanderung durch Dünen und über Deiche. Wir besichtigen den überaus hübschen Ort, das alte Inselhaus, die Inselkirche und das kuriose Muschelmuseum. Zum typisch ostfriesischen Krabbenbrot-Essen werden wir im Hafen von Neuharlingersiel erwartet.

4. Tag **«Dornröschen-Insel» Baltrum**

> WZ: ca. 2½ Std.

Höhepunkt Wattwanderung! Mit einem erfahrenen Wattführer durchqueren wir das Wattenmeer vom Festland zur Insel Baltrum. Auf der



Hafen von Neuharlingersiel.



Erlebnis Wattwanderung.

kleinsten Ostfriesischen Insel spazieren wir durch wild bewachsene Dünen, wo Fasane und Hasen unseren Weg kreuzen. Am herrlichen Sandstrand lassen wir die Seele baumeln – vielleicht in einem der bunten Strandkörbe?

5. Tag Zur freien Verfügung

Möglichkeit zu einem fakultativen Besuch der Insel Norderney.

6. Tag Einzigartige Insel Juist

> WZ: ca. 2 Std.

Ausflug zur autofreien Insel Juist – für viele eine der schönsten Inseln der Welt! Einen Weg legen wir bei Flut per Fähre zurück, den anderen bei Ebbe per Flug, von wo aus wir eine spektakuläre Aussicht auf das Wattenmeer und die umliegenden Inseln haben. Wir durchwandern das herrliche Naturschutzgebiet, sehen den einzigartigen Süsswassersee, die endlosen Strände und unternehmen eine gemütliche Pferdekutschenfahrt. Der elegante Ort Juist lädt zum Bummeln ein.

7. Tag Malerisches Greetsiel

> WZ: ca. 1½ Std.

Nach einer schönen Deichwanderung im Krummhörnerland mit Sicht auf die gegenüber liegende holländische Küste besuchen wir ein typisches

Runddorf. Das malerische Fischerdorf Greetsiel begrüsst uns mit seinen zwei Mühlen. Im über 600 Jahre alten Fischerhafen bestaunen wir die grösste Krabbenkutterflotte.

8. Tag Norddeich – Basel SBB

Rückfahrt mit der Bahn via Köln oder individuelle Verlängerung.

Programmänderungen vorbehalten!

Der Programmablauf ist von den Gezeiten abhängig.



Wichtiges Getränk: Ostfriesentee.

Naturnahes Wandern 8 Tage Samstag – Samstag	Basispreis im Doppelzimmer	Zuschlag im Einzelzimmer	Zuschlag im DZ zur Alleinbenützung	Zuschlag ohne Halbtax-Abonnement
Preise pro Person	CHF	CHF	CHF	CHF
11.06. – 18.06.2016	1820	60	200	68
25.06. – 02.07.2016	1820	60	200	68
09.07. – 16.07.2016	1820	60	200	68
06.08. – 13.08.2016	1820	60	200	68

Garantierte Abreisen: maximal 23 Teilnehmer/innen.

Zuschlag: oblig. Annullierungskosten- und Extrarückreiseversicherung (ALL RISK) CHF 70.



Doppelzimmer im Hotel Regina Maris, Norddeich. ©

Hotelstandort

Hotel Regina Maris: Das 4-Sterne-Hotel Regina Maris in Norddeich ist ein familiär geführtes, gemütliches Hotel der gehobenen Mittelklasse direkt hinter dem Deich und an der Fussgänger-Promenade. Es verfügt über ein Restaurant, eine grosse Kaffee-Terrasse (Wintergarten), ein Hallenbad und einen Wellnessbereich. Lage und Grösse der Zimmer variieren.

Anforderungen

Leistungsstufe Wandern: leicht

Die Wanderungen dauern zwischen 1 bis 2½ Stunden auf guten Wegen ohne Auf- und Abstiege. Die geführte Wattwanderung ist etwas anspruchsvoller. Wir sind meist den ganzen Tag unterwegs.

baumeler-Leistungen

- Bahnreise in 1. Klasse ab Wohnort Schweiz und zurück mit reservierten Plätzen ab Basel SBB, Basis Halbtax-Abo
- Unterkunft inkl. Halbpension plus 1 Picknick
- Tee und Kuchen
- Trinkgelder im Hotel/in Restaurants
- Wanderungen, Gruppentransfers
- Bootsfahrten mit öffentlichen Fähren
- Kanalfahrt mit Privatboot
- Flug zur Insel Juist
- Fahrt mit Pferdekutsche
- Geführte Wattwanderung
- Führung Teemuseum mit Teezeremonie
- Eintritte und Besichtigungen
- **baumeler**-Reiseleitung/Wanderführung
- Ausführliche Reisedokumentation

TIPP

Kombination mit der Reise «Ostsee Panorama», «Nordfriesische Inseln» oder «Mecklenburgs Ostseeküste» an einzelnen Reisedaten möglich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Baumeler Reisen AG
Zinggenterstrasse 1, 6002 Luzern
Frau Brigitte Knauer,
Direktwahl: 041 418 65 16
brigitte.knauer@baumeler.ch

>> baumeler.ch | Webcode 405

