

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 12

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

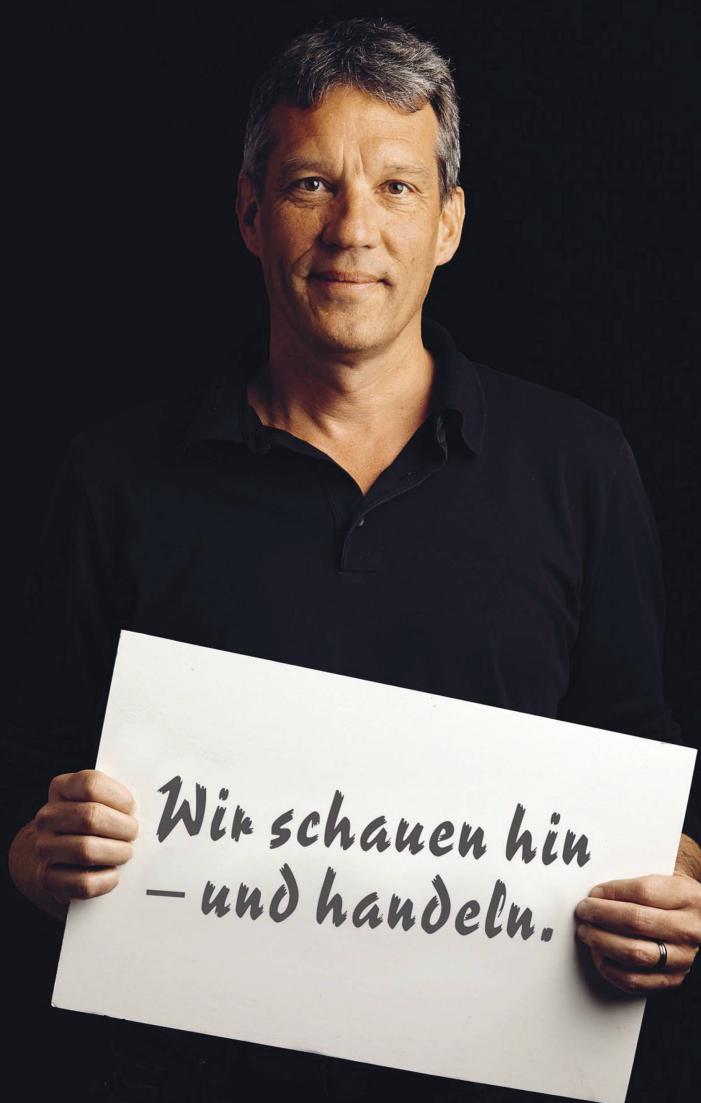
niorinnen und Senioren verschiedene Schnupperangebote für Skilanglauf besuchen: Unter kundiger Leitung werden die ersten Kilometer in der klassischen oder in der Skatingtechnik absolviert. Im Januar und Februar finden dann jeden Dienstag Langlauftage statt. Auch die Ski-Alpin-Gruppe wird ab 8. Februar bis 23. März jede Woche in verschiedenen Skigebieten anzutreffen sein. Außerdem werden je nach den Wetter- und Wegverhältnissen von Mitte Januar bis Mitte März jeweils am Mittwoch eine Winterwanderung und am Donnerstag eine Schneeschuhtour durchgeführt. Und als ganz besondere Höhepunkte der Wintersaison finden die Langlauf- und Ferienwochen vom 15. bis zum 22. Januar 2017 und die Ski- und Winterwanderwoche vom 22. bis zum 28. Januar in Seefeld statt. Auskunft: Pro Senectute Uri, Gitschenstrasse 9, 6460 Altdorf, Telefon 041 870 42 12, Internet [www.ur.pro-senectute.ch](http://www.ur.pro-senectute.ch)

#### Tolle Angebote im Schnee



Ab dem 6. Dezember finden wöchentlich Schneeschuhtouren in verschiedenen Anforderungsstufen statt. Sie sind herzlich willkommen, sporadisch oder regelmässig in den Gruppen Ihrer Wahl teilzunehmen. Das Gelände wird je nach Schneeverhältnissen und Witterung auch kurzfristig gewählt oder angepasst. Nebst den Touren unter der Woche finden auch verschiedene mehrtägige Touren statt: im Toggenburg vom 15. bis zum 20. Januar, im Münstertal vom 29. Januar bis zum 3. Februar, an einem noch nicht festgelegten Ort vom 7. bis zum 9. Februar, im Val Lumnezia vom 28. Februar bis zum 3. März und vom 6. bis zum 9. März (Ort offen). Alle Touren, die Anforderungen bei der Laufzeit und die Höhenmeterangaben sind in den Detailprogrammen beschrieben und unter [www.pszh-sport.ch](http://www.pszh-sport.ch) aufgeschaltet. Die beliebten Ski-alpin-Wochen finden in Bivio vom 15. bis 20. Januar und in Grindelwald vom 12. bis 17. März statt. Detailausschreibungen: [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch) oder Telefon 058 451 51 31.

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**Armut im Alter  
ist unsichtbar.**

**Wir helfen. Helfen auch Sie.**

**PC Konto 87-500301-3**

**[www.helfen-beim-helfen.ch](http://www.helfen-beim-helfen.ch)**

