

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 12

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Velo-Genussreise Sardinien



## Veloreisen

- ✓ Velostrecken durch unberührte Landschaften
- ✓ Atemberaubende Küstenlandschaften
- ✓ Tropfsteinhöhle Neptungrotten

## Ihre Hotels

Wir wohnen zwei Nächte im guten **Mittelklasshotel Villa delle Rose T-••• (off. Kat. \*\*\*)** im Zentrum von Oristano. Drei weitere Nächte verbringen wir im **Erstklasshotel Hotel dei Pini T-•••• (off. Kat. \*\*\*\*)** direkt am Meer, unweit von Alghero entfernt. Das Strandhotel ist umgeben von einem grossen Pinienwald und besticht mit herrlichem Blick auf die Bucht von Alghero.

## Anforderungen Veloausflüge

In Sardinien ist das Gelände hügelig und einige Höhenmeter sind zu überwinden, daher sind die Distanzen eher kürzer.  
 – Gelände: teils flach, teils hügelig  
 – Unterlage: teils asphaltiert, teils Naturwege  
 Sollten Sie unsicher in Bezug auf Ihre Fitness sein, empfehlen wir Ihnen die Miete oder Mitnahme eines E-Bikes.



## Ihr Reiseprogramm

### Variante Velowandern – gemütlich

**1. Tag: Schweiz–Genua – Einschiffung.** Hinfahrt via Gotthard, Tessin und Mailand nach Genua. Einschiffung und Überfahrt nach Porto Torres.

**2. Tag: Ankunft in Porto Torres–Usellus–Palmas.**

Direkte Busfahrt in das sardische Dorf Usellus, in der Provinz Oristano. Auf wundervollen Radwegen und abseits des Tourismus erhalten wir einen ersten Eindruck des unberührten Sardinien. Wir durchqueren den Tieflandstreifen Campidano und radeln via Villaurbana nach Palmas, dem Ende unserer ersten Veloetappe. Fahrt mit dem Bus ins Hotel. (Velostrecke ca. 45 km)

**3. Tag: Santa Caterina di Pittinuri–Oristano.**

Im Küstenstädtchen Santa Caterina di Pittinuri beginnt unsere zweite Velotour. Direkt mit Meeresblick radeln wir weg von der Küste durch die Provinz Oristano Richtung San Vero und Riola. Mit Glück erleben wir am Cabras Lagunensee eine Kolonie von Flamingos. Es folgt eine traumhafte Naturstrasse direkt entlang der Küste bis nach San Giovanni di Sinis am Kap San Marco. Rückfahrt direkt zum Hotel. (Velostrecke ca. 70 km)

**4. Tag: Pozzo San Nicola–Alghero.**

Wir verlassen heute die Provinz Oristano und fahren Richtung Norden, zu unserem zweiten Standort. Ab dem kleinen Dorf Pozzo San Nicola starten wir unsere Etappe direkt Richtung Alghero. Rund um den Monte Santa Giusta geht es weiter Richtung Süden durch das Hinterland. Nach unseren ersten Kilometern und leichten Steigungen haben wir uns ein leckeres Mittagessen in einem lokalen Agriturismo verdient. Weiterfahrt durch den regionalen Park Porto Conte direkt zu unserem Hotel am Meer. (Velostrecke ca. 50 km)

**5. Tag: Stintino–Neptungrotte–Alghero.** Startpunkt der heutigen Etappe ist Stintino, auf der Landzunge im Golf von Asinara. Abgelegene und zum Teil hügelige Wege führen uns Richtung Capo Caccia. Uns erwartet ein feines Mittagessen im lokalen Agriturismo, ehe wir das Kap mit unseren Fahrrädern befahren. In

Cala Dragunara werden wir vom Schiff abgeholt und besuchen die Neptungrotte. Anschliessend Bootsfahrt zum Hafen Alghero inklusive Velos. (Velostrecke ca. 55 km)

**6. Tag: Rundfahrt Alghero.**

Wir fahren ab dem Hotel und befinden uns nach kurzer Zeit auf ruhigem, abwechslungsreichem Terrain und umfahren die Stadt weitläufig durch das Hinterland. Anschliessend individuelles Mittagessen in der schönen Hafenstadt Alghero, welche für ihre zahllosen Kirchen, gotischen Türmen und der schützenden Stadtmauer bekannt ist. Den freien Nachmittag geniessen wir an der Promenade. (Velostrecke ca. 35 km)

**7. Tag: Costa Smeralda–Olbia – Einschiffung.**

Wir verlassen heute die Westküste und fahren mit dem Bus an die berühmte Costa Smeralda. Entlang skurriler Felsen und türkisfarbenem Wasser kommen wir in die verschiedenen Küstenorte, wo uns die erfahrene Reiseleitung über Land und Leute aufklärt. Nach einem Stopp in Porto Cervo geht es zur Einschiffung an den Hafen von Olbia.

**8. Tag: Ankunft in Livorno–Schweiz.**

Ausschiffung in Livorno und Rückfahrt via Mailand, Tessin, Gotthard zurück zu den Einsteigeorten.

### Variante Velofahren – sportlich

**1. Tag: Schweiz–Genua – Einschiffung** Gemäss Variante Velowandern – gemütlich.

**2. Tag: Usellus–Palmas.**

Gemäss Variante Velowandern – gemütlich.

**3. Tag: Cùglieri–Oristano.**

Velostrecke ca. 90 km: Cùglieri–Oristano.

**4. Tag: Pozzo San Nicola–Alghero.**

Gemäss Variante Velowandern – gemütlich.

**5. Tag: Stintino–Neptungrotte–Alghero.**

Gemäss Variante Velowandern – gemütlich.

**6. Tag: Rundfahrt Alghero.**

Velostrecke ca. 60 km: Alghero–Olmedo–Alghero

**7. Tag: Costa Smeralda–Olbia – Einschiffung.**

Gemäss Variante Velowandern – gemütlich.

**8. Tag: Ankunft in Livorno–Schweiz.**

Gemäss Variante Velowandern – gemütlich.

excellence Club-Rabatt Fr. 15.–

8 Tage ab Fr.

**1475.–**

Pro Person in Fr.

Katalog-Preis **1695** Sofort-Preis **1525**

8 Tage gem. Programm

Reduktion

Reise 1–3

– 50

Reisedaten 2017 (Fr – Fr)

Frühling	Herbst
1: 28.04.–05.05.	4: 08.09.–15.09.
2: 05.05.–12.05.	5: 15.09.–22.09.
3: 19.05.–26.05.	6: 22.09.–29.09.
	7: 29.09.–06.10.

## Unsere Leistungen

- Fahrt im Komfortklasse-Bus mit Veloanhänger
- Unterkunft in guten Mittel- und Erstklasshotels
- Schiffspassagen Genua-Porto Torres und Olbia-Livorno (je 1 Nacht, Innenkabine)
- Mahlzeiten:
  - 5x Halbpension in den Hotels
  - 2x Mittagessen in lokalen Agriturismi
  - Schiffspassagen ohne Mahlzeiten
- Deutschsprechende Lokalreiseleitung (7. Tag)
- Alle Velo- und Touristikausflüge gemäss Programm
- Twerenbold Veloshirt
- Erfahrene Veloreiseleitung und Reisechauffeur

## Nicht inbegriffen

- Einzelzimmerzuschlag (Hotels) **145**
- Kabinenzuschlag Fähre:
  - Doppelkabine aussen / Einzelkabine innen **20 / 75**
- Mietvelo inkl. Service und Reinigung:
  - Tourenvelos **160**
  - Elektrovelo Typ «Flyer» **240**
  - Elektrovelo Typ «Stöckli» **280**
- Annullationschutz und Assistance-Versicherung **29**
- Auftragspauschale (entfällt bei Online-Buchung) **20**

## Ihr Ankunftsort

- Abfahrtsorte mit Mietvelo**
- 06:10 Wil
  - 06:30 Burgdorf
  - 06:35 Winterthur
  - 06:35 Basel
  - 06:50 Pratteln
  - 07:00 Zürich-Flughafen
  - 07:20 Aarau
  - 08:00 Baden-Rüthof
  - 08:50 Arth-Goldau

## Abfahrtsorte mit eigenem Velo

- 08:00 Baden-Rüthof
- 08:50 Arth-Goldau

Internet-Buchungscode  [➔ iavsard](#)

\*SOFORT-PREISE ca. 50% der Plätze buchbar bis max. 1 Monat vor Abreise. Bei starker Nachfrage: Verkauf zum KATALOG-PREIS.

Jetzt buchen & informieren  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)  
 oder 056 484 84 84

**TWERENBOLD**   
 Twerenbold Reisen AG · CH-5406 Baden-Rüthof

REISEGARANTIE