

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 12

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «So erhalte ich meine Unabhängigkeit.»



**Für Rita Iselin war ein Notrufgerät lange Zeit kein Thema. Weshalb sie ihren Handsender heute nicht nur ihrer Tochter zuliebe rund um die Uhr trägt, erzählt die aktive 78-Jährige im Erfahrungsbericht.**

Ehrlich gesagt war ich sehr entrüstet, als mir meine Tochter die Anschaffung eines Notrufgerätes vorschlug. Schliesslich bin ich noch sehr vital, arbeite gerne im Garten und bin auch sonst recht aktiv. Und mit so einem Notrufknopf ist man ja fast wie gebrandmarkt.

Andererseits kann ich auch die Sorgen meiner Tochter nachvollziehen. Ich lebe alleine und mein niedriger Blutdruck verursacht manchmal kurze Schwindelattacken. Bei der letzten bin ich gestürzt. Passiert ist zum Glück nichts. Dennoch hat mich der Vorfall dazu bewogen, mich gemeinsam mit meiner Tochter in einem Swisscom-Shop in Sachen Notrufgerät beraten zu lassen.

## Zuerst wird die Familie alarmiert

Überzeugt hat mich dann vor allem, dass ich beim Abo-Typ Comfort im Fall eines Alarms mit meinen Angehörigen verbunden werde und ihnen über die Freisprech-anlage mitteilen kann, was los ist. Sollten sie einmal nicht erreichbar sein, so nimmt die Swisscom-Notrufzentrale den Anruf entgegen.

## Unkomplizierte Installation

Geräteseitig haben wir uns für das Paket Genius mit schlichitem Basisgerät und Handsender mit sechs farbigen Hüllen entschieden. Die Installation konnte meine Tochter selbst übernehmen: Weil das Gerät über das Handy-Netz funktioniert, muss es nur an eine Steckdose angeschlossen und im Internet-Portal registriert werden. Dort lassen sich auch ganz einfach die Kontaktpersonen erfassen.

Das Gerät wird von Swisscom laufend auf seine Funktionsstüchtigkeit hin überwacht. Einmal im Monat mache ich selbst einen Test, so bleibe ich mit dem Ablauf vertraut. Das ist ebenso kostenlos wie ein unabsichtlich ausgelöster Alarm.

**«Das Gerät gibt mir enorme Sicherheit in verschiedenen Alltagssituationen.»**

Den Handsender trage ich heute rund um die Uhr. Ursprünglich habe ich gedacht, dass er in einer Schublade verstauben wird. Doch schliesslich erhält das Gerät meine Unabhängigkeit und gibt mir Sicherheit in vielen Alltagssituationen. Nicht nur bei einem Sturz – auch wenn ein Fremder an der Haustüre steht weiss ich, dass im Notfall jemand auf Knopfdruck für mich da ist.

## Weihnachts-Aktion

Profitieren Sie bis zum 31.12.2016 von CHF 100.— Rabatt beim Kauf eines SmartLife-Care Genius, Mini oder Flex. Nur bei Bestellungen über das Internet oder unsere Hotline.

**Kombinieren Sie dazu zum Beispiel einen unserer Design-Handsender für je CHF 149.-**

**Mehr Informationen zu Swisscom SmartLife Care erhalten Sie unter der Gratis-Hotline 0800 84 37 27 sowie unter [www.swisscom.com/smartlifecare](http://www.swisscom.com/smartlifecare)**



**swisscom**