

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Willemijn de Jong erforscht und vermittelt die Kultur ferner Länder
- 10 Pensionierung**
Eine Annäherung der besonderen Art
- 16 Bildreportage**
Das Klausjagen in Küssnacht am Rigi ist ein lebendiger Dezemberbrauch
- 20 Leserreise**
Island – die Insel, die niemanden kalt lässt
- 28 Interview**
Monica Kissling: «Jedes Horoskop ist einzigartig»
- 34 Immunsystem**
Wie man den Winter überlisten kann
- Kultur**
- 37 Wiener Musik am Winterthurer Silvesterkonzert zum ermässigten Preis**
- 39 Faszinierende Blicke aufs Appenzellerland**
- 40 Umfrage**
Was tun, wenn das Geld nicht reicht?
- 44 Ernährung**
Das Rindfleisch hat in der Küche eine lange Geschichte
- 48 Ratgeber AHV**
Was lässt sich tun, wenn der Arbeitgeber keine AHV-Beiträge bezahlt hat?
- 66 Meine Passion**
Edwin Rothacher ist ein Laubsägeli-Meister

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Helfen kann so einfach sein
- 58 Pro Senectute Rorschach SG**
Die Bodenseebeiz für Alt und Jung
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Emmental-Oberaargau**
Langlaufreuden im Walliser Schnee

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 24 «Das waren noch Zeiten ...» – das ideale Weihnachtsgeschenk**
- 26 Ihre Seite**
- 46 Lesering: Die Geheimnisse von Madame Etoile in Buchform**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



16 Das Klausjagen in Küssnacht am Rigi beschert dem Ort am St.-Nikolaus-Tag ein Fest mit viel Lärm und Lichtern.

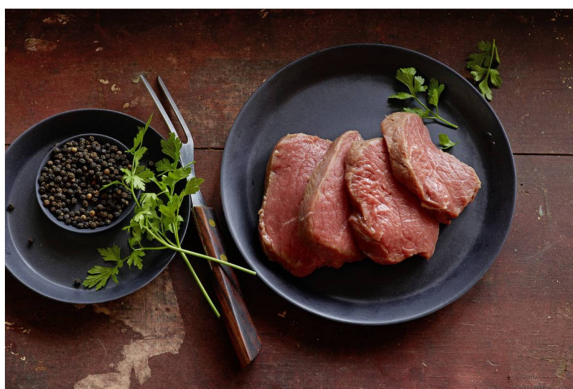


64 Pro Senectute Emmental-Oberaargau lädt wie jeden Winter zu einem Langlaufkurs ins Goms. Viel Spass ist dabei garantiert.

20 Die Zeitlupe-Leserreise nach Island ist eine Entdeckungstour zu einer von der Natur mit besonders viel Wildheit beschenkten Insel.



Bild: Reto Hügli/Komiker-Reisen



44 Rindfleisch bietet in der Küche viele Möglichkeiten – zum Beispiel im Zeitlupe-Rezept mit Couscous.