

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 12

**Vorwort:** Editorial : in der Gegenwart an die Zukunft denken  
**Autor:** Noser, Marianne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Editorial

Bild: Sonja Rückstuhl



Marianne Noser,  
Chefredaktorin

## In der Gegenwart an die Zukunft denken

**Z**eitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder kann sich als engagierte Berufsfrau ein Leben als Rentnerin noch nicht vorstellen. An einem Wochenende stellte sie sich aber dem Thema und belegte den Kurs «When I'm sixty-four. Mich dem Leben neu öffnen – rund um die Pensionierung». Erleben Sie auf den Seiten 10 bis 14 mit, wie die 64-Jährige in Gesprächen und Einzelarbeit, bei Meditation, Musik und in kreativen Prozessen den Blick in die Zukunft wagt.

Der Blick in die Zukunft gehört für Monica Kissling zum Alltag. Die Astrologin, die als «Madame Etoile» auf Radio DRS/SRF 3 schweizweit bekannt wurde, analysiert seit über 30 Jahren die Position der Sterne für Kundinnen, Sportler und Unternehmen, um die Qualität der Zeit besser nutzen zu können. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak erzählt die Zürcherin, wie ihr Arbeitsalltag aussieht und was ihr die Konstellationen der Gestirne verraten.

Wie lebt es sich mit rund 3000 Franken im Monat? Wo wird gespart? Wer kennt Tipps, wie sich mit schmalen Budget der Alltag gestalten lässt? Das fragten wir in der Oktober-Zeitlupe unsere Leserinnen und Leser. Die Briefe, die bei uns eingetroffen sind, zeugen von der hohen Kunst, mit finanziellen Engpässen gut umzugehen. Mehr dazu lesen Sie auf den Seiten 40 und 41.

In dieser Ausgabe der Zeitlupe lernen Sie überdies den Laubsägel-Spezialisten Edwin Rothacher und die Ethnologin Willemijn de Jong kennen und erfahren, wie Sie gesund durch den Winter kommen. In der Bildreportage entführen wir Sie nach Küsnacht am Rigi, wo am Abend vor dem St.-Nikolaus-Tag immer das traditionelle Klausjagen stattfindet, und auf der Leserreise nehmen wir Sie nach Island mit, wo Sie die ganze Vielfalt dieser faszinierenden Vulkaninsel in nur einer Woche kennenlernen können.

*Liebe Leserinnen und Leser,* das Jahresende naht, es ist Zeit, vorwärtszuschauen, aber auch zurückzublicken. Ein idealer Moment also, um mich im Namen des gesamten Zeitlupe-Teams herzlich bei Ihnen zu bedanken, dass Sie unserer Zeitschrift auch 2016 die Treue gehalten haben. Ich hoffe, dass Sie in dieser Ausgabe wiederum viel Spannendes finden, und wünsche Ihnen frohe Weihnachtstage sowie einen guten Start in ein glückliches neues Jahr.



*„Jetzt kann meine Haut wieder ein entspannendes Bad genießen.“*

### IDUMO Badelift-Systeme

- ✓ Kostenlose persönliche Beratung vor Ort
- ✓ Fachgerechte Montage
- ✓ Einfache Bedienung
- ✓ Selbstständiger Ein- und Ausstieg
- ✓ Kein Platzverlust in der Wanne

Mehr Informationen unter [www.idumo.ch](http://www.idumo.ch)  
IDUMO International – individuelle Dusch- und Mobilitätssysteme  
Postfach, CH-5642 Mühlau AG  
[info@idumo.net](mailto:info@idumo.net)



Gratis-Broschüre und Infos: **Tel. 0800-808018**  
24 Std., gebührenfrei