

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Nutzen Sie unseren Mahlzeitendienst!**



Eine vollwertige Ernährung ist besonders im Alter wichtig und trägt viel zu Gesundheit und Wohlergehen bei. Unser Mahlzeiten-

dienst ist eine ausgewogene Alternative für ältere Menschen, die vorübergehend oder langfristig nicht mehr selber kochen können. Die Menüs werden von der Lenzburger Firma Traitafina geliefert und aus ausgewählten Rohstoffen frisch zubereitet, in Schalen verpackt und pasteurisiert. Am Mittwochmorgen bringt unsere freiwillige Mitarbeiterin die Mahlzeiten zu den Kunden nach Hause, wo die Schalen einfach im heissen Wasserbad oder in der Mikrowelle aufgewärmt werden. Das wöchentliche Angebot umfasst sechs verschiedene Menüs der Linien Normalkost, leichte Vollkost, Diabeteskost sowie vegetarische Mahlzeiten. Auch ein Monatshit ist dabei und ein spezielles Gericht der Saison. Informationen bei Pro Senectute Uri, Telefon 041 870 42 12, Mail info@ur.pro-senectute.ch

**Wir helfen Ihnen beim Umziehen**



Beziehen Sie bald eine neue Wohnung? Planen Sie den Umzug in ein Alters- und Pflegeheim? Wir organisieren und koordinieren alles rund um Ihre «Züglete» und begleiten Sie, bis Sie im neuen Zuhause eingerichtet sind. Der Umzug an einen neuen Ort ist schon aufregend genug: Sie lassen Vertrautes zurück und beginnen an einem anderen Ort einen neuen Lebensabschnitt. Deshalb nehmen wir Ihnen alles Organisatorische ab. Wir koordinieren Ihren Umzug von A bis Z: vom Einpacken Ihres Zügelguts über Reinigung, Entsorgung und Wohnungsabgabe bis zum Auspacken und Einräumen am neuen Ort. Auch Administratives wie Wohnungskündigung, Telefon und Post umleiten, Strom und Wasser abmelden erledigen wir gerne für Sie. Benötigen Sie zusätzlich Hilfe beim Aussortieren von Dokumenten oder Kleidern, beim Entrümpeln Ihrer Wohnung oder beim Einpacken kostbarer Gegenstände? Dafür sind unsere Mitarbeitenden der Packhilfe gerne für Sie da. Rufen Sie uns an: Telefon 058 451 51 61.

# Trumpf, Stich und Match!



**Jass-Set und gratis Jassteppich für nur CHF 29.-**

Jassen ist der Inbegriff für Gemütlichkeit und Beisammensein mit der Familie oder mit Freunden.

Es verbindet Generationen, hält geistig fit und weckt den Ehrgeiz. Jassen kann man bis ins hohe Alter. Jassen ist Trumpf!

Bestellung: Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich oder [kundenbestellung@pro-senectute.ch](mailto:kundenbestellung@pro-senectute.ch)



**Bestelltalon**

	<b>Ex. Jass-Sets à</b>	<b>CHF 29.-</b>
(inkl. MwSt., exkl. Versandkosten)		

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Einsenden an:** Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich