Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 94 (2016)

Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung Kathrin Altwegg geht als «Archäologin im Weltall» in Pension

Spielen
Wer spielt, kommt leichter durchs Leben

BiolabelsWie man beim Einkauf die Umwelt schützt

20 Studie Die Pflege von Angehörigen kann befriedigen – trotz der vielen Arbeit

23 Dafür & dagegen
Sollen sich alle alten Menschen gegen
Grippe impfen lassen?

24 Tierwelt Der Rothirsch kehrt als König des Waldes ins Mittelland zurück

28 Interview
Anton Mosimann: «Ich war schon immer ein Streber»

34 Weisser HautkrebsWas zu viel Sonne anrichten kann

36 Leserreise Im Schiff zu den Perlen der Ostsee

40 ErnährungCicorino: Winterwonnen mit roten Köpfen44 Generationen

Wie Grannys zu Au-pairs werden

46 Bildreportage

Ruth Aeberhard kann Gedanken weben
Unterwegs

UnterwegsYverdon – eine Stadt sucht ihren SeeKultur

61 Ito Shinsui – Japans anderes Gesicht

Mani Matter in neuen Tönen

74 Meine PassionHanspeter Draeyer sammelt Bücher

Pro Senectute

65 **Pro Senectute Schweiz** Keine Angst vor «Überalterung»!

66 Pro Senectute Schweiz
Claudia Eicher kümmert sich sowohl
um die Finanzen als auch ums Personal

68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

72 Pro Senectute Thurgau
Hier bekommt man Hilfe zur Ersten Hilfe

Rubriken

8 Et cetera

42 Ihre Seiten

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen



24 Mit ihren Geweihen sind sie eine stattliche Erscheinung: Die Rothirsche sind die Könige des Waldes.



36 Kommen Sie mit uns auf eine Schiffsreise! Die MS Artania bringt Sie zu den Perlen der Ostsee – wie etwa zum Katharinenpalast in Puschkin bei St. Petersburg.







40 Der Cicorino rosso ist wohl der Berühmteste seiner Art. Doch auch die anderen Formen des Cicorino haben sich bei uns eingebürgert und machen in den Wintermonaten in der Küche und auf dem Teller eine gute Figur.