

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ihre Seiten

## Vergriffenes

→ Gesucht wird das Büchlein «Englisch in 30 Tagen», Humboldt-Taschenbücher.

Ruth-Annemarie Scheidegger, Telefon 033 223 41 59

## Meinungen

Immer wieder freue ich mich auf das Lösen des Kreuzworträtsels. Dass es oft einen Hotel-Gutschein im Ausland zu gewinnen gibt, befremdet und stört mich. Die Anreise ins Ausland kann für Senioren auch beschwerlich sein. Zudem wird die Zeitlupe in der Schweiz vertrieben und abonniert.

S. Fröhlich, per Mail

Die Zeitlupe ist eine tolle Zeitschrift, das möchte ich Ihnen mal mitteilen – machen Sie weiter so!

Ursula Müller, per Mail

Egal, ob unterwegs oder zu Hause, nimm dir Zeit für eine Lupen-Pause. Für fünfzig plus mit Lebenserfahrung ist die Zeitlupe Seelennahrung. Interessant, vielseitig und lebensnah, präsentiert sie sich ganz wunderbar.

Jutta Cantieni, per Mail

[www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

Wenn ich Bekannte im Altersheim besuche, komme ich immer niedergeschlagen nach Hause. Ein grosser Teil ist dement, und ein normales Gespräch ist

nicht mehr möglich. Sie sitzen im Rollstuhl und warten... Mir graut vor einem solchen Ende.

A.R., Plattform

Ja, das Älterwerden... Mir machen hauptsächlich die körperlichen Grenzen Mühe: Die Kräfte werden weniger, bei Wanderungen gehts langsamer, die Schultern schmerzen. Und die Angst, abhängig zu werden...

E.S., Plattform

Im Kopf kann ich das Alter zwar akzeptieren, aber wenn mir der Körper dann signalisiert: «Es ist so weit, mehr geht nicht», knirscht es in meinem Gemüt.

V.K., Plattform

Jede und jeder muss sein Älterwerden erfahren/erleben/bewältigen. Dabei sind wir alle Anfängerinnen und Anfänger.

E.H., Plattform

## Dank

Ich möchte mich ganz herzlich bedanken für das Überraschungspaket Magnesium, das ich beim Sudoku gewonnen habe.

R. Treichler-Rohr

Heute Morgen habe ich mit der Post eine ganz selten freudige Überraschung bekommen: einen Gutschein über 1600 Franken für eine Woche im Ortner's

Liebe Leserin,  
lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und auch Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz.

Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage gleichzeitig auch ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

**Zeitlupe, Ihre Seiten**, Postfach 2199,  
8027 Zürich, Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

Lindenholz in Bad Füssing. Da ich noch nie etwas gewonnen habe, konnte ich es fast nicht glauben, solch einen Preis zu erhalten! Dafür möchte ich mich bei der Glücksfee mit dem «guten Händli» ganz herzlich bedanken.

Rita Fassnacht

Dank der Hatt-Bucher-Stiftung haben wir drei Lupi-Damen Schaffhausen und Stein am Rhein besucht. Die Schiffahrt von einer Stadt zur anderen haben wir mit einem feinen Mittagessen genossen. Vorher aber sind wir noch auf den Motor gestiegen!

E.S., V.K., A.I., Plattform

Inserat

## WANNE RAUS – DUSCHE REIN



Über  
600 Referenzen  
zufriedener  
viterma-Kunden  
unter  
[www.viterma.ch](http://www.viterma.ch)



viterma AG

Jetzt anrufen unter Tel 0800 24 88 33 (gebührenfrei) oder 079 837 81 70  
[info@viterma.ch](mailto:info@viterma.ch) | [www.viterma.ch](http://www.viterma.ch)

**24<sup>h</sup>**  
**BadRenovierung**  
fugenlos • barrierefrei • rutschfest



**BESUCHEN SIE UNS AUF DEN MESSEN**

**BAUEN & WOHNEN IN LUZERN**  
**29.09.–02.10.2016 | HALLE 4 | STAND A30**

**OLMA IN ST. GALLEN**  
**13.–23.10.2016 | HALLE 1.1 | STAND 1.1.50**

**WINTI MÄSS IN WINTERTHUR**  
**30.11.–04.12.2016**

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

**JETZT  
KOSTENLOSEN  
BERATUNGSTERMIN  
VEREINBAREN!**

## Überbrille Suvasol® Classic

Der ideale Sonnenschutz für Brillenträger  
(100 % UV-Schutz bis 400 Nanometer)



Geeignet für feine Brillengestelle mit maximalem Bügelabstand von 135/143 mm

Für alle, die sich bei der Arbeit und in der Freizeit häufig im Freien aufhalten.

Immer eine gute Wahl:

- am Strand
- in den Bergen
- beim Autofahren
- Erfüllen Sicherheitsanforderungen nach EN 1836
- Keine Arbeitsschutzbrillen nach EN 166

### CHF 39.–

Portofreie Lieferung, alle Preise inkl. MWST

#### NEU:

Modell Small (135 mm) und Medium (143 mm)  
erhältlich in schwarz und braun-marmoriert



Passendes Hartschalenetui CHF 11.90

Suva, Sicherheitsprodukte  
Postfach, 6002 Luzern  
Tel. 041 419 52 22  
Fax 041 419 58 80  
sicherheitsprodukte@suva.ch  
[www.sapros.ch/suva/ueberbrille](http://www.sapros.ch/suva/ueberbrille)

**suvaliv**  
Sichere Freizeit

## Badewannentüren VARIODOOR

Einbau in jede bestehende Badewanne, 3 verschiedene Modelle



Mit der neuen Badewannentüre von Magicbad Schenker steigen Sie bequem in Ihre Wanne.

- Top Qualität und modernes Design
- 5 Jahre Garantie
- Lieferung und Montage in der ganzen Schweiz
- Antirutschbeschichtungen
- Badehilfen
- Kostenlose Beratung vor Ort



Magicbad Schenker GmbH  
6004 Luzern  
Telefon 079 642 86 72  
[www.magicbad-schenker.ch](http://www.magicbad-schenker.ch)

## Probesitzen zuhause ganze Schweiz



Mehr unter [www.rentschsitzgut.ch](http://www.rentschsitzgut.ch) oder Prospekt anfordern

RentschSitzgut GmbH  
M.+V. Rentsch, 3032 Hinterkappelen  
Tel. 031 901 25 32/076 508 85 84  
Büro: Hinterkappelen  
Showroom: Heimberg, mit Voranmeldung



**ALPINIT MODE GmbH**  
Alpinitstrasse 5  
5614 Sarmenstorf

## ALPINIT – Tricot-Hosen

In 3 Qualitäten erhältlich:

- 100% Reine Wolle
- 70% Polyester, 30% Wolle
- 54% Polyester, 40% Viscose, 6% Seide

Bestellung per Telefon: 056 667 24 94

Mail: mode@alpinit.ch

Internet: mode.alpinit.ch



heimelig  
bett(en)  
PFLEGE - KOMFORT

8280 Kreuzlingen  
Tel. ★ 071 672 70 80  
365 Tage erreichbar

[www.heimelig.ch](http://www.heimelig.ch)

## Im Alter zu Hause leben

Heimelig Betten möchte, dass Sie sich zuhause fühlen.

Wir beraten Sie gerne und umfassend und übernehmen die erforderlichen administrativen Aufgaben mit den Kostenträgern, damit Sie Ihren Alltag zuhause weiterhin genießen können.



Vermietung und Verkauf von Pflegebetten