

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ihre Seiten

Vergriffenes

→ Gesucht wird das Büchlein «Englisch in 30 Tagen», Humboldt-Taschenbücher.

Ruth-Annemarie Scheidegger, Telefon 03322341 59

Meinungen

Immer wieder freue ich mich auf das Lösen des Kreuzworträtsels. Dass es oft einen Hotel-Gutschein im Ausland zu gewinnen gibt, befremdet und stört mich. Die Anreise ins Ausland kann für Senioren auch beschwerlich sein. Zudem wird die Zeitupe in der Schweiz vertrieben und abonniert.

S. Fröhlich, per Mail

Die Zeitupe ist eine tolle Zeitschrift, das möchte ich Ihnen mal mitteilen – machen Sie weiter so!

Ursula Müller, per Mail

Egal, ob unterwegs oder zu Hause, nimm dir Zeit für eine Lupen-Pause. Für fünfzig plus mit Lebenserfahrung ist die Zeitupe Seelennahrung.

Interessant, vielseitig und lebensnah, präsentiert sie sich ganz wunderbar.

Jutta Cantieni, per Mail

www.zeitlupe.ch

Wenn ich Bekannte im Altersheim besuche, komme ich immer niedergeschlagen nach Hause. Ein grosser Teil ist dement, und ein normales Gespräch ist

nicht mehr möglich. Sie sitzen im Rollstuhl und warten... Mir graut vor einem solchen Ende.

A. R., Plattform

Ja, das Älterwerden... Mir machen hauptsächlich die körperlichen Grenzen Mühe: Die Kräfte werden weniger, bei Wanderungen gehts langsamer, die Schultern schmerzen. Und die Angst, abhängig zu werden...

E. S., Plattform

Im Kopf kann ich das Alter zwar akzeptieren, aber wenn mir der Körper dann signalisiert: «Es ist so weit, mehr geht nicht», knirscht es in meinem Gemüt.

V. K., Plattform

Jede und jeder muss sein Älterwerden erfahren/erleben/bewältigen. Dabei sind wir alle Anfängerinnen und Anfänger.

E. H., Plattform

Dank

Ich möchte mich ganz herzlich bedanken für das Überraschungspaket Magnesium, das ich beim Sudoku gewonnen habe.

R. Treichler-Rohr

Heute Morgen habe ich mit der Post eine ganz selten freudige Überraschung bekommen: einen Gutschein über 1600 Franken für eine Woche im Ortner's

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und auch Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz.

Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage gleichzeitig auch ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

Zeitupe, Ihre Seiten, Postfach 2199, 8027 Zürich, Mail info@zeitlupe.ch

Lindenhof in Bad Füssing. Da ich noch nie etwas gewonnen habe, konnte ich es fast nicht glauben, solch einen Preis zu erhalten! Dafür möchte ich mich bei der Glücksfee mit dem «guten Händli» ganz herzlich bedanken.

Rita Fassnacht

Dank der Hatt-Bucher-Stiftung haben wir drei Lupi-Damen Schaffhausen und Stein am Rhein besucht. Die Schifffahrt von einer Stadt zur anderen haben wir mit einem feinen Mittagessen genossen. Vorher aber sind wir noch auf den Munt gestiegen!

E. S., V. K., A. I., Plattform

Inserat

WANNE RAUS – DUSCHE REIN



Über 600 Referenzen zufriedener viterma-Kunden unter www.viterma.ch

24^h
BadRenovierung
fugenlos • barrierefrei • rutschfest



BESUCHEN SIE UNS AUF DEN MESSEN

BAUEN & WOHNEN IN LUZERN
29.09.–02.10.2016 | HALLE 4 | STAND A30

OLMA IN ST. GALLEN
13.–23.10.2016 | HALLE 1.1 | STAND 1.1.50

WINTI MÄSS IN WINTERTHUR
30.11.–04.12.2016

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**JETZT
KOSTENLOSEN
BERATUNGSTERMIN
VEREINBAREN!**

viterma AG

Jetzt anrufen unter Tel 0800 24 88 33 (gebührenfrei) oder 079 837 81 70
info@viterma.ch | www.viterma.ch

Überbrille Suvasol® Classic

Der ideale Sonnenschutz für Brillenträger
(100 % UV-Schutz bis 400 Nanometer)



CHF 39.-

Portofreie Lieferung, alle Preise inkl. MWST

NEU:

Modell Small (135 mm) und Medium (143 mm) erhältlich in schwarz und braun-marmoriert

Geeignet für feine Brillengestelle mit maximalem Bügelabstand von 135/143 mm

Für alle, die sich bei der Arbeit und in der Freizeit häufig im Freien aufhalten.

Immer eine gute Wahl:

- am Strand
- in den Bergen
- beim Autofahren
- Erfüllen Sicherheitsanforderungen nach EN 1836
- Keine Arbeitsschutzbrillen nach EN 166



Passendes Hartschalenetui CHF 11.90

Suva, Sicherheitsprodukte
Postfach, 6002 Luzern
Tel. 041 419 52 22
Fax 041 419 58 80
sicherheitsprodukte@suva.ch
www.sapros.ch/suva/ueberbrille

suvaliv
Sichere Freizeit

Badewannentüren VARIODOOR

Einbau in jede bestehende Badewanne, 3 verschiedene Modelle



Mit der neuen Badewannentüre von Magicbad Schenker steigen Sie bequem in Ihre Wanne.

- Top Qualität und modernes Design
- 5 Jahre Garantie
- Lieferung und Montage in der ganzen Schweiz
- Antirutschbeschichtungen
- Badehilfen
- Kostenlose Beratung vor Ort

Magic Bad®

Magicbad Schenker GmbH
6004 Luzern
Telefon 079 642 86 72
www.magicbad-schenker.ch

Probesitzen zuhause ganze Schweiz



Mehr unter www.rentschsitzzgut.ch oder Prospekt anfordern

RentschSitzgut GmbH | Tel. 031 901 25 32/076 508 85 84
M.+V. Rentsch, 3032 Hinterkappelen | Büro: Hinterkappelen
Showroom: Heimberg, mit Voranmeldung



TRICOT
ALPINIT
SUISSE

ALPINIT MODE GmbH
Alpinitstrasse 5
5614 Sarmenstorf

ALPINIT – Tricot-Hosen

In 3 Qualitäten erhältlich:

- 100% Reine Wolle
- 70% Polyester, 30% Wolle
- 54% Polyester, 40% Viscose, 6%Seide

Bestellung per Telefon: 056 667 24 94

Mail: mode@alpinit.ch

Internet: mode.alpinit.ch



**heimelig
betten**
PFLEGE • KOMFORT

8280 Kreuzlingen
Tel. ★ 071 672 70 80
365 Tage erreichbar

www.heimelig.ch

Im Alter zu Hause leben

Heimelig Betten möchte, dass Sie sich zuhause fühlen.

Wir beraten Sie gerne und umfassend und übernehmen die erforderlichen administrativen Aufgaben mit den Kostenträgern, damit Sie Ihren Alltag zuhause weiterhin genießen können.



Vermietung und Verkauf von Pflegebetten