

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Ihre Seiten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ihre Seiten

## Vergriffenes

→ Gesucht wird das Büchlein «Englisch in 30 Tagen», Humboldt-Taschenbücher.

Ruth-Annemarie Scheidegger, Telefon 033 223 41 59

## Meinungen

Immer wieder freue ich mich auf das Lösen des Kreuzworträtsels. Dass es oft einen Hotel-Gutschein im Ausland zu gewinnen gibt, befremdet und stört mich. Die Anreise ins Ausland kann für Senioren auch beschwerlich sein. Zudem wird die Zeitupe in der Schweiz vertrieben und abonniert.

S. Fröhlich, per Mail

Die Zeitupe ist eine tolle Zeitschrift, das möchte ich Ihnen mal mitteilen – machen Sie weiter so!

Ursula Müller, per Mail

Egal, ob unterwegs oder zu Hause, nimm dir Zeit für eine Lupen-Pause. Für fünfzig plus mit Lebenserfahrung ist die Zeitupe Seelennahrung. Interessant, vielseitig und lebensnah, präsentiert sie sich ganz wunderbar.

Jutta Cantieni, per Mail

## www.zeitlupe.ch

Wenn ich Bekannte im Altersheim besuche, komme ich immer niedergeschlagen nach Hause. Ein grosser Teil ist dement, und ein normales Gespräch ist

nicht mehr möglich. Sie sitzen im Rollstuhl und warten... Mir graut vor einem solchen Ende.

A. R., Plattform

Ja, das Älterwerden... Mir machen hauptsächlich die körperlichen Grenzen Mühe: Die Kräfte werden weniger, bei Wanderungen gehts langsamer, die Schultern schmerzen. Und die Angst, abhängig zu werden...

E. S., Plattform

Im Kopf kann ich das Alter zwar akzeptieren, aber wenn mir der Körper dann signalisiert: «Es ist so weit, mehr geht nicht», knirscht es in meinem Gemüt.

V. K., Plattform

Jede und jeder muss sein Älterwerden erfahren/erleben/bewältigen. Dabei sind wir alle Anfängerinnen und Anfänger.

E. H., Plattform

## Dank

Ich möchte mich ganz herzlich bedanken für das Überraschungspaket Magnesium, das ich beim Sudoku gewonnen habe.

R. Treichler-Rohr

Heute Morgen habe ich mit der Post eine ganz selten freudige Überraschung bekommen: einen Gutschein über 1600 Franken für eine Woche im Ortner's

## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und auch Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz.

Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage gleichzeitig auch ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

**Zeitupe, Ihre Seiten**, Postfach 2199, 8027 Zürich, Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

Lindenhof in Bad Füssing. Da ich noch nie etwas gewonnen habe, konnte ich es fast nicht glauben, solch einen Preis zu erhalten! Dafür möchte ich mich bei der Glücksfee mit dem «guten Händli» ganz herzlich bedanken.

Rita Fassnacht

Dank der Hatt-Bucher-Stiftung haben wir drei Lupi-Damen Schaffhausen und Stein am Rhein besucht. Die Schifffahrt von einer Stadt zur anderen haben wir mit einem feinen Mittagessen genossen. Vorher aber sind wir noch auf den Munot gestiegen!

E. S., V. K., A. I., Plattform

Inserat

## WANNE RAUS – DUSCHE REIN



Über  
600 Referenzen  
zufriedener  
viterma-Kunden  
unter  
[www.viterma.ch](http://www.viterma.ch)



24<sup>h</sup>

**BadRenovierung**

fugenlos • barrierefrei • rutschfest



## BESUCHEN SIE UNS AUF DEN MESSEN

**BAUEN & WOHNEN IN LUZERN**

29.09.–02.10.2016 | HALLE 4 | STAND A30

**OLMA IN ST. GALLEN**

13.–23.10.2016 | HALLE 1.1 | STAND 1.1.50

**WINTI MÄSS IN WINTERTHUR**

30.11.–04.12.2016

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

viterma AG

Jetzt anrufen unter Tel 0800 24 88 33 (gebührenfrei) oder 079 837 81 70  
[info@viterma.ch](mailto:info@viterma.ch) | [www.viterma.ch](http://www.viterma.ch)

**JETZT  
KOSTENLOSEN  
BERATUNGSTERMIN  
VEREINBAREN!**