Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 94 (2016)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

- 6 **Begegnung**Ruedi Wernli kennt sich mit Fischen aus
- 10 Geldsorgen
 Wenn die AHV kaum reicht
- HerbstsammlungWo Pro Senectute helfen kann
- 21 Gespräch Heinz Rüegger über die Würde des hohen Alters
- 24 Tag des ApfelsWenn das Gute auch gesund ist
- 26 Dafür & dagegen Sollen die obligatorischen Hundekurse abgeschafft werden?
- 28 Interview
 Pic: «Komik und Katastrophe sind sich sehr nahe»
- 37 Bildreportage
 Das Ehepaar Rippstein aus Kienberg SO
 und seine Schnapsbrennerei
 Kultur
- 40 Klara Obermüllers Erinnerungen
- 41 Eine Ausstellung für den Modefotografen Hans Feurer
- 42 Diabetes
 Wer zuckerkrank ist, braucht viel Disziplin
- 44 Ernährung Chinakohl, der Untypische aus dem Osten
- 48 AHV-Ratgeber
 Wie sind die Mietausgaben
 in Mehrpersonenhaushalten aufzuteilen?
- 66 Meine Passion
 Friedel Stauffacher kann mit Papiercollagen
 ihre Stimmungen ausdrücken

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute SchweizWer schlecht hört, muss sofort handeln
- 58 Pro Senectute Kanton Schwyz und
 Kanton Uri
 Josef Steiner war bei einer Pioniertat dabei
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Pro Senectute Ticino e Moesano
 Ein geselliger Mittagstisch, der «Pranzo in compagnia», bringt Menschen zusammen

Rubriken

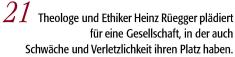
- 8 Et cetera
- 47 Leserangebot: Ohrenschmaus aus Las Vegas, Wellbeing und Country
- 50 Rätsel/Impressum
- 52 Kleinanzeigen
- 55 Ihre Seite



37Ein Thermometer am Brennhafen der Schnapsbrennerei von Familie Rippstein in Kienberg: Brennen ist eine alte Kunst.



24 Der Tag des Apfels erinnert daran, dass dieses Obst nicht nur schmackhaft, sondern auch sehr gesund ist.







44 Eine Chinakohl-Pfanne ist ein Hochgenuss: Das Gemüse aus dem Fernen Osten ist auch im nahen Westen zu einer geschätzten Beilage geworden.