

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 **Begegnung**  
Ruedi Wernli kennt sich mit Fischen aus
- 10 **Geldsorgen**  
Wenn die AHV kaum reicht
- 16 **Herbstsammlung**  
Wo Pro Senectute helfen kann
- 21 **Gespräch**  
Heinz Rüeegg über die Würde des hohen Alters
- 24 **Tag des Apfels**  
Wenn das Gute auch gesund ist
- 26 **Dafür & dagegen**  
Sollen die obligatorischen Hundekurse abgeschafft werden?
- 28 **Interview**  
Pic: «Komik und Katastrophe sind sich sehr nahe»
- 37 **Bildreportage**  
Das Ehepaar Rippstein aus Kienberg SO und seine Schnapsbrennerei
- 40 **Kultur**  
Klara Obermüllers Erinnerungen
- 41 Eine Ausstellung für den Modedesigner Hans Feurer
- 42 **Diabetes**  
Wer zuckerkrank ist, braucht viel Disziplin
- 44 **Ernährung**  
Chinakohl, der Untypische aus dem Osten
- 48 **AHV-Ratgeber**  
Wie sind die Mietausgaben in Mehrpersonenhaushalten aufzuteilen?
- 66 **Meine Passion**  
Friedel Stauffacher kann mit Papiercollagen ihre Stimmungen ausdrücken

## Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute Schweiz**  
Wer schlecht hört, muss sofort handeln
- 58 **Pro Senectute Kanton Schwyz und Kanton Uri**  
Josef Steiner war bei einer Pioniertat dabei
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Ticino e Moesano**  
Ein geselliger Mittagstisch, der «Pranzo in compagnia», bringt Menschen zusammen

## Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 47 **Leserangebot: Ohrenschmaus aus Las Vegas, Wellbeing und Country**
- 50 **Rätsel/Impressum**
- 52 **Kleinanzeigen**
- 55 **Ihre Seite**

Titelbild: Bernard van Dierendonck



**37** Ein Thermometer am Brennshafen der Schnapsbrennerei von Familie Rippstein in Kienberg: Brennen ist eine alte Kunst.



**24** Der Tag des Apfels erinnert daran, dass dieses Obst nicht nur schmackhaft, sondern auch sehr gesund ist.

**21** Theologe und Ethiker Heinz Rüeegg plädiert für eine Gesellschaft, in der auch Schwäche und Verletzlichkeit ihren Platz haben.



**44** Eine Chinakohl-Pfanne ist ein Hochgenuss: Das Gemüse aus dem Fernen Osten ist auch im nahen Westen zu einer geschätzten Beilage geworden.