

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung
Ruedi Wernli kennt sich mit Fischen aus
- 10 Geldsorgen
Wenn die AHV kaum reicht
- 16 Herbstsammlung
Wo Pro Senectute helfen kann
- 21 Gespräch
Heinz Rüegger über die Würde des hohen Alters
- 24 Tag des Apfels
Wenn das Gute auch gesund ist
- 26 Dafür & dagegen
Sollen die obligatorischen Hundekurse abgeschafft werden?
- 28 Interview
Pic: «Komik und Katastrophe sind sich sehr nahe»
- 37 Bildreportage
Das Ehepaar Rippstein aus Kienberg SO und seine Schnapsbrennerei
- Kultur
- 40 Klara Obermüllers Erinnerungen
- 41 Eine Ausstellung für den Modefotografen Hans Feurer
- 42 Diabetes
Wer zuckerkrank ist, braucht viel Disziplin
- 44 Ernährung
Chinakohl, der Untypische aus dem Osten
- 48 AHV-Ratgeber
Wie sind die Mietausgaben in Mehrpersonenhaushalten aufzuteilen?
- 66 Meine Passion
Friedel Stauffacher kann mit Papiercollagen ihre Stimmungen ausdrücken

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz
Wer schlecht hört, muss sofort handeln
- 58 Pro Senectute Kanton Schwyz und Kanton Uri
Josef Steiner war bei einer Pioniertat dabei
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Pro Senectute Ticino e Moesano
Ein geselliger Mittagstisch, der «Pranzo in compagnia», bringt Menschen zusammen

Rubriken

- 8 Et cetera
- 47 Leserangebot: Ohrenschmaus aus Las Vegas, Wellbeing und Country
- 50 Rätsel/Impressum
- 52 Kleinanzeigen
- 55 Ihre Seite



37 Ein Thermometer am Brennhafen der Schnapsbrennerei von Familie Rippstein in Kienberg: Brennen ist eine alte Kunst.



24 Der Tag des Apfels erinnert daran, dass dieses Obst nicht nur schmackhaft, sondern auch sehr gesund ist.

21 Theologe und Ethiker Heinz Rüegger plädiert für eine Gesellschaft, in der auch Schwäche und Verletzlichkeit ihren Platz haben.



44 Eine Chinakohl-Pfanne ist ein Hochgenuss: Das Gemüse aus dem Fernen Osten ist auch im nahen Westen zu einer geschätzten Beilage geworden.