

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bis zu 83% Rabatt!

Inserat

# Jetzt Probe lesen, sparen und gewinnen!

Profitieren Sie beim grossen Verlags-Spezial gleich doppelt: Sie lesen Ihren Wunschtitel zum Vorzugspreis und gewinnen vielleicht schon bald eines von insgesamt fünf iPad Air 2. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

**Grosser Wettbewerb**  
5x je ein iPad Air 2,  
9,7"-Retina-Display, 64 GB,  
Wi-Fi, spacegrau

www.abo24.ch



37% sparen

Talentierte Fotoreporter im Dienste aussergewöhnlicher Bilder. 2 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 32.–\*



48% sparen

Wissen, was wichtig ist. 10 Ausgaben für nur Fr. 25.– statt Fr. 48.–\*



41% sparen

Das führende Magazin für Bio- und Naturgarten. 3 Ausgaben für nur Fr. 15.– statt Fr. 25.50\*



43% sparen

«daheim» – Freude an der ursprünglichen Landschaft. 7 Ausgaben für nur Fr. 19.90 statt Fr. 34.90 \*



32% sparen

Das Magazin für Fitness und Ausdauersport. 3 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 29.40\*



46% sparen

Unterhaltsam, spannend und nützlich. 12 Ausgaben für nur Fr. 25.– statt Fr. 46.80\*



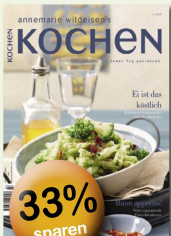
28% sparen

Der intelligente Freizeit-Spass mit sensationellen Preisen. 8 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 28.–\*



30% sparen

Das Schweizer Magazin über das Leben mit Enkelkindern. 3 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 28.50\*



33% sparen

Geniessen mit Annemarie Wildeisen's KOCHEN. 4 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 30.–\*



44% sparen

Das Magazin für ganzheitliches Leben. 4 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 35.60\*



47% sparen

Das Schweizer Magazin rund um PC, Smartphone und Tablets. 6 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 38.–\*



58% sparen

Schweizer Magazin für Wohnen, Architektur und Design. 5 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 47.50\*



58% sparen

Lesen, was mich bewegt. 6 Ausgaben für nur Fr. 19.90 statt Fr. 40.20\*



32% sparen

Das beliebte Kochmagazin der Schweiz. 6 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 29.40\*



55% sparen

Outdoor- und Freizeit-tips für die ganze Familie. 3 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 44.40\*



58% sparen

Die grösste Familien- und People-Zeitschrift der Schweiz. 10 Ausgaben plus 2 x Style für nur Fr. 25.– statt Fr. 60.80\*



33% sparen

Das Magazin über das gute Leben auf dem Land. 3 Ausgaben für nur Fr. 15.– statt Fr. 22.50\*



44% sparen

Das grösste Fashion- & Celebrity-Magazin der Schweiz. 6 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 35.40\*



56% sparen

Relevante News und intelligente Unterhaltung. 10 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 45.–\*



83% sparen

Die grösste abonnierte Tageszeitung der Schweiz. 30 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 117.50\*



67% sparen

Mehr Lesespass für die ganze Familie. 12 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 60.–\*



41% sparen

Voller Einsatz für die Schweiz. 5 Ausgaben für nur Fr. 25.– statt Fr. 42.50\*



39% sparen

Das Magazin für Mütter und Väter in der Schweiz. 4 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 32.80\*



33% sparen

Das Magazin für Menschen mit Lebenserfahrung. 5 Ausgaben für nur Fr. 20.– statt Fr. 30.–\*

## Ihr Profitier- und Gewinncoupon

✓ Ja, ich möchte folgende/n Titel zur Probe lesen und dabei bis zu 83% sparen. Zusätzlich nehme ich automatisch am Gewinnspiel um ein iPad Air 2 teil!

Bitte gewünschte/r Titel ankreuzen:

- Animan
- Beobachter
- Bioterra
- Daheim (Reader's Digest)
- FIT for LIFE
- GlücksPost
- GlücksPost Super-Rätsel
- Grosse Eltern
- KOCHEN
- natürlich
- PCtipp
- RAUM UND WOHNEN
- Reader's Digest Schweiz
- Saisonküche
- SCHWEIZ Das Wandermagazin
- Schweizer Illustrierte
- Schweizer LandLiebe
- Style
- SonntagsZeitung
- Tages-Anzeiger
- Tierwelt
- Weltwoche
- wir eltern
- Zeitiupe

Ich wähle 2 Probeabos und erhalte somit einen 10-Franken-Gutschein von Migros.

Vorname

Name

Strasse, Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Coupon einsenden an: abo24, Leserservice, Postfach, 8099 Zürich

Ja, ich bin damit einverstanden, dass mich künftig abo24.ch oder die beteiligten Verlage via E-Mail über weitere interessante Angebote informieren.

Teilnahmebedingungen: Jeder Coupon nimmt an der Verlosung teil. Die Teilnahme ist unabhängig von einer Bestellung. Nur Wettbewerbs-tteilnahme kostenlos unter www.abo24.ch. Teilnahmeeschluss ist der 31.12.2016. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Preise werden nicht bar ausgezahlt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über die Verlosung wird keine Korrespondenz geführt.

\*Im Vergleich zum Einzelkauf. Gilt nur für Neuabonnenten in der Schweiz. (Preis inkl. MwSt. und Versandkosten.)



Oder schneller gehts unter:

www.abo24.ch

# «So einfach ist das?»

Machen Sie mit! In einem kostenlosen Kurs, der von der SBB und Pro Senectute organisiert wird, lernen Sie, wie Sie den Online-Fahrplan nutzen und das Billett zu Hause ausdrucken oder auf Ihr Smartphone zaubern können.

Simsalabim! Die SBB und Pro Senectute ermöglichen möglichst vielen Menschen über 65 ein Aha-Erlebnis und zeigen auf, wie einfach es ist, den Online-Fahrplan zu nutzen und ganz ohne Billettautomat oder Anstehen am Schalter zu einem Billett zu kommen. Diese Kurse werden überall in der Schweiz angeboten (siehe Box unten).

Sowohl Verena Graf, 65, als auch Hans Fischer, 80, und sogar der 88-jährige Hans Kast hatten sich das Ganze schwieriger vorgestellt. «Das geht ja viel einfacher, als ich dachte!» tönte es da und dort. «Jetzt müssen wir uns nur noch etwas Routine aneignen.» Sie waren allesamt mit ihrem eigenen Laptop, Tablet, iPad und/oder dem Smartphone angerückt und wurden sorgfältig durch all die Möglichkeiten geführt, welche die Webseite [sbb.ch](http://sbb.ch) und die APP SBB Mobile bereithält. Wer Bedenken hatte, war bald erleichtert und die Übungen in der zweistündigen Schulung begannen richtig Spass zu machen.

Schulung für Billettkauf auf SBB Mobile und [sbb.ch](http://sbb.ch) – die Stimmung in diesen Nachmittagskursen ist locker und familiär. Während vorne an der Leinwand alles langsam und ausführlich erklärt wird, machen die Referenten die Runde und helfen da und dort individuell weiter. «Auch die älteren Kursteilnehmer sind in der Regel schon sehr fit mit Smartphone und Internet und brauchen lediglich eine kleine Starthilfe.», sagt Christof Zogg, Leiter Digital Business der SBB. «Aktive und mobile Seniorinnen und Senioren sind für uns ein wichtiges Kundensegment, sie tragen wesentlich bei zur besseren Auslastung der Züge zu den attraktiven Nebenverkehrszeiten.»

Eine Kursteilnehmerin ist hell begeistert, dass man sich seinen persönlichen Fahrplan im Handumdrehen zusammenstellen und ausdrucken kann – von der Hausnummer einer Strasse in Weinfelden bis zu einem Berggasthaus im Wallis. Oh digitales Wunder! Früher kämpfte man sich durch das Kursbuch, um mühsam die verschiedenen Teilstrecken aneinanderzuhängen. Heute bekommt man in wenigen Sekunden einen Start-Ziel-Fahrplan. Er berücksichtigt den gesamten öffentlichen Verkehr der Schweiz und weist neben präzisen Fahrzeiten sogar ungefähre Gehminuten aus.

Nach der zweistündigen Schulung sieht man rundum zufriedene Gesichter. Alle haben einiges gelernt und fühlen sich jetzt noch mobiler. Und von den SBB gibt es als Dankeschön erst noch einen 10-Franken-Gutschein für das nächste elektronische Billett.

## Wann und wo?

Wenn Sie an einer Schulung für Billettkauf auf SBB Mobile und [sbb.ch](http://sbb.ch) interessiert sind, dann informieren Sie sich bitte unter [prosenectute.ch/sbb](http://prosenectute.ch/sbb) nach den Kursorten und -daten sowie den Teilnahmebedingungen. Wer es sich zutraut, kann den Umgang mit dem Online-Fahrplan und den mit SBB Mobile sowie auf [sbb.ch](http://sbb.ch) gekauften Billette auch auf eigene Faust lernen. Die Webseiten [sbb.ch/fahrplan](http://sbb.ch/fahrplan) und [sbb.ch/mobile](http://sbb.ch/mobile) helfen weiter.