

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# « Ich versuche, gesund zu leben, und hoffe, möglichst lange unabhängig zu bleiben. »

Verwaltungsrat rannte ich mit meiner Idee offene Türen ein und wurde als Kulturreferentin engagiert. So suche ich immer wieder neue Aufgaben. Ich werde wohl irgendwann einfach tot umfallen.

**Und wenn nicht?** Eine Horrorvorstellung! Ich wage nicht daran zu denken, wie es wäre, wenn ich nicht mehr mobil und aktiv sein könnte. Manchmal mache ich mir vor dem Einschlafen Gedanken: Was, wenn ich morgen nicht mehr erwache? Dann denke ich wieder: Das wäre ja schön, ich habe ein tolles Leben gehabt, und ein langsames Sterben bliebe mir so erspart.

**Machen Sie sich Gedanken über die Zukunft?** Es kommt, wie es kommt. Wenn eine neue Situation mein Leben verändert, werde ich eine Lösung finden müssen. Ich hoffe einfach, dass ich bis zum Tod körperlich beweglich und klar im Kopf bleibe. Der Tod

ist auch im Gespräch mit meinem Sohn kein Tabuthema, aber ich habe nichts entschieden, nichts vorausgeplant, ich wohne in einem Haus ohne Lift und habe mir keinen Platz in einem Pflegeheim reserviert. Ich versuche, gesund zu leben, und hoffe, möglichst lange unabhängig zu bleiben: Jeden Morgen, bis weit in den Herbst hinein, gehe ich in den See direkt vor der Haustür schwimmen. Zu meinem 70. Geburtstag stieg ich mit einem Guide und einem Träger ins 4135 Meter hoch gelegene Basislager am Annapurna in Nepal. Und wenn ich ausgiebig in den Wald gehe, nehme ich den Hund einer Nachbarin mit. Selber möchte ich keinen mehr.

**Warum nicht?** Ich habe kaum jemals so sehr geweint wie beim Tod meines Rauhaardackels Iff. Dass ich ihn einschläfern lassen musste, gehört zu den traurigsten Ereignissen in meinem Leben. Das möchte ich nicht noch einmal erleben. Ich erinnere mich, als einmal meine Mutter ihren Hund nicht mit in die Ferien nehmen konnte und ich zu ihr sagte: «Gib ihn doch in ein Tierheim, es ist ja nur ein Hund.» Sie schaute mich lange an und sagte: «Es ist eben mehr als nur ein Hund.» Jetzt weiß ich, was sie meinte.

## Vielseitige Karrierefrau

Marion Preuss wurde am 24. Juni 1943 in Salzburg geboren und wuchs in Mittenwald in Oberbayern auf. 1966 begann sie als Fernsehansagerin beim Südwestfunk und kam ein Jahr später als Moderatorin zu Radio Luxemburg. Weitere Engagements bei Radio SWR, bei RTLplus, 3sat und DRS folgten. Von 1989 bis 1994 war sie Nachrichtensprecherin der «Tageschau», 1996 gründete sie die Marion Preuss Talkmasters GmbH, eine Agentur für professionelle Moderation und Präsentation. Zurzeit ist die langjährige Radio- und Fernsehjournalistin vor allem als Stadtführerin sowie Moderatorin und Organisatorin verschiedener kultureller Anlässe tätig. Marion Preuss hat einen Sohn und zwei Enkelkinder, die in New York leben. Sie wohnt in Hemmenhofen, auf der deutschen Seite des Bodensees.

Inserat

**Das Leben unbeschwert geniessen. Dank Sicherheit auf Knopfdruck.**

The Swisscom logo is visible in the bottom right corner of the advertisement.



**SmartLife Care Mini**  
Der diskrete Begleiter für die Tasche mit integriertem GPS-Modul



**SmartLife Care Genius**  
Der unkomplizierte Mitbewohner für massgeschneiderte Sicherheit



**SmartLife Care Flex**  
Das flexible Multitalent mit Zusatzlautsprecher in der Ladestation

Mit Swisscom SmartLife Care ist Hilfe sofort zur Stelle, wenn Sie sie brauchen.

Egal ob zuhause oder unterwegs: Dank diesem smarten Trio fühlen Sie sich rundum sicher. Bei Bedarf werden Sie auf Knopfdruck mit einer persönlichen Kontaktperson oder unserer 24h-Notrufzentrale verbunden. Über die integrierte Freisprechanlage können Sie Ihre Situation schildern und erhalten rasch Hilfe nach Mass – schliesslich ist nicht jeder Fall gleich ein Notfall.

**Mehr Informationen zu Swisscom SmartLife Care gibt es unter der Gratis-Hotline 0800 84 37 27 sowie unter [www.swisscom.ch/smartlifecare](http://www.swisscom.ch/smartlifecare)**