**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 94 (2016)

Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

Begegnung Alfons Venzin war 37 Jahre lang Wehrwärter am Lai da Marmorera

10 **Biografisches Schreiben** Was sich in den eigenen Erinnerungen so alles entdecken lässt

16 Erwachsenenschutz Experte Christoph Häfeli: «Der rechtliche Schutz ist heute besser denn je»

18 Dafür & dagegen Sollen die AHV-Renten um 10 Prozent erhöht werden?

21 Hatt-Bucher-Stiftung Gratiskonzert im Zürcher Fraumünster 24

Unterwegs Im Turtmanntal kommt man zur Ruhe

26 Interview Marion Preuss: «Als Kind sammelte ich Pfennige für meine Brautschuhe»

32 Gesundheit Im Alter ist Zahnpflege besonders wichtig 36 Bildreportage

Toni Odermatt und seine 27 Toggenburger Kultur

41 Berner Pionierinnen erzählen

43 Die neue CD von Dodo Hug und Efisio Contini

44 Ernährung Die Zitrone kommt weit her und kann viel

48 Ratgeber Geld Ein Lebensabend unter Palmen verlangt viel Vorbereitung

**Meine Passion** 66 Reynold Pillonel sammelt Strumpfkugeln

# Pro Senectute

57 Pro Senectute Schweiz / Prix Chronos Bücherlesen verbindet die Generationen

58 Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden Beat Thoma ist Student in Sozialer Arbeit und staunt über das grosse PS-Angebot

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Kanton Zug In Stephan Wigets Kursen kommen Seniorinnen vergnügt ins Rudern

## Rubriken

8 Et cetera

35 **Ihre Seiten** 

47 Leserangebot: ein Pass für Graubünden

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen



36 Seine Toggenburger Ziegen bescheren Toni Odermatt viel Freude und seinen Kunden beste Milchprodukte.



Wer mit Pro Senectute Kanton Zug rudern lernt, tut etwas für seine Gesundheit



und sein Gleichgewicht.



 $44\,$  Die Zitrone ist nicht nur sauer. Sie ist beim Kochen zu sehr viel zu gebrauchen und leistet auch für die Gesundheit so einiges.