

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Spannende Erlebniswochen und erholsame Ferien

Im Kurhaus Hotel Jakobsbad, im schönen Appenzellerland, erwarten Sie spannende und erholsame Themenwochen.

**Bewegungswoche 24.09.–1. 10.2016**  
(für Ihre Gesundheit und Mobilität)

**Appenzellerwoche 29.10.–5.11.2016**

**Senioren-Kochwoche 26.11.–3.12.2016**  
(schmackhaftes Essen für kleine Haushalte)

**Weihnachts- und Neujahrsprogramm**  
20. Dez. 2016–1. Jan. 2017

Rufen Sie uns an oder verlangen Sie detaillierte Unterlagen. Auch als Ferien- oder Kurgast sind Sie jederzeit herzlich willkommen!

Ihre Alexandra Raess und Jolanda Hammel



**Hotel Jakobsbad**

9108 Jakobsbad / AI  
Tel. 071 794 12 33 | hotel-jakobsbad.ch  
**Ganzjährig offen**









Pflegeleistungen erwünscht  Ja  Nein

# Editorial

Bild: Sonja Ruckstuhl



Marianne Noser,  
Chefredaktorin

## Rückblicke mit vielen Perspektiven

Die Zahl der älteren Menschen, die ihre Lebenserinnerungen schriftlich festhalten und sich so auf eine Abenteuerreise zu sich selber begeben, ist in den letzten Jahren stetig angewachsen. Zeitlupe-Redaktorin Annegret Honegger zeigt in ihrem Artikel, wie spannend die Expedition in die eigene Erinnerung sein kann und welche Kraft man daraus für die Gegenwart gewinnen kann. Welche Rolle das biografische Schreiben sonst noch erfüllt, erklärt die bekannte Psychologin Verena Kast im Interview.

Drei Jahrzehnte lang war Marion Preuss in der Medienbranche tätig – als Fernsehansagerin und Radiomoderatorin, sechs Jahre lang präsentierte sie überdies die «Tagesschau» am Schweizer Fernsehen. Im Gespräch mit Usch Vollenwyder blickt die 73-Jährige auf ihre Kindheit und berufliche Karriere zurück und erzählt, wie sie ihr Leben nach dem Tod ihres Mannes wieder in den Griff bekam und weshalb sie sich heute als Stadtführerin von Stein am Rhein engagiert.

Auch 2016 lädt die Hatt-Bucher-Stiftung Zeitlupe-Leserinnen und -Leser Anfang November zu zwei Gratiskonzerten ins Zürcher Fraumünster ein. Für den musikalischen Hochgenuss sorgt diesmal das berühmte Mozarteumorchester Salzburg. Wer sich um Eintrittskarten bewerben möchte, füllt den Talon auf Seite 23 aus und schickt ihn am besten umgehend an die Zeitlupe. Ein herzliches Dankeschön der Stiftung, die mit ihrem Engagement auch dieses Jahr wieder vielen älteren Menschen grosse Freude bereitet.

2013 trat das neue Erwachsenenschutzrecht in Kraft. Der Sozialwissenschaftler Christoph Häfeli erklärt, was die grössten Unterschiede zum früher geltenden Vormundschaftsrecht sind und weshalb er glaubt, dass der Schutz des Einzelnen auf gesetzlicher Ebene noch nie so gross war wie heute. In der Rubrik «Unterwegs» steht das Walliser Turtmantal im Zentrum, das mit seiner vielfältigen Flora und Fauna im Sommer Naturfreunde und Berggänger anlockt. Die Gesundheitsseiten sind der Zahnpflege gewidmet, auf den Ernährungsseiten wartet eine feine Zitronentorte, und auf den Pro-Senectute-Seiten wird zünftig gerudert.

Liebe Leserinnen und Leser, ich hoffe, dass Ihnen der Mix dieser Ausgabe gefällt, und wünsche Ihnen eine genussvolle, anregende Lektüre und einen prächtigen Restsommer.

**So saugstark und  
gleichzeitig so diskret.  
Diesen Schutz gibt's  
wirklich!**



**always**  
Bei Blasenschwäche *discreet*

Die Always Discreet Höschen mit Schutzzone **RapidDry** absorbieren Flüssigkeit und Gerüche in Sekunden. Sie schmiegen sich an Ihre Kurven und sind dabei extrem diskret.

**Zuverlässiger Schutz, der Ihnen erstaunlich gut steht.**

Gratismuster erhältlich auf [alwaysdiscreet.ch](http://alwaysdiscreet.ch)

