

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 7-8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

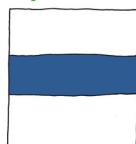
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Selbstbestimmt

bis ans Lebensende und darüber hinaus.

Für beide  
zusammen nur  
**50.– statt 67.40**

## Psychische Gesundheit im Alter



Das neue «Horizonte» von Pro Senectute Kanton Zug hat den Schwerpunkt «Psychische Gesundheit im Alter». Das Älterwerden stellt die Menschen vor viele neue Herausforderungen. Der Verlust von sinnstiftenden Aufgaben, der Tod naher Angehöriger und Freunde, Krankheiten und Einschränkungen, Abnahme der Gedächtnisleistung und zunehmende Einsamkeit und Abhängigkeit können zu Erschöpfungszuständen, Depressionen, Ängsten und psychosomatischen Krankheiten führen, schreibt Dr. med. Claudia Hess-Candinas, Leitende Ärztin des Ambulanten Psychiatrischen Dienstes des Kantons Zug. Betroffene und Angehörige schildern in sehr persönlichen Porträts, wie sie die Herausforderungen des Alters bewältigen. Fachleute zeigen Möglichkeiten zur Prävention, Behandlung und Selbsthilfe auf. «Horizonte» erscheint am 1. Juli. [www.zg.pro-senectute.ch](http://www.zg.pro-senectute.ch)

## Generationen wohnen gemeinsam



Ist Ihnen Ihre Wohnung oder Ihr Haus zu gross geworden? Haben Sie Freude am Kontakt zur jüngeren Generation? Wünschen Sie sich Unterstützung bei alltäglichen Arbeiten im Haus oder Garten? Dann ist «Wohnen für Hilfe» etwas für Sie: Pro Senectute Kanton Zürich vermittelt Wohnpartnerschaften zwischen Senior/innen und Studierenden. Sie stellen ein Zimmer zur Verfügung und werden mit Gesellschaft und Unterstützung je nach Ihren Bedürfnissen entschädigt (keine Pflege und Betreuung). Studierende, die über wenig finanzielle Mittel verfügen, erhalten als Gegenleistung eine Unterkunft. Die Wohnpartner/innen gestalten ihre Wohnpartnerschaft individuell nach persönlichen Wünschen und Bedürfnissen. Eine Generationenbeziehung bereichert den Alltag und erschliesst Neues. Pro Senectute Kanton Zürich unterstützt und berät Sie bei der Vermittlung und steht auch nach Abschluss der Wohnpartnerschaft beratend zur Seite. Informationen: Pro Senectute Kanton Zürich, Telefon 058 451 50 00, [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)



**Letzte Dinge regeln** Karin von Flüe  
Selber entscheiden bis zum Schluss:  
Dieser Ratgeber beantwortet Fragen,  
die sich im Hinblick auf das Ende des  
Lebens oder im Zusammenhang mit  
einem Todesfall stellen.

224 S., 3. Auflage 2014  
ISBN 978-3-85569-858-5



**Testament, Erbschaft** Benno Studer  
Dem eigenen Willen Ausdruck  
geben, das Vermögen zu Lebzeiten  
verteilen oder als Erbe Bescheid  
wissen: Dieser Ratgeber zeigt,  
worauf Sie achten müssen.

280 S., 16. Auflage 2014  
ISBN 978-3-85569-862-2

Bestellung: **Bestelltalon** oder [www.prosenectute.ch/de/shop/ratgeber](http://www.prosenectute.ch/de/shop/ratgeber)

### Bestelltalon

<input type="checkbox"/>	<b>Letzte Dinge regeln</b>	CHF 31.50
<input type="checkbox"/>	<b>Testament/Erbschaft</b>	CHF 35.90
<input type="checkbox"/>	<b>Beide zusammen</b>	CHF 50.00

(inkl. MwSt., exkl. Versandkosten)

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Einsenden an:** Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich