

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Ihre Seiten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ihre Seiten

## Verschiedenes

→ Leider gibt es für meine geliebte Schreibmaschine Canon Star Writer keine Farbbänder mehr (Canon CR-100 schwarz). Vielleicht kann mir jemand aus der Leserschaft helfen? Sonja Gertiser, Leuenpungertstrasse 3, 8157 Dielsdorf, Telefon 044 853 16 65

## Zu verschenken

→ Ich hätte ein über 50-jähriges kleines Liederbuch «Schalmei», das damals im katholischen Marienverein Verwendung fand, zu verschenken. Isabelle Meury, Richterwis 19, 8303 Bassersdorf, Mail jsame@sunrise.ch

## Meinungen

**Analprobleme** ZL 6 · 2016  
Im Artikel über Analprobleme wurde das allerwichtigste Requisite leider, leider vergessen: ein Closomat! Den gäben wir für viel Geld nicht mehr her! Leider werden Pflegeheime noch immer nicht damit ausgerüstet. Johanna Langhart, Zürich

Nachdem ich weder vom Hausarzt noch von der Spezialprechstunde im Unispital eine wirksame Behandlung gegen meine chronisch entzündeten Stellen des Enddarms erhalten hatte, stiess ich zufällig auf das Produkt «Tena-Waschcreme». Seit ich diese Lotion verwende, kann ich ohne Tränen und Schmerzen das Klo benutzen. R. B.

Die effektivste und zugleich billigste Methode, Hämorrhoiden zu bekämpfen: den Darmausgang jedes Mal bis ein paar Zentimeter hinein abbrausen. Ich litt jahrelang, bis ich diese Methode entdeckte. G. S., Plattform

### Nachtrag der Redaktion:

Die Expertin im Artikel «Wenn die Tabuzone Probleme bereitet», Proktologin Daniela Zeller, praktiziert in Zürich. Ihre Praxisadresse: Buchmann Zeller Chirurgie, Ärztehaus Rosenau, Gladbachstr. 95, 8044 Zürich.

### Begegnung

ZL 6 · 2016  
Das aktuelle Foto mit Charlotte Peter ist symbolisch: Sie umarmt die ganze Welt! G. S., Plattform

Es ist erstaunlich, was Charlotte Peter in ihrem Alter noch wagt! Aber sie war schon immer ein Reisemensch, und sie wird es auch immer bleiben!

M. B., Plattform

### Zeitlupe

Auch in der neuen Zeitlupe gibt es wieder sehr interessante Beiträge. «Leben mit dem Unfassbaren» ist schwierig zu lesen, aber sehr beeindruckend. Den Bericht «Im Alltag zu Hause – fast wie früher» finde ich ausserordentlich gut. Es ist ein guter Schritt in die richtige Richtung!

M. B., Plattform

### Neue Landeshymne

ZL 6 · 2016

Da ich kein Internet besitze und mein Gehör ganz stark gelitten hat – ich kann die Töne nicht mehr unterscheiden –, erbitte ich mindestens den Text.

Elisabeth Rüdiger, Brugg AG

### Das macht die Redaktion gerne:

Weisses Kreuz auf rotem Grund, unser Zeichen für den Bund: Freiheit, Unabhängigkeit, Frieden. Offen für die Welt, in der wir leben, wollen wir nach Gerechtigkeit streben. Frei, wer seine Freiheit nützt, stark ein Volk, das Schwache stützt. Weisses Kreuz auf rotem Grund, singen alle wie aus einem Mund.

## Plattform

Vielen Dank allen, die immer wieder so schöne Fotos von den unternommenen Ausflügen oder Wanderungen auf die Plattform stellen! Das zeigt den Daheimgebliebenen, wie viele schöne Orte wir in unserem Land geniessen dürfen!

M. F., Plattform

Ich bin sehr gerne zu Hause, geniesse aber die Fotos auf der Plattform, die uns die grosse weite Welt näherbringen.

D. H., Plattform

## Dank

Ich möchte mich ganz herzlich bedanken für die Tickets der Hatt-Bucher-Stiftung, die mir einen tollen Ausflug in die Stadt Schaffhausen und Umgebung ermöglichten. Ich freue mich enorm über diese Grosszügigkeit!

M. Buess, Wenslingen BL

## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und auch Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz.

Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage gleichzeitig auch ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

**Zeitlupe, Ihre Seiten**, Postfach 2199, 8027 Zürich, Mail info@zeitlupe.ch

Für die Packung Omega-life Classic 500 danke ich herzlich. Ich werde die Fischölkapseln geniessen und immer wieder an die Zeitlupe denken. Diese Zeitschrift lese ich mit Interesse! K. Weingart, Tüscherz BE

Anfang Jahr hat mein Mann bei einem Quiz-Rätsel einen Gutschein für zwei Nächte für zwei Personen im Verwöhnhotel Kristall in Pertisau am Achensee gewonnen. Wir haben noch eine Nacht dazugebucht und die Zeit in diesem schönen Hotel in Österreich sehr geniessen. Herzlichen Dank!

Susanne und Franz Schumacher

Ich möchte das Abonnement für die Zeitlupe abbestellen. Durch die Zeitlupe habe ich einen lieben Mann kennengelernt. Weil er die Zeitlupe auch schon hat, brauchen wir kein doppeltes Abo. R. L.

Inserat



**MEIER + CO Treppenlifte**

Meier + Co. AG, MEICOLIFT  
5013 Niedergösgen, T 062 858 67 00, www.meico.ch