

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Ambros Uchtenhagen ist ein Pionier der Sozialen Psychiatrie
- 10 Tierpatenschaften**
Wie die ganz grosse Tierliebe auch den Tierparks zugutekommt
- 16 Schoggitaler**
Jugendliche Verkaufstalente für den Natur- und Heimatschutz
- 20 Hatt-Bucher-Stiftung**
Die Entdecker von Schaffhausen
- 22 Generationen**
Wer sich bewegt, kann viel bewegen
- 24 Netzhautablösung**
Wer Blitze sieht, sollte zum Augenarzt
- 26 Interview**
Lynette Federer: «Man darf nie vergessen, woher man kommt»
- 32 Schnecken**
Schleichende Pioniere unter Wasser
- 36 Unterwegs**
Die Grenzgemeinden Riehen und Bettingen haben viel zu bieten
- 40 Gesundheit**
Die Kräutersammlerin
- Kultur**
- 44** Urs Widmers letzter Text galt dem Föhn
45 CD Nr. 5 der «Fränzli da Tschlin»
46 AHV-Ratgeber Geld
Was der Nutzniessungsverzicht bedeutet
- 48 Ernährung**
Der Stangensellerie hat viele Talente
- 66 Meine Passion**
Ruedi Schaller bringt VeloSolex in Fahrt

Pro Senectute

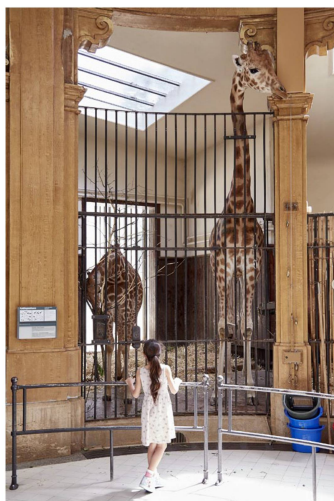
- 57 Pro Senectute Schweiz**
Wer wird sich um uns kümmern?
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Erika Tschumi unterrichtet die Leitenden im Seniorensport
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Schaffhausen**
Beim Tischtennis ist man in jedem Alter am Ball

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 35 Ihre Seiten**
- 43 Leserangebot: Mozarts letzte Sinfonien**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



40 Für Lisetta Loretz Crameri sind Pflanzen nicht nur schön, sondern können auch viele Leiden heilen oder lindern.



10 Mit einer Patenschaft kann man sich in einem Zoo oder Tierpark ganz besonders für ein Tier engagieren.

48 Stangensellerie ist eine Pflanze, die sowohl an der Bar als auch in der Küche viele Möglichkeiten bietet.



22 Die Stiftung Hopp-la in Basel bringt Generationen durch Bewegung zusammen.