

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6** Begegnung
Ambros Uchtenhagen ist ein Pionier der Sozialen Psychiatrie
- 10** Tierpatenschaften
Wie die ganz grosse Tierliebe auch den Tierparks zugutekommt
- 16** Schoggitaler
Jugendliche Verkaufstalente für den Natur- und Heimatschutz
- 20** Hatt-Bucher-Stiftung
Die Entdecker von Schaffhausen
- 22** Generationen
Wer sich bewegt, kann viel bewegen
- 24** Netzhautablösung
Wer Blitzsieht, sollte zum Augenarzt
- 26** Interview
Lynette Federer: «Man darf nie vergessen, woher man kommt»
- 32** Schnecken
Schleichende Pioniere unter Wasser
- 36** Unterwegs
Die Grenzgemeinden Riehen und Bettingen haben viel zu bieten
- 40** Gesundheit
Die Kräutersammlerin
- 44** Kultur
Urs Widmers letzter Text galt dem Föhn
- 45** CD Nr. 5 der «Fränzlis da Tschlin»
- 46** AHV-Ratgeber Geld
Was der Nutzenissungsverzicht bedeutet
- 48** Ernährung
Der Stangensellerie hat viele Talente
- 66** Meine Passion
Ruedi Schaller bringt VeloSolex in Fahrt
- Pro Senectute
- 57** Pro Senectute Schweiz
Wer wird sich um uns kümmern?
- 58** Pro Senectute Schweiz
Erika Tschumi unterrichtet die Leitenden im Seniorensport
- 60** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64** Pro Senectute Kanton Schaffhausen
Beim Tischtennis ist man in jedem Alter am Ball
- Rubriken
- 8** Et cetera
- 35** Ihre Seiten
- 43** Leserangebot: Mozarts letzte Sinfonien
- 50** Rätsel/Impressum
- 52** Kleinanzeigen



40 Für Lisetta Loretz Crameri sind Pflanzen nicht nur schön, sondern können auch viele Leiden heilen oder lindern.



10 Mit einer Patenschaft kann man sich in einem Zoo oder Tierpark ganz besonders für ein Tier engagieren.

48 Stangensellerie ist eine Pflanze, die sowohl an der Bar als auch in der Küche viele Möglichkeiten bietet.



22 Die Stiftung Hopp-la in Basel bringt Generationen durch Bewegung zusammen.