

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial

Bild: Sonja Ruckstuhl



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Menschen mit vollem Engagement

Vor 43 Jahren zog Lynette Federer mit ihrem Ehemann Robert von Südafrika nach Basel, wo sie sich schnell und problemlos einlebte. Den Kontakt zu ihrer alten Heimat hat die sympathische 64-Jährige aber stets aufrechterhalten und fühlt sich dort bei jedem Besuch wieder wie zu Hause. Im Interview (Seite 26 bis 31) erzählt die Mutter des weltberühmten Tennistars, wie verschieden ihre beiden Kinder waren, wie wichtig ihr die Enkelkinder sind und weshalb die Roger Federer Foundation für sie eine Herzensangelegenheit ist.

Mit viel Herz bei der Sache sind auch Yvette Traeber, Gottfried Weber, Stephan Marti sowie Erika und Max Kuster. Sie alle haben eine Tierpatenschaft übernommen und berichten im Schwerpunktthema dieser Zeitlupe (Seite 10 bis 15), warum sie sich entschieden haben, Gotte oder Götti eines Chile-Flamingos, eines Weissstorchs, einer Giraffe und einer Geierschildkröte zu werden. Im Interview erklärt Nicole Wagner vom «Basler Zolli» überdies, wie Tierpatenschaften funktionieren.

In der «Begegnung» lernen Sie Ambros Uchtenhagen kennen, den Pionier der Schweizer Drogenpolitik, und auf der Generationenseite die Stiftung Hopp-la, die Jung und Alt zu mehr Bewegung animieren möchte. Im Bericht über Pro Senectute Schaffhausen zeigen wir Ihnen zudem, wie professionell es im Seniorentaining zugeht, das zusammen mit dem Tischtennisclub Neuhausen angeboten wird.

Die Tierseiten sind den Wasserlungenschnecken gewidmet, in der Ernährung gehts um Stangensellerie, und in der Bildreportage steht Lisetta Loretz Crameri im Mittelpunkt, die sich der Heilkräuterkunde verschrieben hat. Auf den Gesundheitsseiten lesen Sie alles Wichtige über Netzhautablösung, und in der Rubrik «Unterwegs» zeigen wir Ihnen die schönen Seiten von Riehen und Bettingen. In der Schaffhausen-Reportage erfahren Sie zudem, was Zeitlupe-Leserinnen und -Leser mit den Munot-Bons, die ihnen grosszügigerweise von der Hatt-Bucher-Stiftung geschenkt wurden, alles unternehmen können.

Liebe Leserinnen und Leser, ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und bedanke mich an dieser Stelle einmal mehr herzlich, dass Sie unserem «Magazin für Menschen mit Lebenserfahrung» die Treue halten.



Nagelpilz?*

Sanail-Mepha®
once a week

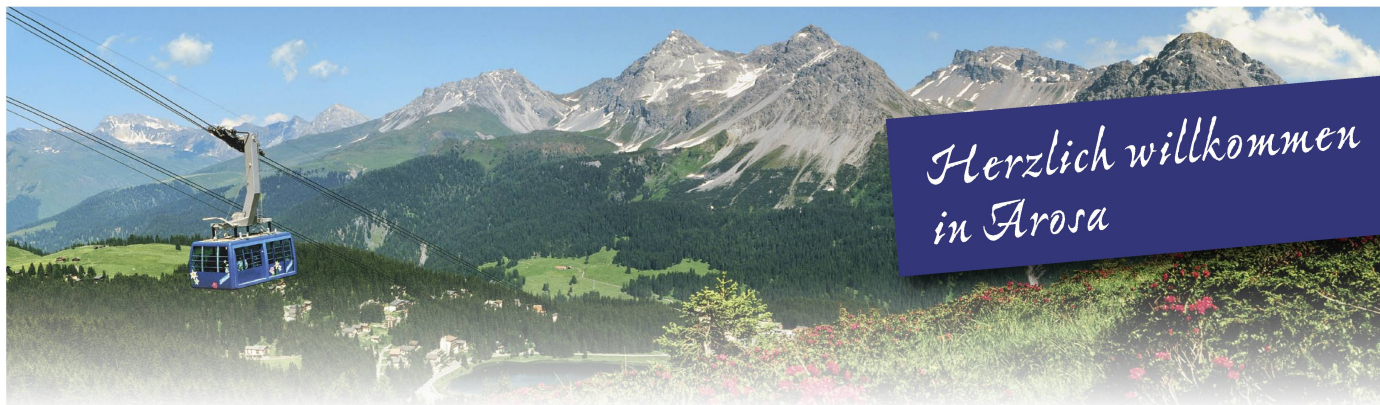
- ▶ hilft bei verfärbten und verdickten Nägeln*
- ▶ nur 1x pro Woche behandeln
- ▶ günstiger Preis

* Nagelpilz am vorderen und seitlichen Nagelrand, wenn nicht mehr als zwei Nägel befallen sind.



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Mepha Pharma AG

Die mit dem Regenbogen



Seit 1947 in Familienbesitz, wird das ***Hotel Hohe Promenade bereits in der dritten Generation durch die Besitzerfamilie persönlich geführt.

Sämtliche Bereiche wurden in den letzten Jahren komplett renoviert. Alle unsere modernen und sehr komfortablen Zimmer sind mit einem neuen Eichenparkettboden, Bad / WC oder Dusche / WC, Flat-TV, Radio, Safe, Föhn, Telefon und Gratis-WLAN ausgestattet.

Eine Sauna, ein Finarium und eine Infrarotkabine stehen Ihnen nach einem erlebnisreichen Wandertag zur freien Verfügung.

Geniessen Sie täglich unser reichhaltiges Frühstücksbuffet, die sehr gute Küche mit täglich wechselndem Auswahlmüenü sowie unsere freundliche und aufmerksame Bedienung durch die Gastgeber.

Die leicht erhöhte, sehr zentrale und doch ruhige Lage direkt am Waldrand gehört zu den besten in ganz Arosa. Wanderwege und die nächste Haltestelle vom Gratis-

Ortsbus sind nur wenige Gehminuten vom Hotel entfernt. Die folgenden Leistungen sind mit der Arosa All-Inclusive Card ebenfalls im Preis inbegriffen:

- Bergbahnen in Arosa
- Verbindungsbahn Arosa–Lenzerheide
- Bergbahnen auf der Lenzerheide (alle Bahnen gemäss Betriebszeiten)
- Ortsbus
- höchstgelegenes Wasserspiel Europas
- Rhätische Bahn: Strecke Arosa–Langwies–Arosa
- Seilpark (exklusive Materialmiete)
- Pedalos und Boote auf dem Obersee
- Strandbad Untersee
- Driving Range Fee
- Eintritt ins Schanfigger Heimatmuseum

Wir würden uns sehr freuen, Sie diesen Sommer zu unseren geschätzten Gästen zählen zu dürfen! Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung.

BERGSOMMER-SPEZIAL-ANGEBOTE

(16. Juni bis 6. Juli / 13. August bis 18. September 2016)

4 für 3:	Einzelzimmer	ab CHF	360
	Doppelzimmer	ab CHF	720
6 für 5:	Einzelzimmer	ab CHF	550
	Doppelzimmer	ab CHF	1100
8 für 7:	Einzelzimmer	ab CHF	735
	Doppelzimmer	ab CHF	1470

Gratisnächte: Kurtaxe und Mahlzeiten sind in den oben erwähnten Preisen bereits enthalten!

Die Preise verstehen sich pro Zimmer, inkl. Halbpension, Service, MwSt. und allen Taxen sowie der Arosa All-Inclusive Card!



Ihre Gastgeber
Familie Daniel und Maya Ackermann-Loy
Hotel Hohe Promenade
CH-7050 Arosa
 Telefon +41 (0)81 378 77 00
info@hoproarosa.ch
www.hoproarosa.ch

