

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

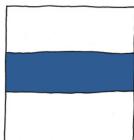
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Unsere kostenlose Rechtsberatung



Brauchen Sie Auskunft in rechtlichen Angelegenheiten? Wollen Sie sich beraten lassen, ob Sie Rechtschritte einleiten können oder sollen und welche Möglichkeiten Sie dabei haben? Wissen Sie nicht, an wen Sie sich wenden können? Rechtsanwalt Dr. Klaus Weber steht Ihnen bei Pro Senectute Kanton Zug jede zweite Woche jeweils am Montagmorgen ab 9 Uhr zur Verfügung (nur auf Voranmeldung). Die Beratung ist kostenlos. Anmeldung: Pro Senectute Kanton Zug, Tel. 041 727 50 50, Mail [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)

## Wandern, walken, Velo fahren



Fahrtraining mit Elektro-velos, Mountainbiketouren durch den Wald, kurze Strecken mit dem Velo auf Radwegen oder mehrtägige Veloreisen im In- und nahen Ausland: Die Velogruppen im Kanton Zürich bieten ein vielfältiges Programm mit Ausfahrten in langsamem und schnellerem Tempo, auf flachen und hügeligen Routen und immer in Gemeinschaft. Interessierte sind in allen Gruppen herzlich willkommen. Detailprogramme mit Kontaktadressen auf [www.pszh-sport.ch](http://www.pszh-sport.ch) – für diejenigen, die lieber zu Fuss unterwegs sind, finden fast täglich Wandertouren statt, auch am Wochenende. Vom Uetliberg über den Hallwilersee bis in den Jura: Die Wanderungen sind abwechslungs- und erlebnisreich und ohne Verpflichtung zu weiteren Teilnahmen. Geführt werden alle Touren von ausgebildeten Erwachsenensportleitenden, die sich meist in Teams organisieren. Wenn Sie die freiwillige Leitertätigkeit interessiert, laden wir Sie gern zum Schnuppern und in die mehrjährige Ausbildung ein. Einmal wöchentlich treffen sich die Gruppen Nordic Walking und Walking: Während sechzig bis neunzig Minuten sind sie mit und ohne Stöcke in der Natur unterwegs; dabei kann man sich nicht nur körperlich betätigen, sondern auch Kontakte und Freundschaften pflegen. Infos und weitere Sportangebote von Pro Senectute Kanton Zürich unter [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch) > Unser Angebot > Bewegung und Sport – oder bei Telefon 058451 51 00.

# Mein Wille geschehe!

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Ein Verlust der Urteilsfähigkeit ist in jedem Alter möglich. Sorgen Sie rechtzeitig vor. Mit dem **DOCUPASS** von Pro Senectute.



Der **DOCUPASS** ist die anerkannte Gesamtlösung für Ihre Vorsorge mit folgenden Dokumenten und Formularen:

- Patientenverfügung
- Anordnung für den Todesfall
- Vorsorgeausweis
- Testamt
- Vorsorgeausweis
- Informationsbroschüre

Bestellen Sie Ihren **DOCUPASS** noch heute!

Mehr Informationen erhalten Sie bei Pro Senectute Schweiz unter Telefon **044 283 89 89** oder online auf [docupass.ch](http://docupass.ch)



## Bestelltalon



**Ex. Gesamtpaket DOCUPASS**  
(inkl. MwSt, exkl. Versandkosten)

à CHF 19.-

**Einsenden an:** Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon: