

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 93 (2015)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Joy Matter hat als Politikerin viel erlebt und setzt sich noch immer für andere ein
- 10 Wohnen im vierten Lebensabschnitt**  
Im Altersheim daheim
- 16 Pro-Senectute- und SBB-Kurse**  
Online zu SBB-Fahrplan und -Billet
- 18 Hatt-Bucher-Stiftung**  
Thomas Maissen über das Andenken an Morgarten
- 21 Gesundheit**  
Gicht, der schmerzhafteste Plaggeist
- 23 Siebenschläfer**  
Die flinken Akrobaten der Nacht
- 26 Interview**  
Suly Röthlisberger: «Ich wollte nie jünger sein, als ich war»
- 34 Ratgeber Geld**  
Der Rubel beginnt wieder zu rollen
- 36 Sport**  
Die rudern den Frauen vom Zürichsee
- 40 Kultur**  
Erinnerungen an den grossen Radiomann Sepp Renggli in einem neuen Buch «Zweidieter» beleben die Volksmusik
- 41 Generationen**  
Eine Zweitkarriere als Grosseltern
- 48 Ernährung**  
Lattich, die stolze Urform des Salats
- 66 Meine Passion**  
Urs Schweizer weiss alles über die Beatles und über die Sauterelles

## Pro Senectute

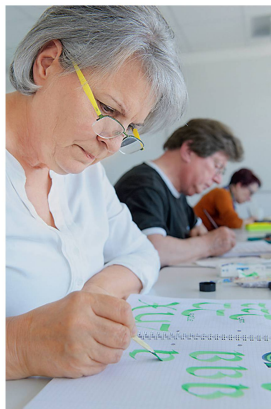
- 57 Pro Senectute Schweiz**  
Auch ältere Menschen brauchen Internet
- 58 Pro Senectute Obwalden**  
Heidi Eigensatz verlässt Pro Senectute Obwalden, das sie lange Jahre geprägt hat
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Aargau**  
Die Kunst des schönen Schreibens lernen

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 43 Ihre Seiten**
- 45 Lesering: Dixieland, Big Bands und Balladen**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



**36** *Am Zürichsee sind schon seit Jahrzehnten auch die Frauen am Ruder.*



**64** *Auch in Zeiten der Computer gibt es Menschen, die Handschriftliches lieben. Bei Pro Senectute Aargau lernen sie, besonders schön zu schreiben.*

**23** *Haselmäuse und Siebenschläfer sind als nachtaktive Tiere selten zu sehen. Aber sie wehren sich tapfer gegen die Gefahren der modernen Umwelt.*



**46** *Beatrice und Peiman Safiari haben als «Paten-Grosseltern» von Anka und Arya eine Aufgabe gefunden, die allen vier Spass macht.*