

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Pino Gasparini war einst in Pepe Lienhards Band – und singt begeistert weiter
- 10 Online-Kontaktbörsen**
Liebesglück per Mausclick
- 16 Zeitlupe-Buch**
Das waren noch Zeiten – Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg
- 20 Generationen gemeinsam**
Seniorinnen tanzten für eine Maturaarbeit
- 21 Notvorrat**
Auch nach dem Kalten Krieg ein kluger Rat
- 24 Interview**
Fredy Knie: «Der Zirkus ist mein Leben»
- 30 Hilfe nach einem Hirnschlag**
Wie man wieder auf die Beine kommt
- 32 Maikäfer**
Die frühere Landplage taucht wieder auf
- 38 AHV-Ratgeber**
Wann gelten Mietzinseinnahmen als AHV-pflichtiges Einkommen?
- 40 Kultur**
Ein grosser Roman aus Marignano-Zeiten
- 41 Wie man mit dem Tod vor Augen lebt**
- 46 Unterwegs**
Slowups sind ein Spass für Jung und Alt
- 48 Ernährung**
Limetten, das säuerliche Glück
- 66 Meine Passion**
Küngolt Bodmer erfüllt sich als Statistin ihren Traum vom Theater

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Wie altersfreundlich ist die Arbeitswelt?
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Florian Monney verbindet mit seinen Übersetzungen die Sprachregionen
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Thurgau**
Zumba Gold hält mit Vergnügen fit

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 35 Leserangebot: Kommen Sie mit ins Saanenland!**
- 42 Ihre Seiten**
- 43 Leserangebot: Ratgeber fürs Testament**
- 50 Rätsel/Impressum**



10 *Rosette Tillmann und Robert Spiess haben sich im Internet kennengelernt – und sind glücklich.*



64 Pro Senectute Thurgau sorgt mit ihren Zumba-Gold-Kursen bei den Seniorinnen und Senioren für viel Freude und Fitness.

48 Limetten sind die kleinen, etwas saureren Schwestern der Zitronen, auf die man in coolen Drinks und feinen Desserts nicht verzichten will.



Bild: Okapia/Vock



32 Sie waren früher als Schädlinge höchst unbeliebt. Jetzt kehren die Maikäfer zurück und haben von ihrem früheren Schrecken verloren.