

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 4

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein Klassiker der Naturheilkunde

1952 erschien «Der kleine Doktor» von Alfred Vogel (1902–1996) zum ersten Mal. In der Zwischenzeit wurde er in 12 Sprachen übersetzt und über zwei Millionen Mal verkauft. Nun hat man das Standardwerk des Schweizer Kräuterdoktors und Pioniers der Naturheilkunde sanft überarbeitet

und mit rund 100 neuen Kommentaren versehen, in denen aktuelle naturheilkundliche und medizinische Entwicklungen thematisiert werden.

Der Ratgeber enthält wertvolle Tipps für die Gesundheit und für eine natürliche Lebensweise. Überdies ist er ein praktischer Helfer, der bei Bagatellerkrankungen und als Unterstützung einer medizinischen Behandlung wichtige Dienste leisten kann.

Alfred Vogel: «Der kleine Doktor», 840 Seiten, Richtpreis CHF 48.–. Erhältlich in Buchhandlungen oder direkt bei: Verlag A. Vogel, Postfach 63, 9053 Teufen AR, Telefon 071 335 66 66.

Wo wird viel getan für Demente?

Die Fachstelle Demenz der Fachhochschule St. Gallen und die Viventis-Stiftung prämiieren am St. Galler Demenz-Kongress, der am 25. November 2015 stattfindet, herausragende Praxisprojekte in der Pflege und Begleitung von Menschen mit Demenz. Einsendeschluss ist der 15. Juli. Das beste Projekt wird mit CHF 10 000.– prämiert. Um den Viventis-Preis können sich Praxisinstitutionen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich bewerben. Ausführliche Informationen gibt es unter www.fhsg.ch/fachstelle-demenz

Nur noch wenige Plätze frei!



Bild: Prisma

Im Sonderzug auf Entdeckungsreise

Im historischen Sonderzug «Classic Courier» bei Frankfurt an der Oder über die Grenze, durchs Tal der Weichsel nach Danzig, das Frische Haff entlang bis Königsberg und schliesslich nach Masuren mit seinen Wäldern und Seen im Norden Polens: Die attraktive Zeitlupe-Leserreise führt ins Gebiet des ehemaligen Ostpreussen, in Städte mit einer wechselvollen Geschichte und durch eine der schönsten Naturlandschaften Europas. Während acht Tagen ist der nostalgische Sonderzug mit Speise- und Salonwagen sowie den geräumigen Erstkassabteilen tagsüber Ihr Zuhause, übernachtet wird in gehobenen Mittelklasse-Hotels. Zu den Höhepunkten der Schienenkreuzfahrt gehören auch der Besuch der Marienburg, der grössten Burganlage des Deutschen Ritterordens, ein Ausflug an die Kurische Nehrung und eine Schifffahrt auf einem der dreitausend Seen Masurens. Eine kompetente Schweizer Reiseleitung wird die gesamte Reise ab Zürich begleiten.

Pauschalpreis pro Person: CHF 2550.–. Reisedaten: 11. bis 18. Mai 2015, 13. bis 20. Juni 2015, 1. bis 8. Juli 2015. Das genaue Programm finden Sie in der Januar/Februar-Nummer der Zeitlupe und auf unserer Website www.zeitlupe.ch

Mehr Informationen gibts bei TourIQum Spezialreisen, wo Sie umfassend beraten werden und gleich buchen können: TourIQum Spezialreisen, Weinbergstrasse 149, Postfach, 8042 Zürich, Telefon 044 259 80 08, Mail info@touriqum.ch, Internet www.touriqum.ch

Simba kommt nach Basel

Bild: Disney



Nachdem das fantasieprächtige Meisterwerk bereits 75 Millionen Menschen begeistert hat, sind nun auch die Schweizer an der Reihe. Das Original-Broadway-Musical «Disney – The Lion King» wird ab März bis Mitte August im Musical Theater Basel aufgeführt. Die Theaterregisseurin July Taymor hat aus dem Oscar-prämierten Walt-Disney-Trickfilm um den Löwen Simba ein ganz neues Kunstwerk gemacht. Atemberaubende Masken, faszinierende Kostüme und über 50 Darsteller schaffen eine fantastische Szenerie mit durch die Savanne stolzierenden Giraffen, galoppierenden Gazellen und kreisenden Vögeln.

Musical Theater Basel, Feldbergstrasse 151, 4058 Basel, Vorstellungen finden von Di bis So statt, Abendkasse: 061 699 88 99, www.ticketcorner.ch, Tickets ab CHF 48.–.

Verlangen Sie am Bahnhof das RailAway-Kombi! Weitere Infos: www.thelionking.ch

Heute schon gespült?

Zu einer kompletten Zahnhygiene gehört neben Zahnbürste und -pasta sowie Zahnseide oder -stäbchen auch eine Spülung. Sie wirkt antibakteriell, auch dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt, stärkt die Zähne und beruhigt irritiertes Zahnfleisch. Von Carmol Oral Care gibt es neu eine medizinische Zahnspülung auf Basis der Heilpflanze Yerba Santa. Bei regelmässiger Anwendung nach dem Zähneputzen schützt sie selbst Zahnsparungen- und -prothesenträger vor Karies und baut den Zahnschmelz auf.



Carmol Oral Care Medizinische Zahnspülung ist in Apotheken und Drogerien erhältlich, 500 ml ca. CHF 15.-.



Sondermünzen – ein besonderes Präsent

Was schenken? Die meisten Leute haben ja schon alles. Wie wäre es mit einer schönen Münze? Es muss nicht unbedingt ein teures Goldvreneli sein. Swissmint, die Eidgenössische Münzstätte, hat kürzlich neue Sondermünzen herausgegeben. Themen sind «Alpabzug», «Solar Impulse» und «1500 Jahre Abtei Saint-Maurice». Die Preise liegen zwischen CHF 15.– und CHF 55.–. Überhaupt, es lohnt sich, mal im Shop der Münzstätte vorbeizuschauen: www.swissmintshop.ch Die Münzen können auch bei vielen Banken gekauft werden.



Tickets zu gewinnen *Knackebouls Show*

Der Prix Chronos ist ein Leseförderungspreis, der von Pro Senectute Schweiz in Zusammenarbeit mit Pro Juventute durchgeführt wird. Kinder und Senioren lesen und beurteilen dieselben fünf Bücher und küren das Gewinnerbuch. Die Geschichten befassen sich mit Generationenbeziehungen und leisten einen humorvollen Beitrag zum besseren Verständnis zwischen Jung und Alt. Die Preisverleihung des Prix Chronos bietet für jeden Geschmack etwas: Musik, Bücher, Interviews – und die Moderation von Knackeboull! Der Rapper und Beatboxer führt durch die Veranstaltung und gibt einen Einblick in sein musikalisches Können. Dass er auch Spontanraps zu Kinderbüchern unterhaltsam auf die Bühne bringt, weiss man seit der letztjährigen Preisverleihung. Man darf gespannt sein, was dieses Jahr auf dem Programm steht! Die Preisverleihung des Prix Chronos findet am 23. April 2015 von 14 bis 15 Uhr im Technorama in Winterthur statt.

Exklusiv für die Zeitlupe-Leserinnen und -Leser werden 5 x 2 Tickets für die Preisverleihung verlost, inklusive Eintritt ins Technorama. Schreiben Sie bis zum 31. März 2015 eine Mail mit dem Stichwort Zeitlupe an prix.chronos@pro-senectute.ch Die Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Ticino – gestern und heute

Der seit über 30 Jahren im Tessin lebende Fotograf Remy Steinegger hat sich von der Ansichtskartensammlung seines Vaters anstecken lassen. An unzähligen Stellen im Tessin hat er genau dort abgedrückt, wo damals auch der meist anonyme Vorgänger sein Ansichtskartenmotiv fotografiert hat. «Ticino ieri e oggi – gestern und heute» heisst der zweisprachige Band, der daraus entstanden ist. Einige Jahrzehnte bis zu 100 Jahre Zeitdifferenz liegen zwischen den Bildpaaren. Der Bildband ist umso eindrücklicher, als wir viele der Stellen als Tessin-Besucher selber gut kennen. Erhältlich im Buchhandel oder beim Verlag für CHF 49.– plus CHF 8.50 Versandkosten: www.fontanaedizioni.ch

