

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Elisabeth Neuwand war und ist immer für andere da
- 10 Generationenkonflikt**
Der Schmerz, wenn Kinder den Kontakt zu ihren Eltern abbrechen
- 16 Zeitlupe-Leserreise**
Portugal und seine historischen Schätze sind immer eine Reise wert
- 21 Generationenhilfe**
Wenn die Junioren den Senioren iPad-Unterricht erteilen
- 25 Dafür & dagegen**
Ist die Revision des Radio- und Fernsehgesetzes RTVG gerechtfertigt?
- 26 Interview**
Bernard Thurnheer: «Ich bin überrascht, wie belebend die Entlastung ist»
- 32 Alltagshilfen**
Kleine Geräte leisten grosse Unterstützung
- 34 Tropenhäuser in der Schweiz**
Sommerstimmung zu jeder Jahreszeit
- 37 Leserangebot**
Kommen Sie mit ins Tropenhaus Frutigen!
- 38 Ratgeber Geld**
Der Nutzen der Börsenindizes
- 40 Kultur**
Zum Beispiel Glarus: Das entscheidende Jahr 1415 in der Schweizer Geschichte
In Luzern kommt Emil ins Museum
- 41 Gesundheit**
Was Eisenmangel für Folgen haben kann
- 44 Leser/innenfotos**
Wie Zeitlupe-Leserinnen und -Leser den Frühling festgehalten haben
- 48 Ernährung**
Rapsöl, das gelbe Wunder
- 66 Meine Passion**
Urs Scherler hat sich mit seiner Sammlung von Spielsoldaten einen Bubentraum erfüllt

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Fürs Gemeinwohl braucht es Freiwillige
- 58 Pro Senectute Graubünden**
Rico Peterelli dirigiert den Chor Canziano
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton St. Gallen**
Das «Suntigs-Kafi» schafft Gemeinschaft

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 42 Ihre Seiten**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**

Titelbild: Sonja Ruckstuhl

Bild: Turismo de Lisboa



16 Die Zeitlupe-Leserreise nach Portugal führt Sie in wunderbare Städte wie Lissabon und zu vielen weiteren Sehenswürdigkeiten des kleinen Landes mit der grossen Geschichte.



21 In Wohlen AG führen die Jungen die Älteren in die Geheimnisse des Tablet-Computers iPad ein.

46 Der «Huckepack-Schwan» von Petra Hildebrandt ist nur eines der prächtigen Frühlingsfotos, die Zeitlupe-Leserinnen und -Leser aufgenommen haben.

Bild: Petra Hildebrandt



48 Für Salate und sonst allerlei Feines aus der Küche ist das einheimische Rapsöl eine köstliche Zutat.