**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 93 (2015)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 27.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

6 Begegnung
Elisabeth Neuenschwander war und ist
immer für andere da

10 Generationenkonflikt Der Schmerz, wenn Kinder den Kontakt zu ihren Eltern abbrechen

16 Zeitlupe-Leserreise Portugal und seine historischen Schätze sind immer eine Reise wert

21 Generationenhilfe Wenn die Junioren den Senioren iPad-Unterricht erteilen

25 Dafür & dagegen Ist die Revision des Radio- und Fernsehgesetzes RTVG gerechtfertigt?

26 Interview
Bernard Thurnheer: «Ich bin überrascht, wie belebend die Entlastung ist»

32 Alltagshilfen Kleine Geräte leisten grosse Unterstützung

34 Tropenhäuser in der Schweiz Sommerstimmung zu jeder Jahreszeit

37 Leserangebot Kommen Sie mit ins Tropenhaus Frutigen!

38 Ratgeber Geld
Der Nutzen der Börsenindizes

40 Kultur
Zum Beispiel Glarus: Das entscheidende
Jahr 1415 in der Schweizer Geschichte

41 In Luzern kommt Emil ins Museum

44 GesundheitWas Eisenmangel für Folgen haben kann

46 Leser/innenfotos
Wie Zeitlupe-Leserinnen und -Leser
den Frühling festgehalten haben

48 ErnährungRapsöl, das gelbe Wunder66 Meine Passion

Meine Passion
Urs Scherler hat sich mit seiner Sammlung
von Spielsoldaten einen Bubentraum erfüllt

### Pro Senectute

Pro Senectute SchweizFürs Gemeinwohl braucht es Freiwillige

78 Pro Senectute Graubünden
Rico Peterelli dirigiert den Chor Canziano

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen64 Pro Senectute Kanton St. Gallen

Pro Senectute Kanton St. Gallen
Das «Suntigs-Kafi» schafft Gemeinschaft

### Rubriken

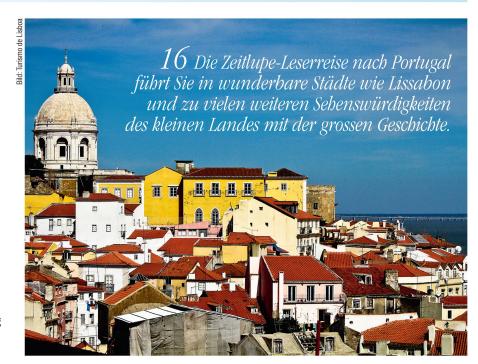
8 Et cetera

42 Ihre Seiten

50 Rätsel/Impressum

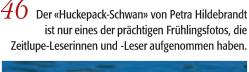
52 Kleinanzeigen

Titelbild: Sonja Ruckstuhl





21 In Wohlen AG führen die Jungen die Älteren in die Geheimnisse des Tablet-Computers iPad ein.







48 Für Salate und sonst allerlei Feines aus der Küche ist das einheimische Rapsöl eine köstliche Zutat.