Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Liliane Juchli hat Generationen von Pflegenden inspiriert

10 **Der Kampf um Normalität hält an**
Wie schwule und lesbische Paare mit dem Älterwerden umgehen

17 **Hatt-Bucher-Stiftung**
Zeitlupe-Leserinnen und -Leser reisen günstiger in den Kanton Schwyz

20 **Leserreise**
Eine Traumfahrt von Triest nach Salzburg

23 **Das waren noch Zeiten …**
Ein Buch für alle, die Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg auffrischen möchten

26 **Interview**
Sibylle Brunner: «Ich möchte bis zum Schluss gestaltend auf der Bühne stehen»

32 **Pflegewohngruppen**
Das Modell Bäretswil ZH

36 **Natur**
Der Biber und andere «Wasserratten» in der Schweiz

38 **AHV-Ratgeber**
Wer ist selbstständig im Sinne der AHV?

40 **Kultur**
Kammermusik im Herzen Berns – für Zeitlupe-Leserinnen und -Leser günstiger

41 Film: Aus dem Leben einer Animierdame

44 **Gesundheit**
Was Sie über die Zöliakie wissen müssen

48 **Ernährung**
Die Mango, Indiens Nationalfrucht

66 **Meine Passion**
Rolf Stirnemann hält mit Kunst seinen Tinnitus im Zaum

Pro Senectute

57 **Pro Senectute Schweiz**
Die Altersarbeit ist ein Markt mit Zukunft

58 **Pro Senectute Schweiz**
Franziska Ricklin leitet bei Pro Senectute die Gemeinwesenarbeit

60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

64 **Pro Senectute Kanton Zürich**
Wenn die Coiffeuse zur Kundin kommt

Rubriken

8 **Et cetera**

42 **Ihre Seiten**

50 **Rätsel/Impressum**

52 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Daniel Möller

Bild: Luzern Tourismus

17 Die Prachtsaussicht vom Fronalpstock ist nur eine der vielen Attraktionen im Kanton Schwyz – die Hatt-Bucher-Stiftung erleichtert Ihnen die Reise dorthin.

64 In Zürich und Winterthur kann frau sich dank Pro Senectute die Coiffeuse nach Hause kommen lassen.

36 Die Nutria ist – wie der Biber und die Bisamratte – ein Nagetier, das in unseren Gewässern neu oder wieder heimisch ist.

Bild: Prisma/Fieber

48 Die Mango ist unter den exotischen Früchten hierzulande eine der beliebtesten – für Indien gilt dies schon lange.