

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Liliane Juchli hat Generationen von Pflegenden inspiriert
- 10 Der Kampf um Normalität hält an**
Wie schwule und lesbische Paare mit dem Älterwerden umgehen
- 17 Hatt-Bucher-Stiftung**
Zeitlupe-Leserinnen und -Leser reisen günstiger in den Kanton Schwyz
- 20 Leserreise**
Eine Traumfahrt von Triest nach Salzburg
- 23 Das waren noch Zeiten ...**
Ein Buch für alle, die Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg auffrischen möchten
- 26 Interview**
Sibylle Brunner: «Ich möchte bis zum Schluss gestaltend auf der Bühne stehen»
- 32 Pflegewohngruppen**
Das Modell Bäretswil ZH
- 36 Natur**
Der Biber und andere «Wasserratten» in der Schweiz
- 38 AHV-Ratgeber**
Wer ist selbstständig im Sinne der AHV?
- 40 Kultur**
Kammermusik im Herzen Berns – für Zeitlupe-Leserinnen und -Leser günstiger
- 41 Film: Aus dem Leben einer Animierdame**
- 44 Gesundheit**
Was Sie über die Zöliakie wissen müssen
- 48 Ernährung**
Die Mango, Indiens Nationalfrucht
- 66 Meine Passion**
Rolf Stirnemann hält mit Kunst seinen Tinnitus im Zaum

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Die Altersarbeit ist ein Markt mit Zukunft
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Franziska Ricklin leitet bei Pro Senectute die Gemeinwesenarbeit
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Zürich**
Wenn die Coiffeuse zur Kundin kommt

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 42 Ihre Seiten**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**

Bild: Luzern Tourismus



17 Die Prachtsaussicht vom Fronalpstock ist nur eine der vielen Attraktionen im Kanton Schwyz – die Hatt-Bucher-Stiftung erleichtert Ihnen die Reise dorthin.



64 In Zürich und Winterthur kann frau sich dank Pro Senectute die Coiffeuse nach Hause kommen lassen.

Bild: Prisma/Fieber



36 Die Nutria ist – wie der Biber und die Bisamratte – ein Nagetier, das in unseren Gewässern neu oder wieder heimisch ist.



48 Die Mango ist unter den exotischen Früchten hierzulande eine der beliebtesten – für Indien gilt dies schon lange.