Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 93 (2015)

Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung Viktor Gertsch, der langjährige Chef des Lauberhorn-Skirennens

10 Gemeinsam durchs Leben Die besten Freundschaften halten ein Leben lang

16 LeserreiseDer Norden Polens lockt

Weniger Lohn im Alter?
Experten diskutieren pro und contra

21 Da und doch so fern
Ein Buch erklärt, warum der Umgang
mit Demenzkranken so schwierig ist

22 Ein Herz für SpinnenDie Geschichte eines generationenverbindenden Kinderbuches

24 Strategie der Nadelstiche Chinesische Medizin liegt im Trend

28 Federnd zur Fitness
Unterwegs mit den Lupis

30 Interview Alt Bundesrat Arnold Koller über Prominenz, Politiker und seine Partei

38 Kultur
Paul Gauguin in der Fondation Beyeler

40 AHV-Ratgeber
Was ein hypothetisches Einkommen
bei Ergänzungsleistungen bedeutet

Ratgeber GeldInvestieren mit kühlem Kopf

44 Über dem Nebelmeer
Winterwandern auf dem Weissenstein

48 Ernährung Würzige Weisskohl-Wickel

NaturDem Eichelhäher auf der Spur

66 Meine Passion Iris Kellerhals begleitet Schwerkranke durch die Nacht

Pro Senectute

57 Pro Senectute SchweizAltersvorsorge 2020 ist auf Kurs

Pro Senectute Ticino e MoesanoGabriele Fattorini baut sein Netz aus

Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Kanton Schaffhausen
Spass mit Curling

Rubriken

8 Et cetera

34 Ihre Seiten

50 Rätsel/Impressum

54 Kleinanzeigen

Titelbild: Bernard van Dierendonck



10 Man kennt sich von Kindesbeinen an und schätzt sich bis ans Lebensende – das macht wahre Freundschaften aus.



Der schlaue Eichelhäher legt sich für den Winter einen Notvorrat an. Das freut die Förster.

16 Entdecken Sie auf der Zeitlupe-Leserreise den Norden Polens, und besuchen Sie die russische Exklave Königsberg.





48 Für Wickel und andere Köstlichkeiten bietet sich der Weisskohl perfekt an.