

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Viktor Gertsch, der langjährige Chef des Lauberhorn-Skirennens
- 10 Gemeinsam durchs Leben**
Die besten Freundschaften halten ein Leben lang
- 16 Leserreise**
Der Norden Polens lockt
- 20 Weniger Lohn im Alter?**
Experten diskutieren pro und contra
- 21 Da und doch so fern**
Ein Buch erklärt, warum der Umgang mit Demenzkranken so schwierig ist
- 22 Ein Herz für Spinnen**
Die Geschichte eines generationenverbindenden Kinderbuches
- 24 Strategie der Nadelstiche**
Chinesische Medizin liegt im Trend
- 28 Federnd zur Fitness**
Unterwegs mit den Lupis
- 30 Interview**
Alt Bundesrat Arnold Koller über Prominenz, Politiker und seine Partei
- 38 Kultur**
Paul Gauguin in der Fondation Beyeler
- 40 AHV-Ratgeber**
Was ein hypothetisches Einkommen bei Ergänzungsleistungen bedeutet
- 43 Ratgeber Geld**
Investieren mit kühlem Kopf
- 44 Über dem Nebelmeer**
Winterwandern auf dem Weissenstein
- 48 Ernährung**
Würzige Weisskohl-Wickel
- 52 Natur**
Dem Eichelhäher auf der Spur
- 66 Meine Passion**
Iris Kellerhals begleitet Schwerkranken durch die Nacht
- Pro Senectute**
- 57 Pro Senectute Schweiz**
Altersvorsorge 2020 ist auf Kurs
- 58 Pro Senectute Ticino e Moesano**
Gabriele Fattorini baut sein Netz aus
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Schaffhausen**
Spass mit Curling

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 34 Ihre Seiten**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 54 Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck

Bild: piampicture/Image Source



10 *Man kennt sich von Kindesbeinen an und schätzt sich bis ans Lebensende – das macht wahre Freundschaften aus.*



52 *Der schlaue Eichelhäher legt sich für den Winter einen Notvorrat an. Das freut die Förster.*

16 *Entdecken Sie auf der Zeitlupe-Leserreise den Norden Polens, und besuchen Sie die russische Exklave Königsberg.*

Bild: DW



48 *Für Wickel und andere Köstlichkeiten bietet sich der Weisskohl perfekt an.*