

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 93 (2015)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# WOHNEN WIE ZU HAUSE – EINFACH SICHERER

**In Opfikon/Glattbrugg entsteht im Quartier Bubenholz auf April 2015 ein neues Seniorenzentrum der ganz anderen Art. Die Gäste wohnen in ihren eigenen vier Wänden und führen ihren gewohnten, individuellen Lebensstil weiter. Die Seniorinnen und Senioren entscheiden selber, ob sie zusätzliche Dienstleistungen wie Wohnungsreinigung, Wäscheservice oder Mahlzeiten in Anspruch nehmen wollen. Ein Pflegewohnbereich mit 43 Einzelpflegezimmern rundet das attraktive Angebot des «Seniorenzentrums Vitadomo Bubenholz» ab.**

Gesundheit ist etwas sehr Persönliches. Deshalb bedarf es im Alter auch eines individuellen Gesundheitsprogramms. Das «Seniorenzentrum Vitadomo Bubenholz» entspricht diesem Grundsatz vollumfänglich.

«Das Vitadomo ist kein Altersheim», erklärt Marianne Häuptli, COO Vitadomo Seniorenzentren. «Es ist schweizweit eines der einzigen Seniorenzentren, in welchem der Wohnungsmieter selbst entscheidet, welche Dienstleistungen er in Anspruch nehmen möchte und welche nicht.» Je nach Gesundheitszustand entscheidet er beispielsweise, ob er die Wohnung selber reinigen kann und ob er sein Essen alleine zubereiten mag oder sich ab und zu im hauseigenen Bistro-Restaurant verwöhnen lässt.

Die Mieterinnen und Mieter von «Vitadomo Bubenholz» bezahlen einen marktüblichen Mietpreis, dazu die gängigen Mietnebenkosten und eine Pauschale für den 24-Stunden-Notruf sowie die Bereitstellung der gesamten Infrastruktur inklusive Personal (eine 1,5-Zimmer-Wohnung ist z.B. schon ab 1750 Franken pro Monat zu



COO Marianne Häuptli: «Im neuen Seniorenzentrum Vitadomo Bubenholz können die Mieterinnen und Mieter selbst entscheiden, welche Dienstleistungen sie beanspruchen möchten.»

haben). Serviceleistungen wie Gastronomie, Wohnungsreinigung, Wäscheservice oder Coiffeur können alle à la carte und nach Bedarf bezogen werden. Dieses Konzept garantiert den Seniorinnen und Senioren ein optimales Preis-Leistungs-Verhältnis – das ganz auf ihre Bedürfnisse angepasst ist.

«Unsere Mieter führen ihren gewohnten Lebensstil weiter, die Notrufbereitschaft gibt ihnen aber rund um die Uhr die nötige Sicherheit», erklärt COO Marianne Häuptli. «Wenn ein Bewohner den Notruf betätigt, ist jemand vom Pflegepersonal bereits innerhalb von maximal 5 Minuten in der Woh-

terne Spitex in der eigenen Wohnung gepflegt werden.»

Bei Bedarf können Betroffene aber auch in ein Pflegezimmer wechseln. Dieses befindet sich praktischerweise im gleichen Haus, in dem sie alle Mitarbeitenden und Mitbewohner bereits kennen – psychologisch ein ganz wichtiger Fakt.

Das «Vitadomo Bubenholz» bietet 59 hindernisfreie Wohnungen, einen Gymnastikraum und Coiffeursalon, ein Bistro-Restaurant sowie einen Mehrzwecksaal. Garagenplätze können auch gemietet werden.

Die Parkanlage mit Rasen und Bäumen sowie der zentrale Innenhof bieten zahlreiche Sitzgelegenheiten. Alle Wohnungen verfügen über Wohnraum, Küche, Badezimmer mit grosser schwellenloser Dusche, Waschmaschine und Wäschetrockner, je einen Garderoben- und Putzschrank, einen Tresor sowie ein beheiztes Jahreszeitenzimmer – auch ein Kellerabteil steht zur Verfügung. Eine Rezeption im Haus, ein eigenes Pflegeangebot sowie eine TCM-Praxis (Traditionelle Chinesische Medizin) gehören ebenfalls zur Infrastruktur.

## SICHER, LEBENSWERT, BEZAHLBAR

Lernen Sie Vitadomo Opfikon/Glattbrugg persönlich kennen! Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie noch heute einen persönlichen Termin unter **Telefon 043 544 15 13**.

**vitaDomo**

Vitadomo, die jungen Seniorenzentren der Tertianum-Gruppe

