

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 6

Vorwort: Editorial : wie sich Älterwerden besser anfühlt
Autor: Noser, Marianne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Editorial



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Wie sich Älterwerden besser anfühlt

Der Eintritt in eine Altersinstitution ist ein einschneidender Übergang im Leben der Betroffenen und meist mit vielen Ängsten und Bedenken verbunden. Dabei bietet das Leben im Altersheim oder in einem Alterszentrum auch viele Vorteile: Sicherheit, Entlastung, soziale Kontakte, Pflege und Betreuung. Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder hat vier ältere Menschen besucht, die den Schritt gewagt haben und sich im neuen Daheim wohlfühlen. Gerontologe Alexander Seifert erklärt, weshalb die Zufriedenheit in den Altersheimen allgemein gross ist.

Mit ihrer aktuellen Lebenssituation ganz zufrieden ist auch die Schauspielerinnen Suly Röthlisberger, die mit ihrer Rolle in der Schweizer Fernsehserie «Der Bestatter» einem grossen einheimischen Publikum bekannt geworden ist. Im Interview mit Gallus Keel erzählt die 65-Jährige von ihrer Leidenschaft für Theater und Film, von ihren beruflichen Höhen und Tiefen und wie sie sich nach dem jähen Tod ihres Mannes wieder zurechtgefunden hat.

In dieser Ausgabe befassen wir uns überdies mit den putzigen Siebenschläfern, der Gelenkerkrankung Gicht und dem Lattich, der Urform aller Salate. Ausserdem möchten wir Ihnen einen kostenlosen Kurs schmackhaft machen, der von den SBB und Pro Senectute durchgeführt wird. Dort lernen Sie, wie Sie den digitalen Fahrplan bedienen und das Zugbillett zu Hause ausdrucken oder auf das Smartphone zaubern können.

Zum Schluss noch eine tolle Erfolgsmeldung. Im Auftrag der Hatt-Bucher-Stiftung durften wir 4000 Mythen-Bons für einen Erlebnistag in Schwyz und Umgebung verschicken – über 13 700 Zeitlupe-Leserinnen und -Leser haben sich darum beworben! Ein absoluter Rekord. Wir wünschen allen Glückspilzen, die von diesem überaus grosszügigen Geschenk profitieren können, jetzt schon viel Spass und bedanken uns bei der Hatt-Bucher-Stiftung ganz herzlich für ihr einzigartiges Engagement im Dienste der älteren Menschen. Die Aktion ist befristet, die Mythen-Bons sind bis zum 31. Oktober 2015 gültig.

Liebe Leserinnen und Leser, ich hoffe, dass Sie auch in dieser Zeitlupe viel Anregendes, Spannendes und Informatives finden, das Sie zum Nachahmen, Nachdenken oder Schmunzeln animiert. Viel Freude bei der Lektüre!



HAUSBETREUUNGSDIENST
für Stadt und Land



Pflege, Betreuung und Haushalt aus einer Hand

Tag & Nacht und am Wochenende;
qualifiziertes, erfahrenes Personal;
zuverlässig, individuell und flexibel;
zu den offiziellen Pflegetarifen;
von allen Krankenkassen anerkannt.

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG
Zentrale für alle Kantone D/F/I:
0844 77 48 48
www.homecare.ch

Private Spitex

Ich bin an Folgendem interessiert:

- ☐ Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege
- ☐ Allgemeine Informationen zu den Betreuungs- und Haushaltshilfeleistungen
- ☐ Mitgliedschaft
- ☐ Inkontenzprodukte 
- ☐ Bitte rufen Sie mich an

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Geburtsdatum

Coupon zurückschicken an:
Hausbetreuungsdienst für
Stadt und Land
Schwarztorstrasse 69
3000 Bern 14

ZL 2015