

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 1-2

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute

Steuererklärung – kein Problem



Nicht allen fällt das Ausfüllen der Steuererklärung leicht. Pro Senectute Aargau bietet seit einigen Jahren Unterstützung mit dem Steuerklärungsdienst an. Die Dienstleistung richtet sich an Menschen ab sechzig Jahren in überschaubaren finanziellen Verhältnissen und bietet Gewähr, dass alle Angaben korrekt eingetragen und alle Abzüge geltend gemacht werden. Kompetente Mitarbeitende füllen die Steuerklärung fachkundig, diskret und vertraulich aus, in der Regel bei der Seniorin/dem Senior zu Hause. So können auch Menschen, die nicht mehr mobil sind, vom Steuerklärungsdienst profitieren. Die Tarife sind abhängig vom Zeitaufwand und dem steuerpflichtigen Einkommen und Reinvermögen. Die Mitarbeitenden werden jedes Jahr auf diese Aufgabe vorbereitet und arbeiten verschwiegen. Sie leisten ihre Arbeit mit einem hohen Sozialzeit-Engagement. Auskünfte: Telefon 062 837 50 70, Mail info@ag.pro-senectute.ch, im Internet www.ag.pro-senectute.ch

Gedächtnis und Körper fit halten



Am Mittwoch, 4. Februar, findet in Herisau der Kurs «Patientenverfügung und DocuPass» statt. Im Kurs «Älter werden – gesund und selbstständig bleiben» zeigen eine Physiotherapeutin, eine Ernährungsberaterin und eine Sozialarbeiterin, was Sie dafür tun können. In Heiden, Herisau und Gais findet spielerisches Gedächtnistraining statt. Schneeschuh-Tagestouren am 8. und 28. Februar, Vollmond-Touren am 4. Februar und 6. März: Kosten CHF 20.–, Schneeschuhmiete CHF 10.–. Langlauf-Nachmittag (klassischer Stil) am 11. Februar in Schwellbrunn, Kosten CHF 15.–. Im Kino Rosental Heiden zeigen wir am 3. Februar «De Goalie bin ig» und am 17. Februar «Zum Sântis» mit Franz Hohler, Beginn jeweils 14.15 Uhr. Und der Leckerbissen für Tanzbegeisterte: Tanzcafé mit Livemusik in Herisau am 29. Januar und 26. Februar ab 14 Uhr. Das neue Kursprogramm

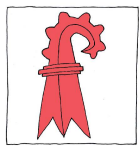
erscheint Anfang Februar. Auskünfte, Programm und Anmeldungen: Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden, Telefon 071 353 50 30 (vormittags), Internet www.ar.pro-senectute.ch

Von Aquafitness bis Yoga



Die Broschüre «Erwachsenenbildung Appenzell Innerrhoden» mit dem Kursangebot der ersten Jahreshälfte wurde in alle Haushalte verteilt. Darin finden Sie auch das vielfältige Angebot von Pro Senectute. Einige Aktivitäten sind schon gestartet. Wenn Sie Freude an der Bewegung im Wasser haben, so sind Sie herzlich in unsere Aquafitnessgruppe eingeladen – Treffpunkt jeden Mittwochmittag im Hallenbad der Klinik Gais. Möchten Sie sich Zeit nehmen für Ihre innere Balance, so besuchen Sie unsere Yoga-Lektionen, wöchentlich in Appenzell. Geniessen Sie einmal im Monat ein Mittagessen in Gemeinschaft: Dazu sind Sie in Appenzell und in Oberegg herzlich willkommen. www.ai.pro-senectute.ch informiert laufend über alle Aktivitäten. Anmeldungen und Anfragen nimmt die Geschäftsstelle gerne entgegen: Pro Senectute Appenzell Innerrhoden, Marktgasse 10c, 9050 Appenzell, Telefon 071 788 10 21.

Wir füllen Steuererklärungen aus



Anfang Februar gilt es wieder die Steuerklärung auszufüllen. Unsere Steuerberater/innen übernehmen diese Arbeit gerne für Sie. Das Angebot richtet sich an alle über 60-Jährigen mit Wohnsitz im Kanton Basel-Stadt oder Basel-Landschaft. Für das Ausfüllen der Steuerklärung verlangen wir einen nach dem steuerbaren Einkommen und Vermögen abgestuften Unkostenbeitrag. Selbstverständlich übernehmen wir die Beratungskosten für Menschen mit einem niedrigen Einkommen. Möchten Sie mehr wissen? Dann rufen Sie uns an: Telefon 061 206 44 55 (Mo, Di, Do, Fr, von 9 bis 12 Uhr, ab 9. Februar, ausser an der Fasnacht).

Hilfe bei den Steuern und am PC



Region Bern: Steuerklärungsdienst für Menschen ab sechzig: Unsere kompetenten Mitarbeitenden füllen Ihre Steuerklärung 2014 sorgfältig und diskret aus oder überprüfen sie auf ihre Richtigkeit. Tarife ab CHF 70.– (je nach Zeitaufwand und steuerbarem Vermögen), für Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen CHF 40.– pauschal. Weitere Informationen bei Pro Senectute Region Bern, Telefon 031 359 03 03, Mail region.bern@be.pro-senectute.ch

Region Biel/Bienne-Seeland: Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, wünschen Sie eine Kaufberatung oder Privatlektionen? Unsere kompetenten PC-Supporter kommen gerne zu Ihnen nach Hause und bieten individuelle Lösungen an. Ein Wochenende in die kreative Welt einzutauchen, ist mit unserem Nähkurs möglich: Am 31. Januar/1. Februar können Sie unter fachkundiger Leitung in Lyss ein Lieblingsstück nähen. Informationen unter Telefon 032 328 31 11, Mail biel-bienne@be.pro-senectute.ch

Region Berner Oberland: Wieder einmal Lust, vergnügt das Tanzbein zu schwingen – wir bieten jeden Monat vier- bis fünfmal Gelegenheit dazu mit abwechslungsreicher Musikwahl und schönem Ambiente. Unsere beliebten Tanzlokale: Hotel Simplon Frutigen, Kursaal Interlaken, Riderhalle Oberhofen, Lötschbergzentrum Spiez, Kirchgemeindehaus Allmend Uetendorf. Tänzer/innen ab sechzig sind herzlich willkommen. Das Detailprogramm erfahren Sie unter Telefon 033 226 70 70 oder per Mail b+s.oberland@be.pro-senectute.ch

Region Emmental-Oberaargau: Langlauf/Wanderkurstage im Obergoms 8. bis 14. Februar sowie 1. bis 6. März (mit Wanderungen), vier Tage Schneeschuhlaufen in Graubünden 17. bis 20. Februar – erkundigen Sie sich nach freien Plätzen. Wöchentliche Schneeschuhtouren. Verlangen Sie das Detailprogramm bei PS Sport, Telefon 031 790 00 10. Unsere Zeitschrift dynamisch sympathisch für das erste Semester ist erhältlich bei Pro Senectute Langenthal, Telefon 062 916 80 90.

Entdecken Sie unsere Angebote



Für alle Musikliebhaber findet im neuen Jahr der Kurs «Klassische Musik hören und verstehen» statt. Zudem organisieren wir einen Besuch des Freiburger Kammerorchesters. Vielleicht begeistern Sie sich auch für einen Koch- oder Sprachkurs? Bleiben Sie auch während der kalten Jahreszeit aktiv und entdecken Sie unsere verschiedenen Gymnastikgruppen, das Aqua-Fitness und Schwimmen, Spinning und den Internationalen Traditionellen Volkstanz. Oder machen Sie bei verschiedenen Walking- und Nordic-Walking-Gruppen mit. Auskunft beim Sekretariat von Pro Senectute Kanton Freiburg, Telefon 026 347 12 40, Mail info@fr.pro-senectute.ch. Besuchen Sie uns auf www.fr.pro-senectute.ch

Langlaufen im Glarnerland



Langlaufen regt Herz und Kreislauf an, verbessert das Gleichgewichtsgefühl und ist somit für ältere Menschen sehr gut geeignet. Die Langlaufloipe «Töditritt» von Schwanden bis Linthal, die in herrlicher Alpenkulisse am Fusse des Glärnisch- und Tödimassives liegt, eignet sich dank ihrer moderaten Topografie bestens für laufbegeisterte Senior/innen. Im Januar und Februar bieten wir dort Langlaufkurse an. Leiterin Annavreni Marti gibt Tipps und Tricks zu einer sicheren und kräftesparenden Lauftechnik. Unser Langlaufangebot richtet sich an alle bewegungsbegeisterten Senior/innen. Wie bei allen unseren Angeboten kommen auch die Geselligkeit und die Pflege der sozialen Kontakte nicht zu kurz. Informationen: Pro Senectute Glarus, Telefon 055 645 60 20, www.gl.pro-senectute.ch

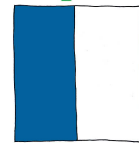
Lassen Sie sich inspirieren!



Mit Farben experimentieren, Sprachen lernen und aktiv bleiben, tanzen und sich des Lebens erfreuen, mit gezielten Übungen im Gleichgewicht bleiben, auf «du» sein mit dem Computer oder spielen und Spass

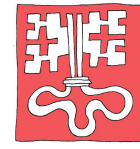
haben – Kurse und Veranstaltungen zu diesen und anderen Themen finden Sie in unserem Kurs- und Veranstaltungsprogramm «envista» fürs 1. Halbjahr 2015. Unser Kursleiterteam und alle Referent/innen sind hoch qualifiziert und engagiert. In der neusten Ausgabe von «envista» rücken wir sie auch fotografisch in den Mittelpunkt, denn sie sind das Herzstück unserer Fachstelle Bildung und Kultur. «envista» richtet sich an wissbegierige und bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren oder solche, die es werden wollen: Kostenlos erhältlich bei Pro Senectute Graubünden, Telefon 844 850 844, Mail kurse@gr.pro-senectute.ch, Internet www.gr.pro-senectute.ch. Viel Spass bei der Auswahl des für Sie passenden Angebots!

Langlauf- und Winterwoche im Obergoms



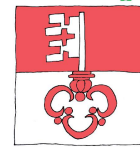
Geniessen Sie vom 22. bis 28. Februar wunderbare Spätwintertage im sonnigen Oberwallis. Ulrichen im Obergoms bietet 100 Kilometer perfekt präparierte Langlaufloipen für die klassische und Skating-Technik. Aber nicht nur die Langläufer/innen kommen in dieser Woche auf ihre Kosten: Die Gegend zwischen Oberwald und Niederwald eignet sich auch für gemütliches Skiwandern. Auf der ganzen Strecke führen die Loipen zu den Bahnhöfen der Matterhorn-Gotthard-Bahn. Täglich werden Langlauf Touren mit Technikunterricht im klassischen Stil angeboten. Die gepfadeten Wege laden zu herrlichen Winterwanderungen ein. Die Ausrüstung kann stundenweise gemietet werden. Das Hotel Alpina mit 24 eher kleinen, aber hell und gemütlich eingerichteten Zimmern liegt direkt an der Loipe und verfügt über Sauna und Solarium. Die Sportwoche in Ulrichen unter der Leitung von Toni Felder, Lisbeth Hofstetter und Oskar Wigger kostet CHF 890.- pro Person im Doppelzimmer und CHF 1070.- im Einzelzimmer. Informationen und Anmeldung bis Freitag, 23. Januar bei Pro Senectute Kanton Luzern, Telefon 041 226 11 99, Mail bildung.sport@lu.pro-senectute.ch

Sicher gehen im Winter



Vortrag des Kunstschaffenden Guschti Meyer: «Der Berg in der Malerei» am Freitag, 23. Januar, CHF 20.-. Die Operette «La vie parisienne» am Samstag, 7. Februar, CHF 82.-. Die Operette «Die Fledermaus» am Samstag, 28. Februar, CHF 88.-. Informationen und Anmeldung bei uns. In den Kursen «Sicheres Gehen/Gleichgewichtstraining» lernen Sie angemessene Verhaltensweisen kennen und anwenden; so fördern Sie das Gleichgewicht und reduzieren die Sturzgefahr – Einstieg jederzeit. Von Januar bis Anfang März führen wir unter kundiger Leitung jeden Donnerstag eine Schneeschuhtour durch. Prospekte und Informationen sind auf der Geschäftsstelle erhältlich: Pro Senectute Nidwalden, St.-Klara-Rain 1, 6370 Stans, Telefon 041 610 76 09, Mail info@nw.pro-senectute.ch, www.nw.pro-senectute.ch

Unsere Angebote für Sie



Demnächst finden Sie unser Halbjahresprogramm in Ihrem Briefkasten. Mit unseren bewährten Wanderleitern können Sie wieder in verschneiter Landschaft winterwandern oder schneeschuhwandern: Daten und Informationen dazu im Programm oder auf unserer Homepage. Möchten Sie lernen, wie man Tierspuren liest? Am 6. Februar wird Wildhüter und Naturaufseher Hans Spichtig Interessierten sein Wissen über Wildtiere und ihr Verhalten in der Natur weitergeben und im Melchtal und dem Gebiet der Stöckalp auf Spurensuche gehen. Melden Sie sich frühzeitig an. Auch bei wenig Schnee gibt es viel Interessantes zu entdecken! Sind Sie an Sprachen interessiert? Ab dem 24. Februar startet der Englischkurs für Anfänger mit Herbert Weibel. Seine Kurse für Fortgeschrittene finden seit längerer Zeit regen Anklang, informieren Sie sich über freie Plätze. Pro Senectute Obwalden, Telefon 041 660 57 00, Mail info@ow.pro-senectute.ch, Internet www.ow.pro-senectute.ch

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 62

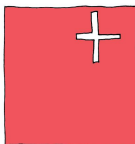
Pro Senectute

Qigong, Eurythmie, Pilates und Co.



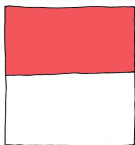
Vier unterschiedliche Möglichkeiten, sich sanft zu bewegen und den eigenen Körper zu erfahren. Im Qigong bewegen wir unseren Körper durch fließende, sanfte Übungen; durch die langsamen Bewegungen wird die Wahrnehmung erweitert und das Körperbewusstsein vertieft. Die eurythmische Bewegung macht Sprache und Musik sichtbar und unmittelbar durch den Körper erlebbar; zentral sind auch elementare Übungen zur Körper- und Raumwahrnehmung. Das ganzheitliche Pilates-Training sorgt für eine starke Bauch- und Rückenmuskulatur, entspannte Schultern und einen kräftigen Beckenboden. Gyrotonic bewegt Sie durch kreisende, ganzheitliche Bewegungen auf wundersame Art und Weise. Lernen Sie diese sanften Bewegungskurse bei einem Schnuppertraining unverbindlich kennen: Pro Senectute Schaffhausen, Telefon 052 634 01 35, Mail karin.schmidt@sh.pro-senectute.ch

Steuererklärung und Sturzprävention



Unsere Beratungsstelle hat auch dieses Jahr ein Team von Fachleuten zusammengestellt, die von Februar bis April gegen Entgelt einfache Steuererklärungen für Sie ausfüllen. Verlangen Sie unser Merkblatt, und melden Sie sich bei uns, wenn Sie interessiert und im AHV-Alter sind! ProBalance-Sturzprophylaxe: Dazu organisieren wir in Brunnen, Goldau und Küssnacht Vorträge und Kurse – verlangen Sie unseren Flyer. Anmeldung und Informationen bei Pro Senectute Beratungsstelle Innerschwyz, Montag bis Freitag von 8 bis 11.30 Uhr, Telefon 041 810 32 27, Mail nadia.zeller@sz.pro-senectute.ch

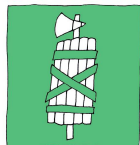
Das neue Kursprogramm ist da!



Ein besonderes Schwergewicht bilden die Computer- und Multimediakurse etwa zu den Themen PC, Internet, E-Mail, Smartphone, Tablet oder Facebook. Interessierter Senior/innen finden damit einen neu-

en oder verbesserten Zugang zur Welt der digitalen Medien: So soll eine Brücke über den «digitalen Graben» zwischen den Generationen gebaut werden. Die Kurse finden in Solothurn und Olten statt. Unser Programm deckt wie immer ein breites Spektrum ab: Sprachkurse, Mobilität, Lebensgestaltung, Bewegung, Wandern usw. Programm und Anmeldung auf www.so.pro-senectute.ch oder beim Sekretariat Pro Senectute Kanton Solothurn, Telefon 032 626 59 59.

Ihre Fachstelle für Altersfragen



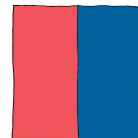
Benötigen Sie Hilfe im Haushalt, beim Ausfüllen der Steuererklärung, oder haben Sie Fragen zu Wohnformen im Alter, zu Finanzen oder Versicherungen? Wir organisieren Hilfen zu Hause und beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen. Weiter bieten wir im ganzen Kanton Bildungs- und Sportkurse an, organisieren Wanderungen, Ferienwochen, Tanz- oder Jassnachmittage u.v.m. Sie finden uns an folgenden Standorten: Stadt St. Gallen, Rorschach, Altstätten, Buchs, Sargans, Uznach, Wattwil, Wil, Gossau. Rufen Sie Telefon 071 227 60 00 an, oder informieren Sie sich unter www.sg.pro-senectute.ch – bei Bedarf kommen wir auch bei Ihnen vorbei.

Schöne Französischstunden



Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse auffrischen und vertiefen? Bei «De belles heures avec la langue française» pflegen Sie in einer Gruppe mit einer flexiblen Kursleiterin die französische Sprache: Ab Freitag, 16. Januar, 9 bis 11 Uhr in Frauenfeld. Everdance: Sie tanzen in einer Gruppe, aber ohne direkten Tanzpartner und lernen Schritte des modernen Paartanzes, z.B. Cha-Cha-Cha, Wiener Walzer, Samba u.v.m. Die Grundsätze der Tänze werden mit einfachen Verbindungsschritten erweitert: Ab Montag, 19. Januar, 9.30 bis 10.30 Uhr in Frauenfeld. Informationen erhalten Sie unter Telefon 071 626 10 83 oder auf www.tg.pro-senectute.ch

Neuheiten ab Januar



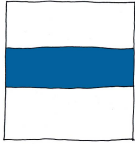
Neu bieten wir: Let's dance, Beckenbodentraining, Gedächtnistraining und Italienisch für Anfänger. Weitergeführt werden in Muralto: Italienisch für Fortgeschrittene, Pilates, Yoga, Erfrischendes Tanzen, Zumba und Rückengymnastik. Informatikliebhaber kommen auch zu ihrem Spass: Verschiedene PC-Kurse und kleine Workshops warten auf Sie. Der monatliche Tanztee-Nachmittag und das gemeinsame Essen finden weiterhin regelmässig statt. Infos und Anmeldungen: Frau Fux, Centro Regionale Pro Senectute Muralto, Telefon 091 759 60 20, www.prosenectute.org – Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Das Centro Lamone hat nebst Tagesausflügen und kulinarischen Anlässen, PC- und Handysupport für Senioren sowie spannenden Spielnachmittagen auch moderate Bewegungsangebote im Programm. Infos unter Telefon 091 950 85 42, Héloïse Denti verlangen (Italienisch/Französisch), Mail heloise.denti@pro-senectute.org

Bleiben Sie in Bewegung!



Mit dem neuen Jahr fangen auch unsere beliebten Kurse und Veranstaltungen wieder an! Wie wäre es mit einem Referat über Ernährung im Alter? Oder lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf beim Malen und Zeichnen. Für alle, die gerne in Bewegung sind, starten wieder Qigong, Yoga, Everdance und andere Bewegungsangebote. Winter- und Schneeschuhwanderungen sowie Ski-Alpin-Tage ergänzen das saisonale Angebot. Die nötige Bewegung fürs Gehirn bieten unsere Englischkurse: Auf verschiedenen Stufen können Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten verbessern. Oder wollten Sie schon immer wissen, wie ein Fotobuch am PC gestaltet wird? Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter www.ur.pro-senectute.ch oder bei der Geschäftsstelle Pro Senectute Uri, Gitschenstrasse 9, 6460 Altdorf, Telefon 041 870 42 12.

Sprachen lernen leicht gemacht!



Sie möchten wieder einmal eine neue Sprache lernen oder Ihre Kenntnisse etwas auffrischen? Bei uns werden Sie auf lockere Art

und ohne Zeitdruck in eine neue Sprache eingeführt und können schon nach kurzer Zeit kleine Gespräche führen. Eine Fortsetzung dieser Anfänger- und Wiedereinsteigerkurse ist vorgesehen. Englisch für Anfänger ab 18. Februar, jeweils mittwochs ab 8 Uhr oder 9.15 Uhr; Russisch für Anfänger ab 16. Februar, jeweils montags ab 8 Uhr; Italienisch für Anfänger ab 17. Februar, jeweils dienstags ab 8 Uhr; Französisch für Anfänger ab 16. Februar, jeweils montags ab 8 Uhr; Französisch für Wiedereinsteiger ab 19. Februar, jeweils donnerstags ab 10.30 Uhr. Infos und Anmeldung bis spätestens zwei Wochen vorher bei Pro Senectute Kanton Zug, Telefon 041 727 50 50, Fax 041 727 50 60, Mail anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Steuererklärung kompetent begleitet

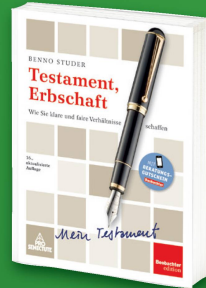


Fachkundige Steuerberaterinnen und Steuerberater nehmen sich Zeit für Sie und füllen mit Ihnen zusammen die Steuerer-

klärung 2014 aus. Die Beratungen finden in einem unserer Dienstleistungszentren statt, unter bestimmten Voraussetzungen kommen wir auch zu Ihnen nach Hause. Die Beraterinnen und Berater von Pro Senectute Kanton Zürich sind erfahrene pensionierte Fachkräfte. Sie werden sorgfältig ausgewählt und auf ihre Aufgabe vorbereitet. Selbstverständlich behandeln sie alle Angaben streng vertraulich. Eine kompetente Begleitung beim Ausfüllen der Steuererklärung lohnt sich für Sie in jedem Fall. Erkundigen Sie sich ganz unverbindlich beim Dienstleistungszentrum in Ihrer Region. Unterland/Furttal Tel. 058 451 53 00; Limmattal/Knonaueramt Tel. 058 451 52 00; Zimmerberg Tel. 058 451 52 20; Pfannenstiel Tel. 058 451 53 20; Oberland Tel. 058 451 53 40; Winterthur & Umgebung/Weinland Tel. 058 451 54 00; Stadt Zürich Tel. 058 451 50 00.

Haben Sie schon vorgesorgt?

Verschaffen Sie sich einen Überblick und wählen Sie Ihren Leitfaden.



Testament, Erbschaft - Beobachter Edition

Dieser Ratgeber schafft klare Verhältnisse. Wer sein Vermögen zu Lebzeiten verteilen oder als Erbe Bescheid wissen will, erfährt hier alles zur Nachlass- und Erbregelung.

CHF 45.- (inkl. MwSt)



Letzte Dinge regeln - Beobachter Edition

Selber bestimmen bis zum Schluss – dieser Ratgeber beantwortet alle Fragen, die sich mit Blick auf das Ende des Lebens oder in Zusammenhang mit einem Todesfall stellen.

CHF 39.90 (inkl. MwSt)



DOCUPASS

Das Dossier mit den Vorsorgedokumenten: Broschüre mit Leitfäden für das Verfassen/Ausfüllen der Vorsorgedokumente, Patientenverfügung, inkl. Angaben zu Organspende, Anordnung für den Todesfall, Vorsorgeauftrag, Testament und Vorsorgeausweis. **CHF 19.- (inkl. MwSt)**

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.pro-senectute.ch



Bestelltafel	Preis	Exemplare	Einsenden an:
<input type="checkbox"/> Testament, Erbschaft	CHF 45.00	_____	Pro Senectute Schweiz Lavaterstrasse 60 Postfach 8027 Zürich
<input type="checkbox"/> Letzte Dinge regeln	CHF 39.90	_____	
<input type="checkbox"/> DOCUPASS	CHF 19.00	_____	
Vorname _____			
Name _____			
Adresse _____			
Telefon _____			