

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 1-2

Rubrik: Ihre Seiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ihre Seiten

Gesucht

→ Eine Leserin sucht den Schluss eines «Räbeliechthli»-Kindergedichts: «Mueter, Mueter, ghörsch de Lärme, s Büebli rännt dethär im Flug (...) Hilfsch mer au sie usechratze, dass mer d Arbet gschwin-der lauft ...» Wer kann helfen?

Gefunden

→ «Dr Batzechlemmer» ist ein Gedicht aus dem Buch «Rosen und Dornen: Gedichte und Gerichte, gewachsen auf Bernerboden, Band 1» von J. C. Ott.

Vergriffenes

→ Ich suche das vergriffene Buch «Der stumme Knecht», deutsche Ausgabe 1958, Feuz Verlag.

Erika Gasser-Reber,
Hühnerhubel 981,

3123 Belp, Mail erika.gasser@bluewin.ch

Gesucht:

→ Kinder-Kassetten (Märchen, Globi, Kasperli etc.).

Christine Neuhaus,

Sommerhaldenstrasse 11, 5405 Baden-Dättwil,

Mail chneuhaus@bluewin.ch

Meinungen

Kochrezept

ZL 11 • 2014

Mein Mann hat die Jakobsmuscheln aus der November-Zeitlupe nachgekocht. Mmmhhhh, kann ich nur empfehlen!

H. Z., Plattform

Zeitlupe

Ich möchte allen ganz herzlich danken für die so schöne, interessante Zeitlupe. Ich freue mich jedes Mal, wenn ich sie aus dem Briefkasten nehme. Fast vergesse ich dann das Kochen und Essen!

Gritli Schmied, Wil SG

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und auch Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage gleichzeitig auch ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

Zeitlupe, Ihre Seiten, Postfach 2199, 8027 Zürich, Mail info@zeitlupe.ch

Rätselheft

Welch eine tolle Idee, der Dezember-Zeitlupe den «Rätselplausch für kalte Wintertage» beizulegen. Herzlichen Dank für diesen zusätzlichen, angenehmen Zeitvertreib in trüben Tagen.

Ingeborg Theek, Cheyres FR

Mich freuts, dass uns die langen Winterabende nicht nur mit der Zeitlupe, sondern auch noch mit einer Rätselbeilage verschönert werden.

D. H., Plattform

Plattform

Nach einer schrecklich langen Zeit (etwa zwei Wochen) habe ich wieder Zugang zum Internet und damit zur Plattform. Ich habe sie in dieser Zeit sehr vermisst!

D. H., Plattform

«Musik und Geschichten» – immer dienstags auf Radio SRF Musikwelle

Immer dienstags um 10.45 Uhr wird auf SRF Musikwelle in Zusammenarbeit mit der Zeitschrift Zeitlupe die Rubrik «Musik und Geschichten» im Radio ausgestrahlt. In dieser Rubrik erzählen die Musikredaktoren und -redaktorinnen der SRF Musikwelle spannende Anekdoten und Wissenswertes zu bekannten Melodien und berühmten Interpreten. Aber auch Vergessenes und musikalische Raritäten aus den Sparten der Volks- und Unterhaltungsmusik werden an dieser Stelle vorgestellt und Perlen aus dem Musikarchiv, wie sie nur auf der SRF Musikwelle zu hören sind. Schicken Sie Anregungen und Suchaufrufe nach unauffindbaren Melodien an diese Adresse:

Radio SRF Musikwelle, «Musik und Geschichten», Brunnenhofstrasse 22, 8057 Zürich.

Radio SRF Musikwelle empfangen Sie über Digitalradio, Kabel, Internet und Satellit.



Inserat

Der Sessel-Spezialist



Moderne Sessel



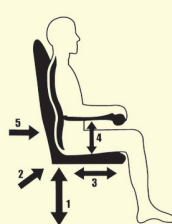
Sessel für Rollstuhlfahrer



Aufsteh-Sessel



Massage-Sessel



Mass-Sessel

Sie haben die Wahl:
Probesitzen bei Ihnen zuhause ganze Schweiz oder
Besuch in unserem Showroom in Heimberg/Thun, mit Voranmeldung.

Mehr unter www.rentschsitzgut.ch oder Prospekt anfordern

RentschSitzgut GmbH

M.+V. Rentsch, 3032 Hinterkappelen

Tel. 031 901 25 32/076 508 85 84

Büro: Hinterkappelen

Showroom: Heimberg, mit Voranmeldung

Ich möchte der Plattform-Moderatorin Ursula Karpf Danke sagen für ihre kompetente, liebevolle Betreuung! Unsichtbar wacht sie über unserer Lupi-Bank und macht sich leise bemerkbar, wenn es nötig wird. Ganz herzlichen Dank!

B., Plattform

Die Lupis sind wie eine Familie. Man teilt seine Wehwehls, sein Leid und auch schöne Sachen. Mich stört es, dass einige sich melden und dann anonym bleiben. In einer Familie will man sich doch kennenlernen!

J. N., Plattform

Auf der Gamsalp erwanderte ich vor Kurzem den geologischen Rundweg. Ich bin stolz, dass ich es in den angegebenen drei Stunden geschafft habe. Dass ich wieder wandern gehe, habe ich lieben Lupis zu verdanken, welche ich ohne die Plattform nie kennengelernt hätte – und ich würde weiterhin zu Hause hocken und stricken und häkeln!

M. B., Plattform

Das Schöne an der Plattform sind immer wieder diese Überraschungen, seien es Gedichte, Gedanken, Erfahrungen oder Geschichten.

M. S., Plattform

Mir ist aufgefallen, wie bunt, spannend, vielseitig, rührend, lustig und immer aktuell unsere Plattform ist!

M. L., Plattform

Bild des Monats

Die Zeitlupe veranstaltet im Internet einen monatlichen Foto-Wettbewerb. Im Februar suchen wir das schönste Bild zum Stichwort «Frühlingsbote». Schicken Sie uns Ihr schönstes Foto an bild@zeitlupe.ch! Unsere Bildredaktion wählt ihren Favoriten und zeigt ihn ab dem 5. März auf www.zeitlupe.ch. Den Gewinner/die Gewinnerin belohnen wir mit einem Buch nach Wahl aus der Reihe «Das waren noch Zeiten ...»

Bitte geben Sie Ihrem Foto einen Titel, nennen Sie uns Ihren Namen und Wohnort, und schreiben Sie uns in 1 bis 2 Sätzen etwas zur Entstehung des Bildes. Einsendeschluss ist der 1. März 2015. Erlaubt ist ein Bild pro Person und Wettbewerb. Ihr Bild sollte im Querformat, mindestens 1500 Pixel breit, aber nicht grösser als 10MB sein. Bei Fragen können Sie sich an bild@zeitlupe.ch wenden. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre Einsendung!

Mit Ihrer Teilnahme am Foto-Wettbewerb bestätigen Sie, dass Sie der Urheber/die Urheberin des eingesandten Fotos sind, sämtliche Rechte daran besitzen und die Einwilligung der abgebildeten Personen haben. Sie erlauben der Zeitlupe, Ihr Bild auf www.zeitlupe.ch und in der Zeitschrift zu veröffentlichen.

Bild: Monique Wittwer



Dank

Mit grossem Vergnügen habe ich zusammen mit meinem Sohn den Film der Muppets, den ich gewonnen habe, angeschaut. Ich habe so etwas noch nie gesehen, aber es ist sehr lustig. Vielen Dank dafür. So habe ich eine Bildungslücke schliessen können!

G. M., Plattform

Besuch im Tropenhaus Wolhusen: Drei Lupis haben je 2 Eintrittsbillette für das Tropenhaus gewonnen und dazu je ein «Gspänli» eingeladen. Der Gewinn hat uns dazu animiert, die Billette spontan gemeinsam einzulösen, und wir verbrachten eine vergnügliche und lehrreiche Zeit miteinander.

U. K., Plattform

Inserat

Bewegungs-Regenerator mit Motor

Hält Sie aktiv, fit und beweglich bis ins hohe Alter. **Schont Gelenke und Knochen!**
Bewegt Sie ohne Kraftanstrengung automatisch, ohne Sturzgefahr.
Seit 20 Jahren erprobt von Senioren und Reha Kunden

GRATIS-TESTWOCHE

Wir liefern, montieren, instruieren. 1 Woche zu Hause gratis testen.

Jetzt Aktionspreise

1 WOCHE
GRATIS ZU HAUSE
TESTEN!

MEDIGYM®

Nähere Informationen:
044 687 40 30
medigym@bluewin.ch



Nur Arme
bewegen



Nur Beine
bewegen



Einfach und leicht
zu transportieren

