

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

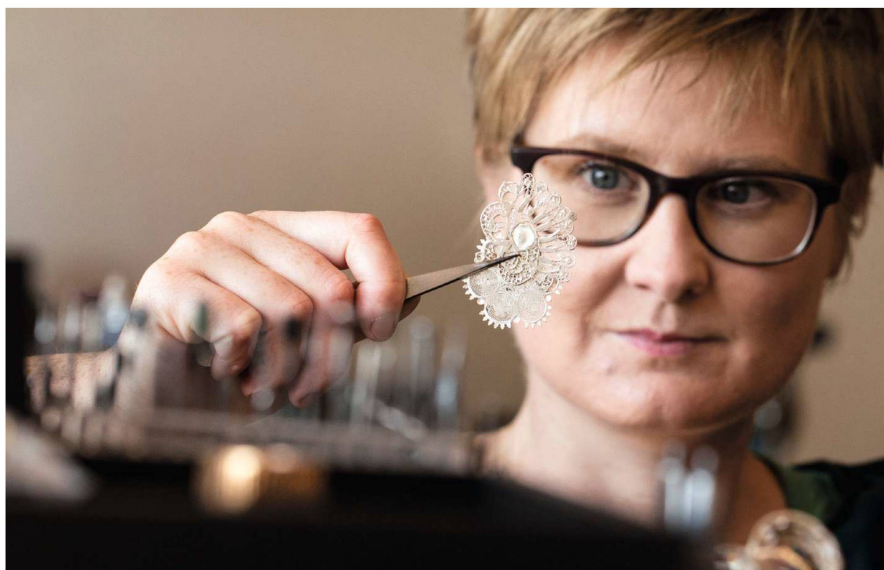
- 6 Begegnung**
Wilfried Haerberli hat sein Berufsleben den eiskalten Gletschern gewidmet
- 10 Die Suche nach einem besseren Leben**
Die Schweiz und ihre Flüchtlinge
- 17 Literatur**
Wegweiser durch die Altersbelletristik
- 18 Tierwelt**
Wildschweine – Meister der Tarnung
- 22 Interview**
Werner van Gent: «Wir leben in einem unglaublich privilegierten Land»
- 28 Weihnachtsgewürze**
Eine gute Nase für die Feststimmung
- 30 Unterwegs**
Auf Mozarts Spuren durch die Schweiz
- 32 Gesundheit**
Altersleukämie ist unheilbar, aber es lässt sich trotzdem einiges tun
- 34 Franz Hohler**
Wie es sich anfühlt, biografiert zu werden
- 36 Bildreportage**
Wie filigraner Trachtenschmuck entsteht
- 40 AHV-Ratgeber**
Ergänzungsleistungen zwischen Heim und eigenem Haus
- Kultur**
- 44 Musikalische Silvester-Gala in Winterthur**
- 45 Das Leben der Arbeiter in Fotografien**
- 46 Ernährung**
Dorsch – ein Fisch mit vielen guten Eigenschaften
- 66 Meine Passion**
Wenn er seine Drehorgel spielt, ist Erich Esslinger glücklich

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Dem Alter Sorge tragen
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Gianni Krättli sorgt für die Computer
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Freiburg**
Velofahren an Ort: Spinning hält fit und macht Spass

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 43 Ihre Seite**
- 48 Rätsel/Impressum**
- 51 Leserangebot: Das waren noch Zeiten ...**
- 52 Kleinanzeigen**



36 In Konolfingen im Bernbiet werden noch filigrane, feine Schmuckstücke für Schweizer Trachten gefertigt.



10 Gabor Oplatka floh 1956 aus Ungarn in die Schweiz. Und ist unserem Land heute noch dankbar für seine Grosszügigkeit.

18 Es gibt in unseren Wäldern mehr Wildschweine, als die meisten von uns sich träumen lassen. Denn die Tiere wissen sich fast unsichtbar zu machen.



46 Dorsch oder Kabeljau ist ein ausserordentlich vielseitiger Fisch. Deshalb hat er es verdient, in der Küche gut behandelt zu werden.