

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 11

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Modisch und bequem

Schuhe, die perfekt sitzen, bequem sind im Tragen und einen modischen Pfiff haben, sind Glücksfälle. Mit diesem Modell der Marke Waldläufer treffen Sie ins Schwarze. Der sportliche Damen-Sneaker besticht durch sein topaktuelles Design und durch hervorragende Trageigenschaften. Durchdachte Komfort-Details machen ihn zum Wellness-Programm für Ihre Füsse.

Zu bestellen sind diese Schuhe unter der Artikel-Nr. 25085/0 für CHF 179.– im Webshop von Vamos, wo Sie viele weitere modische Bequemschuhe finden. www.vamos.ch. Telefonische Bestellung unter 0848 899 190.

Spatz und Engel auf Tournee

Edith Piaf und Marlene Dietrich gehen ab Ende Oktober bis zum 5. Dezember auf Schweizer Tournee – will natürlich heissen: Ihre Lieder gehen auf Reisen. Während die

Schweizerin Eveline Suter die Rolle der Edith Piaf spielt, übernimmt die Österreicherin Susanne «Fanny» Rader den Part von Marlene

Dietrich. Eine fünfköpfige professionelle Liveband begleitet die beiden Sängerinnen. Stücke wie «Non, je ne regrette rien», «La vie en rose», «Ich bin von Kopf bis Fuss auf Liebe eingestellt», «Milord» und viele andere Hits werden zu hören sein. Premiere der Theater-Show ist am 30. Oktober in Amriswil. 19 weitere Veranstaltungsorte folgen.

Tickets unter www.spatzundengel.ch oder telefonisch unter 0900 717 717 (CHF 1.19/Min. ab Schweizer Festnetz).



Bild: Manuel Bauer

Mit dem Dalai Lama durch den Himalaya

Vor 25 Jahren begegnete der Schweizer Fotograf Manuel Bauer zum ersten Mal dem Dalai Lama. Bald hatte er dessen Vertrauen gewonnen und durfte in der Folge das religiöse Oberhaupt der Tibeter auf vielen Reisen begleiten. Er wurde sozusagen zum Hoffotografen. Der Dalai Lama («ozeangleicher Lehrer») gilt als Erleuchteter, und als solcher könnte er den Kreislauf der Wiedergeburt verlassen, was ein sogenannter Bodhisattva aber nicht tut. Er wird freiwillig wiedergeboren, um das Leid – so das Gelübde – anderer fühlender Wesen mildern zu helfen.

Vom 23. November bis 14. Dezember tourt Manuel Bauer mit seiner Live-Reportage durch 19 Schweizer Ortschaften und berichtet darüber, wie er den Dalai Lama auf seinen verschiedenen Reisen im Himalaya erlebt hat. Er zeigt, wie seine Heiligkeit religiöse Rituale leitet, unterschiedlichen buddhistischen Volksgruppen Trost spendet und sie in die Kalachakra-Initiationen einführt.

Weitere Informationen, den Tourneepplan und Tickets gibt es auf www.explora.ch. Explora Events AG, Hirschengraben 49, 6003 Luzern, Tel. 041 220 04 58.

Multiple Sklerose als Kinofilm

Ursprünglich als Maturaarbeit gedacht, ist dem Thurgauer Jann Kessler mit dem Dokumentarfilm «Multiple Schicksale – Vom Kampf um den eigenen Körper» ein berührender und sensibler Filmersling gelungen. Seine Mutter hatte früh MS, sie konnte über Jahre nicht mehr reden. Wie andere mit MS umgehen, wollte der heute 19-Jährige wissen und bringt nun als Produzent, Regisseur und Autor ein Werk in die Kinos, das im Vorfeld schon viel Lob bekam. Der Film lässt eintauchen in Schicksalsschläge und Zuversicht, Verzweiflung und Mut. Weil Kessler schon als 10-Jähriger zu filmen begann, überzeugt er heute mit höchster Professionalität.

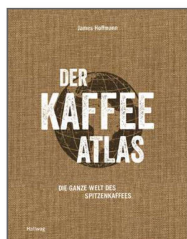
Mehr über den Film, eine Liste mit den Kinos, die ihn zeigen, und einen Trailer findet man unter www.ms-films.ch



Freie
Plätze!

Kaffeegenuss pur!

«Der Kaffee-Atlas» aus dem Hallwag-Verlag bietet auf 250 Seiten umfassende und anregende Informationen rund um Genuss und Produktion des Lebenselixiers Kaffee. «Von der Frucht zur Bohne» und «Von der Bohne in die Tasse» füllen die



erste Hälfte des sorgfältig gestalteten Buches. Im zweiten Teil findet man Geschichten und Hintergründe zur Herkunft des Kaffees: Länder, Anbauggebiete mit

typischen Geschmacksprofil der Bohnen. Wer gern Kaffee genießt, liest gespannt darüber, welche Anbau- und Röstkunst in seiner Tasse duftet. Was unterscheidet Spitzen- von Allerweltskaffee? Welches Wasser verhilft zum vollkommenen Genuss? Der Kaffeeröster und Barista-Weltmeister James Hoffmann geht der Tasse auf den Grund, liefert Tipps aus der Praxis und zeichnet spannende Porträts.

Der Kaffee-Atlas, Hallwag Verlag, Richtpreis ca. CHF 39.90.

Fonduecaquelons für die Induktion



Kochen auch Sie elektromagnetisch? Bald jede vierte Küche in der Schweiz ist mit einem Induktions-

herd ausgerüstet, der schnelles und energiearmes Kochen ermöglicht, aber spezielle Pfannen und Töpfe erfordert. Dank den neuen induktionstauglichen Caquelons von Kuhn Rikon müssen Sie nun den geschmolzenen Käse nicht mehr von einem Induktions-Topf ins Caquelon umgiessen: Vom Herd aufs Rechaud kommt das Fondue im gleichen Gefäß. Das Schweizer Qualitätsprodukt gibt es in den Varianten Keramik, Aluminium oder Gusseisen und mit verschiedenen Designs.

Erhältlich ab CHF 139.– im Fachhandel, in Kuhn-Rikon-Läden und im Webshop: www.kuhnrikon.com

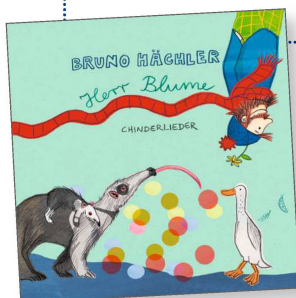


Bild: huber-images.de/Schmid

Vorweihnächtliches Bayern

Kommen Sie mit auf die Zeitlupe-Leserreise zu den Weihnachtsmärkten in Regensburg und Augsburg. Ein kulturell reiches Programm erwartet Sie. Im komfortablen Deluxe-Bus geht es am ersten Tag nach Regensburg, wo Sie am Stadtrand im ruhigen 4-Stern-Hotel die erste von drei Nächten verbringen. Am zweiten Tag erwartet Sie eine Führung durch die Altstadt (Unesco-Weltkulturerbe!) sowie durch das Schloss St. Emmeram. Schlossherrin Gloria von Thurn und Taxis ist oft persönlich anzutreffen, und ihr romantischer Weihnachtsmarkt im Schlosspark wird Sie ebenso begeistern wie das Konzert der Domspatzen im Niedermünster. Am dritten Tag bummeln Sie auf eigene Faust durch die Stadt, vier Weihnachtsmärkte stehen zur Auswahl! Fakultativ steht eine Donau-Schiffahrt auf dem Programm (CHF 30.–). Vierten Tag: Es geht nach Augsburg, ins deutsche Florenz. Zwei Übernachtungen im 4-Stern-Hotel. Wer die Fugger waren und was die Fuggerei ist, wird Sie bestimmt beeindruckten. Herzerwärmend dann die Vorstellung in der «Puppenkiste». Am nächsten Tag erkunden Sie – mit allen Sinnen! – die Altstadt und den Christkindlemarkt.

Pauschalpreis pro Person: CHF 1190.– (Einzelzimmer plus CHF 210.–), Reisedaten: 26.11. bis 1.12.2015, 3.12. bis 8.12.2015, 10.12. bis 15.12.2015. Einsteigeorte: Basel, Bern, Luzern, Olten, Pratteln, Ruswil, St. Gallen, Thun, Windisch, Winterthur, Wiesendangen und Zürich. Das genaue Programm finden Sie in der September-Ausgabe der Zeitlupe und auf www.zeitlupe.ch. Anmeldung bei Eurobus AG, 5210 Windisch, Tel. 056 461 61 61, www.eurobus.ch/leserreisen, Webcode: ylreg



Lieder für Gross und Klein

Schon beim ersten Lied «Hallo!» singt der Nachwuchs freudig mit. Und die «Änte» kommt so schwungvoll daher, dass die Kinder sogleich ihr Tanzbein schwingen, während die Eltern mit wippender Hüfte die

Hausarbeit erledigen. Bruno Hächlers Chinderlieder-CD «Herr Blume» reist Gross und Klein auf Anhieb mit. Eingängige Melodien mit viel Takt und Tempo, dazu lustig-poetische Texte – beispielsweise über die trampelnde «Wildsou», die «Üle im Baum» oder tanzende «Söifeblotere». Bruno Hächler weiss, was Kinder begeistert und Eltern gerne hören – nämlich richtig gute Musik. Die CD «Herr Blume» ist ein ideales Geschenk für Grosseltern, die ihren Enkelkindern eine Freude machen möchten.

Bruno Hächler: «Herr Blume», 2015. Die CD ist überall im Handel für ca. CHF 17.– erhältlich. Dazu passend gibt es das Bilderbuch (Richtpreis CHF 20.–) von Bruno Hächler & Sandra Merk «Herr Blume ist glücklich», mit Illustrationen von Ingrid Sissung, erschienen im mixtvision Verlag.