

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Jeff Turner macht die Menschen als Musiker und als Osteopath glücklich
- 10 Göttlicher Wille oder Selbstbestimmung**
Jedem Menschen seinen eigenen Tod
- 18 Dafür & dagegen**
Andere Krankenkassenprämien für Gesunde?
- 20 Unterwegs**
Ausflug ins liebeliche Val Lumnezia
- 22 Interview**
Donna Leon: «Mit dem Älterwerden werde ich viel optimistischer»
- 28 Kochen im Knast**
Zu Besuch in der «Abteilung 60plus» des Zentralgefängnisses Lenzburg
- 30 Dachs**
Unterwegs mit Meister Grimbart
- 32 Gesundheit**
Selbstständig trotz Sehbehinderung
- 34 Das waren noch Zeiten ...**
Eine Leserin erzählt über die grosse Hilfsbereitschaft im Zweiten Weltkrieg
- 39 Bildreportage**
Wie Familie Meier ihre Bio-Äpfel in aromatischen Most verwandelt
- 44 Kultur**
Museum für Blinde und Sehbehinderte
- 45 Schellen-Ursli im Kino**
- 46 Geldratgeber**
Mit Dividenden gut auf Kurs
- 48 Ernährung**
Zwiebel – Allrounderin mit scharfer Note
- 66 Meine Passion**
Vreni Stierli arbeitet seit 76 Jahren mit Begeisterung als Coiffeuse

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Ein Blick in die Vergangenheit
- 58 Pro Senectute Zürichsee-Linth**
Ursula Lüthi-Uhland und Rita Mazenauer erzählen von ihrem Engagement als Haushelferinnen
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Obwalden**
Mit Wildhüter Hans Spichtig Wildspuren im Schnee entdecken

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 43 Ihre Seite**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



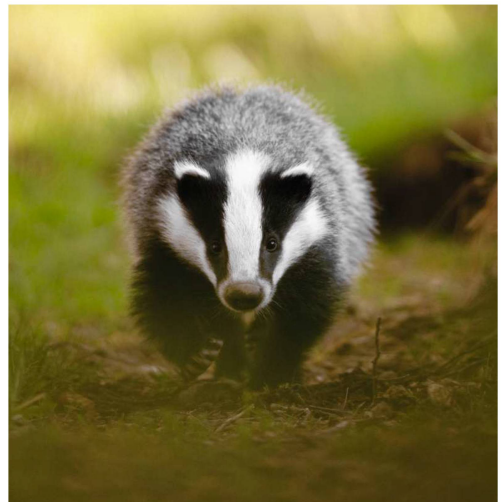
Bild: Prisma/Purestock

10 Früher wurde Sterben als Gottes Wille hingenommen. Heute spielt die Eigenverantwortung eine immer wichtigere Rolle.



39 Renate und Christoph Meier produzieren auf dem Eschenhof im Oberen Tösstal aromatischen Most aus knackigen Äpfeln – in Bioqualität.

30 Einst waren Dachse sehr selten. Heute hat sich ihr Bestand wieder erholt, und Meister Grimbart sucht manchmal sogar in Städten nach Nahrung.



48 Die Zwiebel ist eine Allrounderin, die sich sowohl in der Küche wie auch als Naturheilmittel unentbehrlich gemacht hat.