

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 10: a

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

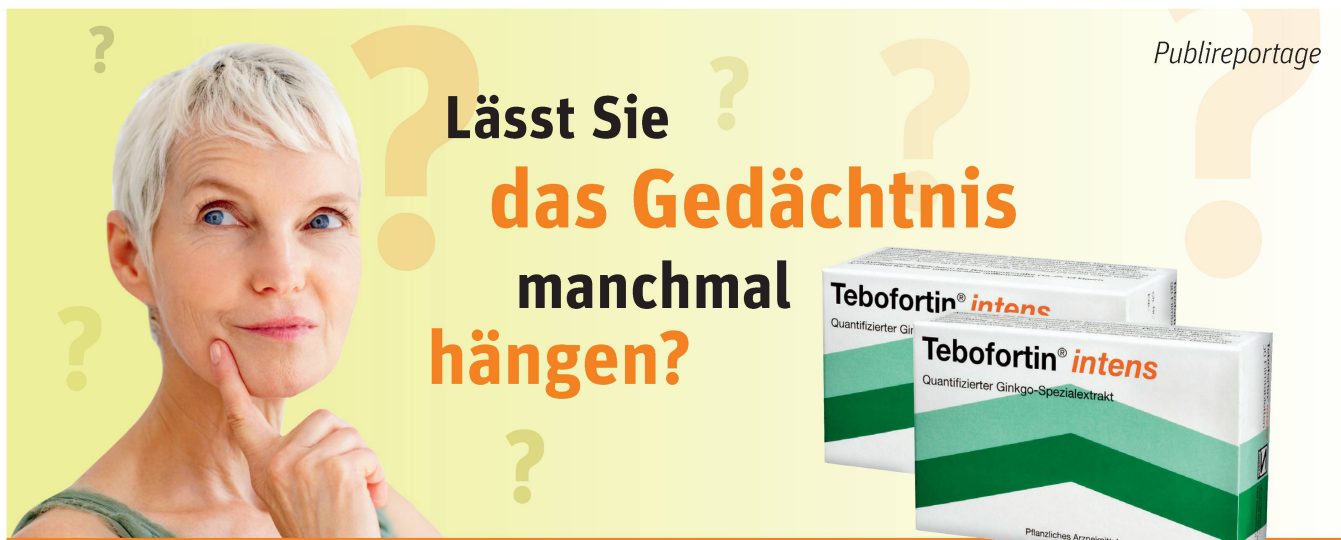
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Lässt Sie das Gedächtnis manchmal hängen?

Unerfreulich, wenn man im Laden steht, der Einkaufszettel oder das Portemonnaie aber zu Hause geblieben ist. Peinlich, wenn man jemanden trifft, den man eigentlich kennt, dessen Namen man aber plötzlich nicht mehr weiss. Unverzeihlich, wenn man den Geburtstag eines Freundes vergessen hat. Anstrengend, wenn man sich für eine Prüfungsvorbereitung nicht richtig konzentrieren kann.

Nachlassende Konzentration, Vergesslichkeit, Müdigkeit oder Schwindelgefühle sind erste Symptome für einen Sauerstoffmangel des Gehirns. Treten solche Beschwerden auf, ist das in den meisten Fällen keine schwere Erkrankung oder Demenz. Unzählige Faktoren können nämlich das Gehirn und das Gedächtnis beeinträchtigen. In der Hektik des Alltags kann es gelegentlich passieren, dass wir das Portemonnaie verlegen oder einen Termin vergessen. Wenn Sie die Verschlechterung von Gedächtnis und Konzentration im Alltag zunehmend stört, ist es jetzt an der Zeit, etwas für den Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität zu tun.

Training fürs Gehirn

Das Gedächtnis bildet ein wesentliches Element unserer geistigen Fitness und damit unserer Lebensqualität. Zum Glück lassen sich Gehirn und Gedächtnis trainieren. Wer jeden Tag Neues lernt, fordert und fördert das Gehirn. Damit werden neue Verbindungen zwischen den Hirnzellen geknüpft und bestehende gestärkt. Ein täglicher Spaziergang an der frischen Luft hilft die Durchblutung des Gehirns zu fördern und sorgt für eine ausreichende Sauerstoffversorgung. Neben diesen Massnahmen gibt es noch weitere interessante Möglichkeiten, die mentale Fitness zu steigern.

Die Mikrozirkulation verbessern

Tebofortin® intens aus dem original Ginkgo Spezial-Extrakt EGb 761® wird seit Jahren zur Verbesserung der Gehirnleistung eingesetzt. Der aus dem Ginkgo Blatt hergestellte Original-Extrakt verbessert nachweislich die Mikrozirkulation in den kleinsten Blutgefässen des Gehirns und damit die Sauerstoffversorgung der Gewebezellen. Zudem werden die Hirnzellen vor schädlichem oxidativem Stress geschützt, welcher durch freie Radikale verursacht werden kann.

Der Ginkgo Spezial-Extrakt Tebofortin® intens

Die besondere Qualität von EGb 761® beginnt bereits beim schonenden Anbau des Ginkgo Rohstoffs in eigenen Plantagen. Der optimale Erntezeitpunkt der Blätter sowie ein mehrstufiger, komplexer Herstellungsprozess garantieren eine gleichbleibend hohe Konzentration und Qualität der wichtigen Inhaltsstoffe. Unerwünschte Stoffe, wie z.B. die Ginkgolsäuren werden eliminiert, und dies führt zu einer guten Verträglichkeit. In über 400 wissenschaftlichen Studien wurde die Wirksamkeit und Verträglichkeit des Ginkgo Spezial-extrakts untersucht und die besonderen Merkmale zusammengetragen.

Das Gedächtnis unterstützen

Untersuchungen der letzten Jahre zeigten, dass Ginkgo auch bei gesunden Menschen zu einer Verbesserung der Gedächtnisleistung, der Belastbarkeit, der Konzentration sowie der Informationsverarbeitung unter Zeitdruck führt. Das Gedächtnis funktioniert wieder signifikant besser und die Aufmerksamkeit steigt. Auch die emotionale Stabilität verbessert sich und eventuell vorhandene Schwindelgefühle lassen nach. Die positiven Eigenschaften auf die Mikrozirkulation und die Gedächtnisleistung wurden damit bestätigt und machen sich auch im Alltag bemerkbar. Man wird ausgeglichener, konzentrierter und belastbarer.

Tebofortin® intens ist ein pflanzliches Arzneimittel, welches bei Beschwerden wie Konzentrationsmangel und Vergesslichkeit angewandt wird. Tebofortin® intens ist rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Ginkgo Plantage
in Bordeaux (F)



**Schwabe
Pharma AG**
From Nature. For Health.

Schwabe Pharma AG
Erlistrasse 2
6403 Küssnacht am Rigi
www.schwabepharma.ch