**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 93 (2015)

**Heft:** 10: a

Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

6 Begegnung
Leni Altwegg hat als Pfarrerin den Glauben
auch im Alltag angewandt

10 Ohne Auto leben Rechtzeitig vom Gaspedal

16 Gesundheit
Wenn es in der Hand kribbelt

18 Herbstsammlung Pro Senectute
Altersarmut ist unsichtbar – nicht für uns

20 Unterwegs
Die fünf Seen von Oberbayern

24 Interview
Alain Berset: «Ich habe grosses Vertrauen in unsere Demokratie»

30 Altersreform

Das grosse Feilschen im Bundeshaus

31 Ratgeber AHV
Die Witwenrente nach der Altersreform

32 Gesundheit Schüssler-Salze, der Mineral-Kick

34 Kultur
Ein Musikvergnügen zum halben Preis

35 Toulouse-Lautrec in Bern

38 Natur
Die geheime Welt der Regenwürmer

42 Café mortel

Kaffeehausgespräche über den Tod

**Generationen**Das GenerationenHaus von Bern

48 Ernährung
Trauben – alte Kultur in neuer Frische

Meine PassionPius Acker liebt das Improvisationstheater

## Pro Senectute

57 Pro Senectute SchweizWie man gesund ins Alter kommt

58 Pro Senectute Emmental-Oberaargau
Markus Schneeberger ist Geschäftsleiter von
Pro Senectute Emmental-Oberaargau

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute beider Basel
Orientalischer Tanz ist gut für den Körper
und für die Seele

## Rubriken

8 Et cetera

41 Ein Ratgeber für die letzten Dinge

44 Ihre Seiten

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen



10 Auch wer nicht mehr Auto fahren darf, hat noch viele Möglichkeiten, um trotzdem mobil zu bleiben.



Office of the Alter Enz St. in jedem Fall und in jedem Alter eine Wohltat für Körper und Seele. Bei Pro Senectute beider Basel kann frau ihn lernen.

20 Das Schlösschen «Casino» auf der Roseninsel ist nur eine der vielen Attraktionen im Starnberger Fünf-Seen-Land in Oberbayern.





Trauben sind eine der schönsten Begleiterscheinungen der herbstlichen Jahreszeit. Das ist seit Urzeiten so, und es gibt viele Möglichkeiten, die süssen Beeren zu geniessen.