

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 93 (2015)  
**Heft:** 10: a

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Leni Altwegg hat als Pfarrerin den Glauben auch im Alltag angewandt
- 10 Ohne Auto leben**  
Rechtzeitig vom Gaspedal
- 16 Gesundheit**  
Wenn es in der Hand kribbelt
- 18 Herbstsammlung Pro Senectute**  
Altersarmut ist unsichtbar – nicht für uns
- 20 Unterwegs**  
Die fünf Seen von Oberbayern
- 24 Interview**  
Alain Berset: «Ich habe grosses Vertrauen in unsere Demokratie»
- 30 Altersreform**  
Das grosse Feilschen im Bundeshaus
- 31 Ratgeber AHV**  
Die Witwenrente nach der Altersreform
- 32 Gesundheit**  
Schüssler-Salze, der Mineral-Kick
- 34 Kultur**  
Ein Musikvergnügen zum halben Preis
- 35 Toulouse-Lautrec in Bern**
- 38 Natur**  
Die geheime Welt der Regenwürmer
- 42 Café mortel**  
Kaffeehausgespräche über den Tod
- 46 Generationen**  
Das GenerationenHaus von Bern
- 48 Ernährung**  
Trauben – alte Kultur in neuer Frische
- 66 Meine Passion**  
Pius Acker liebt das Improvisationstheater

## Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**  
Wie man gesund ins Alter kommt
- 58 Pro Senectute Emmental-Oberaargau**  
Markus Schneeberger ist Geschäftsleiter von Pro Senectute Emmental-Oberaargau
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute beider Basel**  
Orientalischer Tanz ist gut für den Körper und für die Seele

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 41 Ein Ratgeber für die letzten Dinge**
- 44 Ihre Seiten**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



Bild: Patrick Gutenberg

**10** Auch wer nicht mehr Auto fahren darf, hat noch viele Möglichkeiten, um trotzdem mobil zu bleiben.



**64** Orientalischer Tanz ist in jedem Fall und in jedem Alter eine Wohltat für Körper und Seele. Bei Pro Senectute beider Basel kann frau ihn lernen.

**20** Das Schösschen «Casino» auf der Roseninsel ist nur eine der vielen Attraktionen im Starnberger Fünf-Seen-Land in Oberbayern.



**48** Trauben sind eine der schönsten Begleiterscheinungen der herbstlichen Jahreszeit. Das ist seit Urzeiten so, und es gibt viele Möglichkeiten, die süssen Beeren zu geniessen.