

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 93 (2015)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Monika Demenga zeigt mit ihren Puppen die ganze Welt im Kleinformat
- 10 Pilgern**
Jakobsweg – so weit die Füsse tragen
- 16 Altes Handwerk**
Was das Stroh so alles kann
- 20 Schüleraustausch**
Ein Hauch von Malaysia im Thurgau
- 22 Unterwegs**
Gartenparadiese am Bodensee
- 24 Interview**
Gabi Huber: «Je älter ich werde, desto cooler nehme ich das Älterwerden»
- 30 Leserreise**
Kommen Sie mit zu den süddeutschen Weihnachtsmärkten!
- 33 Interview mit Lukas Niederberger**
«Eine Nationalhymne muss alle ansprechen»
- 36 Vogelwelt**
Warum der Spatz der Vogel des Jahres ist
- 39 Fraumünster-Konzerte**
Wie das Zürcher Fraumünster zu seinen einmaligen Chagall-Fenstern kam
- 42 Kultur**
Mit der Zeitlupe zu «Klee & Kandinsky»
- 43 Ein Filmvergnügen aus Uruguay**
- 46 Medizin**
Wie man mit Brustkrebs überlebt
- 48 Ernährung**
Peperoni, ein Fest für Gaumen und Augen
- 66 Meine Passion**
Werner Egli ist auch mit 90 und im Rollstuhl kaum zu bremsen

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**
Wie man Übergänge meistert
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Claire Christen ist die Assistentin des Pro-Senectute-Direktors
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Berner Oberland**
Stand-up Paddling macht allen Spass

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 35 Leserangebot: Drei Wanderführer für Nachmittagsausflüge**
- 44 Ihre Seiten**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



Bild: BodenseeGärten

22 *Schloss Wartegg mit seinem wunderschönen Park ist nur eines der Gartenparadiese rund um den Bodensee.*



64 Stand-up Paddling ist eine noch recht junge Sportart. Dass sie nicht nur für die Jungen geeignet ist, beweist Pro Senectute Berner Oberland.

Bild: blickwinkel/prepar

36 Spatzen sind bei uns allgegenwärtig. Wie diese Vogelart sich weltweit ausgebreitet und behauptet hat – das ist eine faszinierende Geschichte.



48 Peperoni verleihen manchem Sommergericht nicht nur seine bunte Farbe, sondern auch einen wunderbaren Geschmack.