Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 93 (2015)

Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 Begegnung
Monika Demenga zeigt mit ihren Puppen
die ganze Welt im Kleinformat

10 Pilgern Jakobsweg – so weit die Füsse tragen

Altes HandwerkWas das Stroh so alles kann

20 Schüleraustausch Ein Hauch von Malaysia im Thurgau

22 UnterwegsGartenparadiese am Bodensee

24 Interview
Gabi Huber: «Je älter ich werde, desto cooler nehme ich das Älterwerden»

30 Leserreise Kommen Sie mit zu den süddeutschen Weihnachtsmärkten!

33 Interview mit Lukas Niederberger
 «Eine Nationalhymne muss alle ansprechen»
 36 Vogelwelt

Warum der Spatz der Vogel des Jahres ist Fraumünster-Konzerte
Wie das Zürcher Fraumünster zu seinen

Wie das Zürcher Fraumünster zu seinen einmaligen Chagall-Fenstern kam **Kultur**

Mit der Zeitlupe zu «Klee & Kandinsky» Ein Filmvergnügen aus Uruguay

46 MedizinWie man mit Brustkrebs überlebt

48 Ernährung
Peperoni, ein Fest für Gaumen und Augen

Meine Passion
 Werner Egli ist auch mit 90 und im
 Rollstuhl kaum zu bremsen

Pro Senectute

57 Pro Senectute SchweizWie man Übergänge meistert

58 Pro Senectute Schweiz
Claire Christen ist die Assistentin
des Pro-Senectute-Direktors

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Berner Oberland Stand-up Paddling macht allen Spass

Rubriken

8 Et cetera

35 Leserangebot: Drei Wanderführer für Nachmittagsausflüge

44 Ihre Seiten

50 Rätsel/Impressum

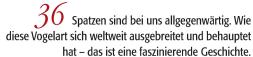
52 Kleinanzeigen



22 Schloss Wartegg mit seinem wunderschönen Park ist nur eines der Gartenparadiese rund um den Bodensee.



54 Stand-up Paddling ist eine noch recht junge Sportart. Dass sie nicht nur für die Jungen geeignet ist, beweist Pro Senectute Berner Oberland.







48 Peperoni verleihen manchem Sommergericht nicht nur seine bunte Farbe, sondern auch einen wunderbaren Geschmack.