

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 93 (2015)  
**Heft:** 7-8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 **Begegnung**  
Erika Widmer widmete fast ihr ganzes Leben der Arbeit für «Ärzte ohne Grenzen»
- 10 **Camping**  
Auch unterwegs zu Hause
- 16 **Sensibilisierungskampagne**  
Pro Senectute und die Alzheimervereinigung erinnern daran, dass Demenz alle angeht
- 18 **Dafür & dagegen**  
Sollen Chefredaktoren Politiker werden?
- 20 **Haus der Religionen**  
In Bern tun sich 8 Religionen zusammen
- 22 **Internet-Plattform**  
Wenn Lupis gemeinsam kochen
- 23 **Leserangebot SmartLifeCare Mini**  
Ein Knopf für alle Notfälle
- 24 **Unterwegs**  
Von Montreux ins Rhonedelta
- 26 **Generationen**  
Mit Grossvater beim Minigolf
- 28 **Interview**  
Markus Ryffel: «Marathon ist wie das Leben im Zeitraffer»
- 32 **Motten**  
Die geheimnisvollen, vielfältigen Falter
- 36 **Oldtimerfahrzeuge**  
Veteranenparade auf der Rennbahn
- 40 **Kultur**  
Die neue CD der Gruppe «Tritonus»
- 41 **Alois Carigiets Werk im Landesmuseum**
- 46 **Medizin**  
Wohin mit den alten Medikamenten?
- 48 **Ernährung**  
Erbsen, die königlichen Kügelchen
- 52 **Ratgeber AHV**  
Was eine Scheidung bei der AHV bedeutet
- 66 **Meine Passion**  
Dora Volland hat durch das Aquarellmalen zu sich selbst gefunden

## Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute Schweiz**  
Den Service public der SRG braucht es
- 58 **Pro Senectute Kanton Glarus**  
Gertrud Grosschedl engagiert sich gerne
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Ausserschwyz**  
Mit dem Rollator gut leben lernen

## Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 42 **Ihre Seiten**
- 50 **Rätsel/Impressum**
- 53 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck



**36** Auf der Rennbahn Oerlikon, wo sonst die Velorennfahrer kreisen, kommen im Sommer auch schöne alte Autos zu Ehren.

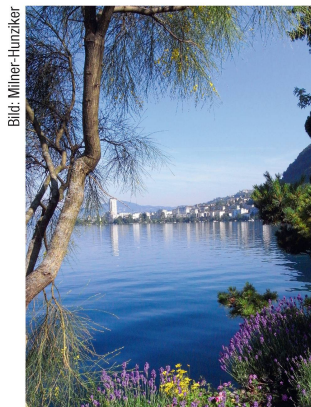
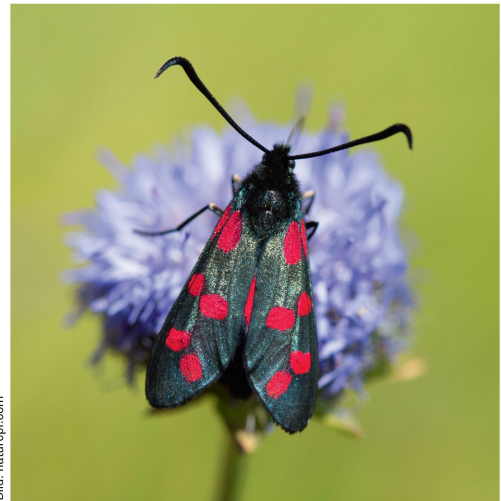


Bild: Milner-Hunziker

**24** Eine Wanderung am Genfersee zwischen Montreux und Rhonedelta zeigt sowohl Naturschönheiten als auch das mondäne Leben.

Bild: naturepl.com

**32** Motten sind viel schöner als ihr Ruf. Die «Bluttröpfchen» beispielsweise machen mit leuchtend roten Punkten auf ihre Giftigkeit aufmerksam.



**48** «Erbsliundrüebli» sind uns allen aus der Jugend wohlvertraut. Doch die kleinen grünen Kugeln haben kulinarisch mehr zu bieten.