**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 92 (2014)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 27.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

6 Begegnung Heidi Schelbert-Syfrig weiss Natur und Wissenschaft bestens zu verbinden

10 Suchtgefahren Abhängigkeit kennt kein Alter

16 Leserreise Kommen Sie mit uns nach Paris!

20 Leserangebot Die Uhr für alle Fälle ist immer dabei

22 LeserangebotHilfe beim kurzen Wandervergnügen

23 Grosseltern, Teil 3
Die Eltern die Sonnen,
die Grosseltern der Tau

24 PensionierungAuch nach dem Berufsleben berufen

28 Interview
Peter Zeindler: «Ich schreibe auch gegen das Alter an»

35 Bio-Markt Zofingen Ein Städtchen verkauft Gesundheit

40 Kultur
Die Bergsteiger und die Medien

41 Ein Paradies für Zitherfreunde

42 Ratgeber Geld
Härtere Zeiten für Rentner
44 Tierwelt

Murmeltiere, die Wächter unserer Alpen

48 Ernährung

Der Truthahn ist ein Geschenk aus Amerika

66 Meine Passion
Ernst Schneider baut Bienenhotels

### Pro Senectute

**Pro Senectute Schweiz**Die Kunst, gut zu altern

58 Pro Senectute Schweiz
Dieter Sulzer leitet die grösste Schweizer
Bibliothek für Themen rund ums Alter

Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Kanton Solothurn
Steppen hält Kopf und Körper fit



35 Das Aargauer Städtchen Zofingen zieht mit seinem Bio-Markt auch dieses Jahr wieder Tausende an.



10 Tabletten, Alkohol oder Glücksspiel: Sucht hat viele Gesichter. Und man ist auch im Alter nicht davor gefeit.

44 Murmeltiere sind zu einem Wahrzeichen unserer Alpen geworden. Ihre vielen Feinde zwingen sie zu steter Wachsamkeit.



Bild: Edwin Gies

## Rubriken

8 Et cetera

27 Ihre Seite

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen



16 Paris ist die Stadt der Liebe, des Lichts und der Künste. Die Zeitlupe-Leserreise verspricht viele lohnende Entdeckungen.