

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 **Begegnung**
Heidi Schelbert-Syfrig weiss Natur und Wissenschaft bestens zu verbinden
- 10 **Suchtgefahren**
Abhängigkeit kennt kein Alter
- 16 **Leserreise**
Kommen Sie mit uns nach Paris!
- 20 **Leserangebot**
Die Uhr für alle Fälle ist immer dabei
- 22 **Leserangebot**
Hilfe beim kurzen Wandervergnügen
- 23 **Grosseltern, Teil 3**
Die Eltern die Sonnen,
die Grosseltern der Tau
- 24 **Pensionierung**
Auch nach dem Berufsleben berufen
- 28 **Interview**
Peter Zeindler: «Ich schreibe auch
gegen das Alter an»
- 35 **Bio-Markt Zofingen**
Ein Städtchen verkauft Gesundheit
- 40 **Kultur**
Die Bergsteiger und die Medien
- 41 **Ein Paradies für Zitherfreunde**
- 42 **Ratgeber Geld**
Härtere Zeiten für Rentner
- 44 **Tierwelt**
Murmeltiere, die Wächter unserer Alpen
- 48 **Ernährung**
Der Truthahn ist ein Geschenk aus Amerika
- 66 **Meine Passion**
Ernst Schneider baut Bienenhotels

Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute Schweiz**
Die Kunst, gut zu altern
- 58 **Pro Senectute Schweiz**
Dieter Sulzer leitet die grösste Schweizer
Bibliothek für Themen rund ums Alter
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Kanton Solothurn**
Steppen hält Kopf und Körper fit

Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 27 **Ihre Seite**
- 50 **Rätsel/Impressum**
- 52 **Kleinanzeigen**



35 *Das Aargauer Städtchen Zofingen zieht mit seinem Bio-Markt auch dieses Jahr wieder Tausende an.*



10 *Tabletten, Alkohol oder Glücksspiel: Sucht hat viele Gesichter. Und man ist auch im Alter nicht davor gefeit.*

44 *Murmeltiere sind zu einem Wahrzeichen unserer Alpen geworden. Ihre vielen Feinde zwingen sie zu steter Wachsamkeit.*

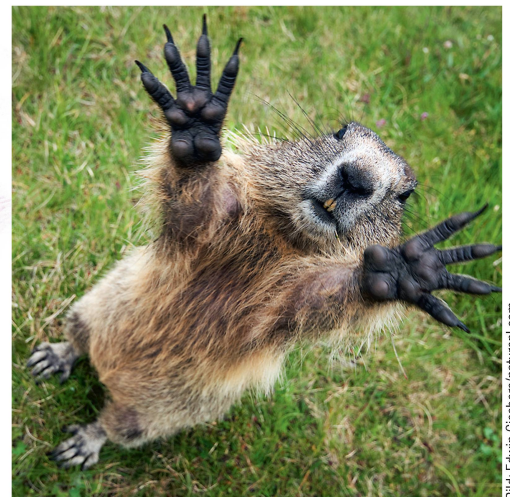


Bild: Edwin Giesbers/naturepi.com



Bild: huber-images.de/Tim Draper

16 *Paris ist die Stadt der Liebe, des Lichts und der Künste. Die Zeitlupe-Leserreise verspricht viele lohnende Entdeckungen.*