

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 92 (2014)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6** **Begegnung**  
Verena Speck ist die «Musikmamsell»
- 10** **Späte Liebe**  
Neuanfang im Herbst des Lebens
- 16** **Gesundheit**  
Die Patienten werden mündig
- 20** **Pensionierung**  
Zu Hause wäre es dem Motorenwickler  
Nello-Piero Amaducci nur langweilig
- 23** **Internetplattform**  
Kurt Toniolo liebt [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)
- 24** **Ferien für Pflegebedürftige**  
Wenn die Spitex ins Hotel kommt
- 28** **Interview**  
Susanne Leutenegger Oberholzer: «Gute  
Politik ist doch keine Frage des Alters»
- 34** **Bildreportage**  
Zu Besuch in der Ostereierfarm
- 37** **Dafür & dagegen**  
Soll Alkoholwerbung auf Sportplätzen  
verboten werden?
- 38** **Pro-Senectute-Liederbuch**  
«Alperose» bringt Jung und Alt zum Singen
- 40** **Kultur**  
Ein dunkles Kapitel Schweizer Geschichte
- 41** **Das Kunstmuseum Olten erhält Hilfe**
- 42** **AHV-Ratgeber**  
Darf das Sozialamt den Vorbezug  
der AHV-Rente verlangen?
- 44** **Unterwegs**  
Das kleine Berggün ist ein grosses Reiseziel
- 46** **Gesundheit**  
Elastische Tapes bringen Linderung
- 48** **Ernährung**  
Der Seeteufel schmeckt teuflisch gut
- 66** **Meine Passion**  
Ida Lobsiger sucht den 1001. Nachttopf

## Pro Senectute

- 57** **Pro Senectute Schweiz**  
EL-Bezüger brauchen Hilfe bei den Mieten
- 58** **Pro Senectute Genève**  
Maurice Demont lebt für den Sonderfall
- 60** **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64** **Pro Senectute Graubünden**  
Billard macht in jedem Alter Spass

## Rubriken

- 8** **Et cetera**
- 18** **Leseraufruf: Erzählen Sie uns von Ihren  
Erlebnissen im Zweiten Weltkrieg!**
- 22** **Leserangebot: Irisch, Spanisch, Oper**
- 26** **Ihre Seite**
- 50** **Rätsel/Impressum**
- 52** **Kleinanzeigen**

Titelbild: Gerry Ebner



**34** *In der Kleintieranlage Gümligen bei Bern leben rund 250 Kleintiere. Viele von ihnen produzieren Ostereier.*



**64** *Billard braucht eine ruhige Hand und macht Spass. Bei Pro Senectute Graubünden kann man das jetzt lernen.*

**38** *Berggün im Albulatal ist bei den Bahnfans eine feste Grösse. Doch das Dorf hat noch viel mehr zu bieten.*



**48** *Der Seeteufel sieht so schrecklich aus, dass man seinen Kopf nicht gern zeigt. Dafür ist er ein umso grösserer Genuss auf dem Teller.*