**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 92 (2014)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 21.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Inhalt

Begegnung Verena Speck ist die «Musikmamsell»

10 Späte Liebe

Neuanfang im Herbst des Lebens

16 Gesundheit

Die Patienten werden mündig

20 Pensionierung Zu Hause wäre es dem Motorenwickler Nello-Piero Amaducci nur langweilig

23 Internetplattform Kurt Toniolo liebt www.zeitlupe.ch

24 Ferien für Pflegebedürftige Wenn die Spitex ins Hotel kommt

28 Interview Susanne Leutenegger Oberholzer: «Gute Politik ist doch keine Frage des Alters»

34 Bildreportage Zu Besuch in der Ostereierfarm

37 Dafür & dagegen Soll Alkoholwerbung auf Sportplätzen verboten werden?

38 Pro-Senectute-Liederbuch «Alperose» bringt Jung und Alt zum Singen

40 Ein dunkles Kapitel Schweizer Geschichte

41 Das Kunstmuseum Olten erhält Hilfe

42 AHV-Ratgeber Darf das Sozialamt den Vorbezug der AHV-Rente verlangen?

Unterwegs Das kleine Bergün ist ein grosses Reiseziel

46 Gesundheit Elastische Tapes bringen Linderung

48 Ernährung Der Seeteufel schmeckt teuflisch gut

66 Meine Passion Ida Lobsiger sucht den 1001. Nachttopf

## Pro Senectute

57 Pro Senectute Schweiz EL-Bezüger brauchen Hilfe bei den Mieten

58 Pro Senectute Genève Maurice Demont lebt für den Sonderfall

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute Graubünden Billard macht in jedem Alter Spass

# Rubriken

8 Et cetera

18 Leseraufruf: Erzählen Sie uns von Ihren Erlebnissen im Zweiten Weltkrieg!

22 Leserangebot: Irisch, Spanisch, Oper

26 **Ihre Seite** 

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen

Titelbild: Gerry Ebner



34 In der Kleintieranlage Gümligen bei Bern leben rund 250 Kleintiere. Viele von ihnen produzieren Ostereier.



Billard braucht eine ruhige Hand und macht Spass. Bei Pro Senectute Graubünden kann man das jetzt lernen.





48 Der Seeteufel sieht so schrecklich aus, dass man seinen Kopf nicht gern zeigt. Dafür ist er ein umso grösserer

Genuss auf dem Teller.