

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 4

Rubrik: Zeitlupe-Reise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inselhüpfen im Wattenmeer

Entdecken Sie die sonnenreichste Region der Niederlande! Das Weltnaturerbe Watteninseln mit endlosen Sandstränden, beeindruckenden Dünen und einzigartiger Vegetation lädt zu erholsamen Wanderungen ein.

Sie lernen die vier schönsten Watteninseln zu Fuss und bei einer Pferdekutschenfahrt kennen. Ein Höhepunkt ist die Wattwanderung. Bummeln Sie durch die Hafenstädtchen, und erleben Sie die Kanäle und Seen auf einer Fahrt mit dem typischen «Praag»-Boot.

1. Tag Zürich – Amsterdam

Linienflug mit Swiss von Zürich nach Amsterdam. Bustransfer durch Nordholland und über den imposanten Abschlussdamm zwischen Wattenmeer und IJsselmeer. Nach ca. 2 Std. erreichen Sie das Strandhotel bei Makkum am IJsselmeer, wo Sie die ganze Woche wohnen.

2. Tag Beschauliches Vlieland

Von Harlingen aus gehts mit der Fähre zur Watteninsel Vlieland. Das beschauliche Eiland besteht zur Hälfte aus Sand und wird scherzhaft auch «Sahara des Nordens» genannt. Die andere Hälfte ist ein grosses Naturschutzgebiet, das Sie auf der heutigen Wanderung erkunden. Von der höchsten Düne (40 m) aus geniessen Sie den Ausblick über die wogenden Dünen, über Laub- und Nadelwälder und den endlosen Strand. Gemütlich gehts mit der Pferdekutsche zurück zum Dorf Oost-Vlieland. Hier haben Sie Zeit für einen Bummel durch die denkmalgeschützte Dorfstrasse mit den Giebelhäusern.
Wanderzeit: ca. 2–3 Std.

3. Tag Seefahrerstadt Harlingen

Unser Weg führt über einen Damm durchs grüne Hinterland zum Hafen von Harlingen. Hier stärken Sie sich in einem typischen Restaurant. Am Nachmittag lernen Sie auf einer Stadtführung das einstige Seefahrerstädtchen Harlingen kennen, geprägt durch historische Häuser, Kanäle und gemütliche Kneipen.
Wanderzeit: ca. 2½ Std.

4. Tag Texel – die grösste Watteninsel

Busfahrt über den Abschlussdamm nach Den Helder und Überfahrt mit der Fähre nach Texel. Die Insel bietet mit ihren Naturschutzgebieten, den Dünenketten, Feuchtgebieten, Wäldern, Seen und Heideflächen viele Möglichkeiten für geruhsame Wanderungen.
Wanderzeit: ca. 2–3 Std.

5. Tag Nostalgie am IJsselmeer

Die Dörfer rund um das IJsselmeer besitzen nostalgischen Charme. Eines der historischen Juwelen ist der Ort Hindeloopen, den Sie auf

Bild: Prisma/Fluhen Smit



Zeitlupe-Reise

Die Ebbe erlaubt Wanderungen mit besonders intensivem Meerkontakt.

einem Rundgang besuchen. Anschliessend tuckern Sie auf einem typisch holländischen «Praag»-Boot durch die stillen Kanäle und male- rischen Seen des Gaasterlands. Nach einem gemeinsamen Mittagessen Rückfahrt ins Hotel und Rest des Nachmittags zur freien Verfügung.
Wanderzeit: ca. 1¼ Std.

6. Tag Wattwanderung vor Ameland

Die geführte Wattwanderung vor der Insel Ameland ist ein Höhepunkt! Sie erleben das Wattenmeer und seine Lebewesen und geniessen die Ruhe, den weiten Blick sowie Ebbe und Flut. Auf Ameland warten dörfliche Idylle, ein Dünen- gebiet und naturbelassene Wälder.
Wanderzeit: ca. 2–2½ Std.

7. Tag Grüne Insel Terschelling

Auf der Insel Terschelling finden Sie nebst Strand und Dünen auch Sumpfbereiche, Salzwiesen, Heideflächen und Wälder. Hier wachsen viele wilde Pflanzen, so auch die roten Cranberries, die zu verschiedensten Produkten verarbeitet werden. Das schmucke Städtchen West-Terschelling mit seinem Naturhafen, den hübschen Kapitän- und Holländerhäusern und dem markanten Leuchtturm lädt zum Verweilen ein.
Wanderzeit: ca. 1½–2 Std.

8. Tag Rückreise

Rückfahrt nach Amsterdam durch eine interes- sante Polderlandschaft. Rückflug nach Zürich oder individuelle Verlängerung in Amsterdam.

Programmänderungen vorbehalten. Der Tages- ablauf muss den Gezeiten angepasst werden.

Reisedaten:

14. 6. – 21. 6. 2014, 28. 6. – 5. 7. 2014,
19. 7. – 26. 7. 2014, 9. 8. – 16. 8. 2014,
30. 8. – 6. 9. 2014.

Preis pro Person:

Im Doppelzimmer mit Landblick CHF 2390.–
Im Doppelzimmer mit Seeblick CHF 2560.–
Zuschlag EZ Landblick CHF 240.–

Inbegriffen:

- Linienflug mit Swiss Zürich – Amsterdam und zurück inkl. Flughafentaxen und Ticket- gebühren
- Baumeler-Reiseleitung/Wanderführung
- Unterkunft im 4-Sterne-Hotel
- Halbpension
- Trinkgelder im Hotel/in Restaurants
- Wanderungen, Gruppentransfers
- Inselüberfahrten mit öffentlichen Fähren
- Kanalfahrt mit Privatboot
- Fahrt mit Pferdekutsche
- Geführte Wattwanderung
- Stadtführung Harlingen
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Reisedokumentation und Reiseführer

Nicht inbegriffen:

- Auftragspauschale CHF 20.–
- obligatorische Annullierungskosten- und Extrarückreiseversicherung CHF 85.–
- freiwilliger Klimaschutz-Beitrag CHF 18.–
- Getränke und die acht nicht im Programm enthaltenen Mahlzeiten
- persönliche Auslagen und Trinkgelder

Gruppengrösse:

garantierte Abreisen, max. 22 Personen

Beratung und Anmeldung: Baumeler Reisen, Zingentorstr. 1, 6006 Luzern, Tel. 041 418 65 16, brigitte.knauer@baumeler.ch

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Baumeler Reisen. Programmänderungen vorbehalten.