

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 92 (2014)  
**Heft:** 1-2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SCHÖNE FERIEN

## Hotel Artos Interlaken Teddybären-Kurs

Sie erstellen einen Teddy von A bis Z. Vom Ausschneiden des Schnittmusters bis hin zum Stopfen des Teddys. Die passionierte Teddy-Näherin, Zita Zmoos, zeigt Ihnen wie's geht. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig.

**28. bis 30. April 2014 mit Zita Zmoos**

Preis für Vollpension im Einzelzimmer CHF 336.-; Doppelzimmer CHF 572.-; Kurskosten CHF 230.- pro Person inkl. Material für einen Teddybären  
Hotel Artos, 3800 Interlaken, T 033 828 88 44, [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch)

## BAD RAMSACH



**NEU!**  
Das Schweizer  
Erfolgsprogramm  
nach der  
Bestsellerautorin  
Jacky Gehring

## BODY RESET

Der Mensch ist was er isst und trinkt. Unsere Ess-, Trink- und Lebensgewohnheiten führen zu einer Säurebelastung, mit der unser Körper nicht mehr fertig wird. Hier setzt Body Reset an: Wir ersetzen falsche und säurebildende durch richtige, basenbildende Lebensgewohnheiten.

### ARRANGEMENT

- 6 Übernachtungen mit täglich 3 Mahlzeiten nach Body Reset
- Ramsacher Wasser und Teebuffet à discrétion
- 1 Aromaganz-, 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage, Basen Fussbäder
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Freier Eintritt in den Wellnessbereich

### PREISE PRO PERSON IN CHF

Komfort Zimmer DZ 1360.00 / EZ 1480.00

Begleitung: Frau Ursula Mägerli, Trainerin Bewegung und Ernährung

### BUCHUNGSDATEN 2014

16. bis 22. Februar / 06. bis 12. April / 01. bis 07. Juni

Neu 2014: Zusätzlich Fr. 3.50 pro Person / Nacht. Die Taxe beinhaltet das gratis Mobility-Ticket im Tarif-Verbund Nordwestschweiz und eine attraktive Gästekarte



Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läfelfingen  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)  
Fax: 062 285 15 00

[skulpturkur.ch](http://skulpturkur.ch)  
Bad Ramsach  
Bis 21. Juni 2014

Mehr unter: [www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

## Gesundheitswanderwoche in Breitnau/Schwarzwald

Schwarzwald, 24.-31.5. oder 6.-13.9.2014. Ca. 500€, ÜF, HP, Extras, täglich 2-3 Std. leichte Wanderungen, kombiniert mit physiotherapeutischen Übungen.

Info: [angelika-humburg@kabelbw.de](mailto:angelika-humburg@kabelbw.de)  
oder Tel. 0049 7624 1747



## SENIORENZENTRUM AARAU AUF WALTHERSBURG



- Mit 29 Wohnungen und 2 Gästezimmern • Nähe Stadtzentrum, Bahnhof und Bushaltestelle
- In grosszügig gestalteter Gartenanlage
- Grosse Terrasse mit schöner Aussicht • Im ruhigen und verkehrsarmen Zelgli-Quartier

## Lebensqualität und Selbstständigkeit

in einer komfortablen, rollstuhlgängigen

**2 1/2- oder 3 1/2-Zimmer-Wohnung**

mit sonnigem Sitzplatz/Balkon für 1 bis 2 Personen.

**Im Pensionspreis sind folgende Leistungen inbegriffen:**

- Mittagessen in unserer **öffentlichen** Cafeteria • 24-Stunden-Notruf
- Sicherstellung der Krankenkassen anerkannten Pflege
- Wöchentliche Wohnungsreinigung • Nebenkosten usw.

**Fühlen Sie sich angesprochen?**

Bestellen Sie die neuesten Unterlagen oder besuchen Sie unsere Homepage. Für Fragen steht Ihnen Herr Felder gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Waltherburgstrasse 3 • 5000 Aarau • Tel. 062 832 02 02 • Fax 062 832 02 20  
E-Mail: [info@seniorenzentrum.ch](mailto:info@seniorenzentrum.ch) • [www.seniorenzentrum.ch](http://www.seniorenzentrum.ch)

## EN GUETE



## GOURMET DOMIZIL Mahlzeitendienst

wir liefern in der Stadt  
Zürich & Umgebung

## Fleischmenüs, Vegi, Diabetiker und glutenfrei

für weitere Infos und die aktuellen Menüpläne:

**044 271 55 66**

[www.gourmet-domizil.ch](http://www.gourmet-domizil.ch)



Die Tatsache, dass Sie diesen Text lesen, beweist die Werbewirksamkeit dieser Inseratefläche. Für die Anzeigen oder Beilagenwerbung in der Zeitslupe kontaktieren Sie bitte Kilian Gasser unter Telefon +41 41 871 2446 oder Mail [kg@kiliangasser.ch](mailto:kg@kiliangasser.ch) – er orientiert Sie gerne über die Werbemöglichkeiten zum Erreichen von 144 000 Zeitslupe-Leserinnen und -Lesern (gemäss Leserschaftsstudie MACH Basis 2013-2).

## Tun Sie Ihren Füessen etwas Gutes!

Bestellen Sie jetzt per Telefon 044 342 16 11 oder online unter [www.handglistmets.ch](http://www.handglistmets.ch)



**Socken**  
für Damen und Herren  
handgestrickt &  
in höchster Qualität

# NEU Tulpenfahrten mit MS Swiss Crown ☀️☀️☀️☀️

## Basel–Rotterdam–Amsterdam–Basel



- Bequem ab/bis Basel
- Beliebtes Komfortschiff mit Balkon
- Blumenpracht im Keukenhof
- Amsterdams Grachten
- Winzerort Rüdesheim mit berühmter Drosselgasse

### MS Swiss Crown\*\*\*\*\*

Imposantes Schiff für 151 Passagiere. Alles Aussenkabinen mit DU/WC, TV, Radio, Minibar, Safe, Föhn und Klimaanlage. Kabinen auf Oberdeck mit Balkon oder Panoramafenster (nicht zu öffnen). Fenster Mitteldeck zu öffnen (oberes Drittel), auf Hauptdeck nicht zu öffnen. Bordausstattung: Rezeption, Boutique, Bibliothek, Restaurant, Salon mit Tanzfläche, Panoramabar, Sauna, Dampfbad, Solarium und Whirlpool. WLAN. Lift nur zwischen MD und OD. **Nichtraucher Schiff** (Rauchen auf dem Sonnendeck erlaubt).



Tag	Destination	Programm/Ausflug
1	Basel–Speyer	Individuelle Anreise nach Basel. Ab 15.00 Uhr Einschiffung. Um 16.00 Uhr «Leinen los».
2	Speyer	Nachmittagsausflug* nach Heidelberg, eine der schönsten Städte Deutschlands.
3	Speyer–Köln	Passage des «Romantischen Rheins» mit Loreley. Stadtrundgang* in Köln.
4	Dordrecht–Rotterdam	Ausflug zu den Windmühlen von Kinderdijk* (UNESCO Weltkulturerbe). Nachmittags Stadt-/Hafenrundfahrt* durch Rotterdam. Abends Weiterfahrt nach Amsterdam.
5	Amsterdam	Vormittags Ausflug zum Keukenhof. * Nachmittags erlebnisreiche Grachtenfahrt.*
6	Düsseldorf	Schiffahrt bis Düsseldorf. Stadtrundfahrt* mit Altstadt am Rheinufer am Nachmittag.
7	Rüdesheim	Passage «Romantischer Rhein». Im Winzerexpress durch Rüdesheim mit Besuch eines typischen Weinelokals in der Drosselgasse inkl. einem Glas Wein, Imbiss und Livemusik.*
8	Strasbourg	Nachmittags Rundfahrt* durch die Europastadt mit ihren vielen Baudenkmälern.
9	Basel	Nach dem Frühstück Ausschiffung und individuelle Heimreise.

\* im Ausflugspaket enthalten | Programmänderungen vorbehalten | Partnerfirma: Scylla AG

Keukenhof



### Weitere Tulpenfahrten mit Luxus Schiffen

#### 9 Tage, Basel–Amsterdam–Basel

- MS Antonio Bellucci\*\*\*\*\* ab Fr. 1190.–\*
  - MS Rembrandt van Rijn\*\*\*\*\* ab Fr. 990.–\*
  - MS Serenade 1\*\*\*\*\* ab Fr. 1090.–\*
- \* p.P. HD hinten, VP, Rabatt bereits abgezogen

Reisedaten und Details unter [www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch)

## 9 Tage ab Fr. 590.–

Rabatt Fr. 900.– bereits abgezogen, Hauptdeck hinten



2-Bettkabine Oberdeck mit Balkon

Es het solangs het  
**Rabatt\* bis Fr. 900.–**  
\*Abhängig von Auslastung und Wechselkurs

### Reisedaten 2014

#### Tulpenfahrten

16.03.–24.03.	<b>800</b>	17.04.–25.04.	<b>300</b>
24.03.–01.04.	<b>700</b>	25.04.–03.05.	<b>200</b>
01.04.–09.04.	<b>500</b>	03.05.–11.05.	<b>200</b>
09.04.–17.04.	<b>400</b>	11.05.–19.05.*	<b>200</b>

\* Basel–Rotterdam–Amsterdam–Köln

#### Herbstfahrten

23.10.–31.10.	<b>700</b>	08.11.–16.11.*	<b>900</b>
31.10.–08.11.	<b>800</b>		

\* ohne Düsseldorf  
Stadtrundfahrt Amsterdam/Insel Marken anstelle Keukenhof

### Unsere Leistungen

- Kreuzfahrt in gebuchter Kategorie
- Vollpension an Bord
- Alle Schleusen- und Hafengebühren
- Thurgau Travel-Bordreiseleitung

**Nicht inbegriffen:** An-/Rückreise nach Basel zum/vom Schiff, Versicherungen, Getränke, Trinkgelder (Empfehlung € 5–7 p.P./Tag), Ausflüge, Treibstoffzuschläge vorbehalten, Auftragspauschale Fr. 35.– pro Auftrag (entfällt bei Buchung über [www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch))

### Preise pro Person in Fr. (vor Rabatt)

2-Bettkabine HD hinten	1490
2-Bettkabine Hauptdeck	1590
2-Bettkabine Mitteldeck	1790
2-Bettkabine OD hinten, Panoramaf.	1790
2-Bettkabine OD, Panoramafenster	1890
2-Bettkabine Oberdeck, Balkon	2190
Zuschlag zur Alleinbenutzung HD	590
Zuschlag zur Alleinbenutzung MD	890
Zuschlag zur Alleinbenutzung OD	990
Ausflugspaket (9 Ausflüge)	290
Annullations-/Extrarückreisevers.	59

Online navigieren  
[thurgautravel.ch](http://thurgautravel.ch)

Buchen oder Katalog verlangen  
Gratis-Nr. 0800 626 550

**Thurgau Travel** ☀️  
Aussergewöhnliche Reisen  
zu moderaten Preisen



Rathausstrasse 5 | 8570 Weinfelden

Tel. 071 626 55 00 | Fax 071 626 55 16 | [info@thurgautravel.ch](mailto:info@thurgautravel.ch)