

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 1-2

Rubrik: Kleinanzeigen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kontakte

Machst du das Frühstück, während ich mit dem Hund Gassi gehe, dann mache ich das Mittagessen, sollten wir nicht am Wandern sein. Den Abend gestalten wir gemeinsam, lesen, TV, tanzen, lieben ... **Geniessen wir den letzten Lebensabschnitt in Liebe und Harmonie.** Neugierig? Weibl., 68-j./56 kg/168, kath., NR. Raum Chur, Brief mit aktuellem Bild an Chiffre 4040.

Hübscher Italiener, 62-j., gut aussehend, gesund, sauber, NR, treu, sucht eine liebe und nette Freundin. Tel. 079 674 48 76.

Jung gebliebene, sportliche **Witwe**, 67/170, schlanke, gepflegte Erscheinung, NR, naturverbunden, mit Interesse für klass. Musik, Malerei, Literatur u. Architektur, sucht für den Rest des Weges gleich gesinnten, kultivierten, ehrlichen **Freund-Partner** zwischen 60 und 70/175–185. Raum ZH/AG/LU/SZ. Antwort mit Bild unter Chiffre 4260.

Suchst du auch eine **Schulter zum Anlehnen**, jmd. zum Diskutieren, Lachen, Weinen? Witwer, 71/170/65, NR, wünscht sich nette u. treue Bekanntschaft, Alter 60+, im Raum BL/BS. Hobby Fotografieren. Fühlst du dich angesprochen, dann freue ich mich auf deinen Brief mit Foto unter Chiffre 4262.

Gesucht: Eine liebe Frau mit sehr viel Elan, gesunder Sportlichkeit und Lust, Neues zu entdecken. In den Bergen beim Skifahren, bei Bergwanderungen, auf Velotouren. Erfreut dich die Natur auch mehr als Rummel? Hast du (auch) viel Zeit und Freude, den Alltag und die Freizeit zu genießen, auch auf Reisen in fernen Ländern? Schätzt du aber auch ein gemütliches Zuhause? Liebst du auch Kultur und fremde Städte? Wenn du zu vielem **Ja** sagen kannst, dazu noch eine gewinnende, frauliche Ausstrahlung hast, so freue ich mich, Mann, 66, über einige Zeilen von dir. Grossraum Zürich. Zuschriften Chiffre 4279.

Suche Kontakte, m. + w., ab 80 Jahren. Wohne im Zürcher Unterland. Freue mich auf Antworten an Chiffre 4283.

Vitale, schlanke Seniorin, 74/167, sucht **Tanzpartner**, keine Anfänger. Region SG/TG. Chiffre 4284.

Ich, w., 77, mit GA, wünsche **Kollegin zum Wandern**. Region Zürich. Tel. 078 718 08 48.

Wer hat Freude an gelegentl. **Treffs o. Telefon?** Plaudern, Lachen, Weinen ... Bin 70+, w., und lebe in Brunnen SZ. Tel. 041 750 02 94.

Bin 77-j., w., **suche liebe, kultivierte Frau oder evtl. Mann, um über vieles reden zu können.** Käfele und eine liebe Schulter zum Anlehnen. Zürich-Schlieren oder Umgebung. Chiffre 4296.

Sportl., natürl. Bündnerin, Witwe, 70+, schlank. Skifahren, Wandern, Kultur u. Reisen sind meine Hobbys. **Suche lieben Mann** mit Niveau u. Herzenswärme, NR, u. vielen Gemeinsamkeiten. So freu ich mich auf eine Antwort mit Foto. Chiffre 4305.

Kleinanzeigen – Tarife 2014/2015 und Informationen

- Private Kleinanzeigen CHF 10.– pro Zeile (mindestens zwei Zeilen).
- * Kleinanzeigen kommerzieller Art CHF 30.– je Druckzeile.
- Zuschlag für Chiffre-Inserte CHF 20.–/Ausland CHF 30.–. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

Rubrik: Bitte schreiben Sie uns, in welcher Rubrik (Kontakte, Hilfe, Ferien, Sammelecke, Wohnen usw.) Ihre Kleinanzeige erscheinen soll. Wenn Sie Wert auf eine geografische Abgrenzung legen, so bezeichnen Sie dies bitte in Ihrem Inseratetext (z. B. mit Mittelland, Nordwestschweiz, Ostschweiz oder Zentralschweiz).

Antworten auf Chiffre-Inserte bitte mit deutlich geschriebener Chiffre-Nummer auf dem Kuvert an die unten stehende Adresse senden. Anonyme Briefe sowie Massensendungen auf Chiffre-Inserte und Einsendungen zu Werbezwecken werden nicht weitergeleitet. Wir behalten uns das stichprobenweise Öffnen von Briefen vor. Für den Inhalt der Kleininserte können wir keine Haftung übernehmen.

➤ Neue Einsendeadresse:

Kleinanzeigen Zeitlupe, ZbindenMedien, Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36, per Fax 044 533 03 39 oder per Mail an zeitlupe@zbindenmedien.ch (Einen Bestell-Coupon für Ihr Inserat finden Sie am Schluss der Kleinanzeigen.)

Inserateschluss: März-Heft: 23. Januar 2014, April-Heft: 20. Februar 2014

AG, 70-j. **Frau**, gepflegt, wünscht lieben, treuen, intelligenten Partner. Brief mit Foto, bitte nicht über 70 Jahre! Chiffre 4303.

90-j. Witwe mit GA. Bin humorvoll + positiv. **Suche ebensolchen netten Herrn** zum Verbringen der Freizeit. Chiffre 4304.

Witwe, 71/172, **sucht lieben, ehrlichen Partner**, bis 75-j., Raum BS/BL. Chiffre 4323.

Gut aussehende, fröhliche **CH-Frau**, viel gereist, unabhängig, sucht zuverlässigen Mann, 68 bis 78, für harmonische Partnerschaft/Freundschaft. Freue mich auf deine Zeilen an Chiffre 4336.

Bin aus der Region Thun, sportlich, schlank und attraktiv, herzlich und lebensfroh. **Als stilvolle Frau**, verwitwet, **suche ich dich, Mann** mit Niveau und Humor, NR, +/-70, für den Rest des Lebens. Freue mich auf deine Zeilen mit Bild. Chiffre 4338.

Gibt es dich, m., ca. 175 cm, mit Tiefgang, Ehrlichkeit u. a.? Ich, Wwe., mag versch. Musikricht., Kunst, Sprachen, gute Gespräche. Wohnst du **Reg. BE** Umgebung? Freue mich auf sonnige Tage zu zweit. Tel. 033 971 17 26.

Lass uns **das neue Jahr gemeinsam entdecken**. CH-Frau, 69, NR, gross, schlank, symp., naturverbunden, positiv, kulturell interessiert, wünscht sich Mann für schöne Bez. Melde dich doch mit Foto. Chiffre 4340.

Raum ZH: **Witwe**, heiteres Gemüt, werde 2014 80 Jahre, schlank, würde mich freuen, einem **Mann** zu begegnen. Danke für Ihre Antwort. Chiffre 4341.

Ich bin **ein Mann und suche einen Mann** für Freundschaft. Ich bin 69 Jahre alt. Egal, ob du älter oder evtl. auch jünger bist: Dein Anruf oder dein SMS ist willkommen an die folgende Natel-Nummer: Tel. 079 657 86 04! Herzlichen Dank!

Da ich nicht gerne alleine bin, suche ich einen Mann, dem ich **eine gute Kameradin** sein kann. Bin eine **Frau** mit vielen Interessen, 70 Jahre alt. Chiffre 4343.

Suche interessierte Frau für **Gespräche über spirituelle Themen**. Chiffre 4351.

Liebe finden mit Unterwegs zum Du
Tel. 031 312 90 91 – www.zum-du.ch

Vitale Frau, 70+, möchte **Freund oder Freundin für kleine Reisen, Wandern, Plaudern**, Region BS/BL, Birs u. Laufental, kennenlernen. Chiffre 4359.

Seniorin, 70+, mit GA, sucht **warmherzigen, gepflegten Mann** für gelegentliche interessante **Ausflüge**. Kontakt unter Chiffre 4361.

Witwe, 80, schlank, rüstig, vielseitig interessiert – Musik, Konzerte – sucht **Mann zum Reisen und Gernhaben**. GA. Tel. 076 281 79 88.

Frau, kath., **mit Lebensfreude**, 67/172, NR, schlank, würde gerne mit einem einfühlsamen, gepflegten Mann mit christlicher Grundhaltung und Humor in Kontakt treten, um eine **Freundschaft in Freiheit** aufzubauen. Alter 65–72. Raum: südlicher AG, LU, ZG, westliches ZH. Ich liebe das Wandern, Musik, Konzerte, gute Gespräche, Jassen. Ich freue mich auf deine Zuschrift mit Foto unter Chiffre 4364.

Witwe aus St. Gallen, 70, 162, schlank, **sucht Partner** zum Verbringen der Freizeit mit Wandern, Besuchen von kulturellen Anlässen, Tanzen etc. Chiffre 4370.

W., NR, BE, einfühls., viels. Interessen, **spirit., vegi.**, sucht harmonische/n **Partner/in**, +/-65. Tel. 076 320 20 91.

Gepfl., attr., feinfühl., zärtl. **Mann**, schlank, 71/180, **sucht dich, zärtl. Frau**, für gegenseitiges Verwöhnen. Habe Mut und schreibe mir unter Chiffre 4139.

Dienstleistungen

Corset-Massanfertigung, stützt und formt den Körper. Krankenkassenanerkant. Frau Schmid, Stettenstr. 7, 8954 Geroldswil, Tel. 044 748 17 48.

Wäschenamen fürs Heim, 144 Stück kosten CHF 30.–, inkl. Porto. Tel. 041 210 75 60.

Fürsorgliche 24-Stunden-Pflege zu Hause. Tel. 043 243 33 88 – www.alterswohnhilfe.ch

Aufmerksame, flexible und mehrsprachige dipl. Pflegefachfrau begleitet, betreut und pflegt Sie gerne auf Ihren Reisen. Tel. 078 746 13 20; seniorenbegleiterin@gmail.com

Erf. Seniorenbetreuerin, FA SRK, sucht seriöse Stelle, Teilzeit privat, Kt. AG, PW vorhanden. Tel. 076 522 84 62.

Welche ältere Person sucht **gute Betreuung?** Kochen, Einkaufen, Spazieren und Haushaltsarbeiten. Gute Referenzen, bin mobil. Tel. 079 311 20 45.

Erfahrene **Seniorenbetreuerin** mit SRK-Ausweis sucht Arbeit in einem Privathaushalt, als Gesellschafterin, Köchin oder für leichte Betreuungsaufgaben, zu einer älteren, alleinstehenden Dame, 3–5 Tage pro Woche. Stadt Kreuzlingen und andere Ortschaften + Kantone. Ich freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 071 670 15 93 / 077 422 15 72.

Inserat



FRIEDWALD
Baum als letzte Ruhestätte
Tel. 052 741 42 12 www.friedwald.ch
über 65 Anlagen in der Schweiz

Begleitung für Seniorinnen/Senioren, stunden- oder tageweise. Kultivierte Schweizerin. Deutsch/Französisch/Englisch/Italienisch. Tel. 079 446 52 12. Zürichsee/Zürcher Oberland.

Kurse

Málaga, Spanischkurs. Lust auf Spanisch + Unterkunft bei qualifizierter Lehrerin mit langjähriger Erfahrung? Nähe Strand, ganzjährig mildes Klima, Aktivitäten (Museen, Konzerte, Stadtbesuche). Info: Tel. 091 862 45 06.

Meet the British® Sprachkurse 50+ in England, Chester und Eastbourne, evtl. Gruppenreise ab Schweiz, Privatunterkunft, Ausflüge. Info: Margrit Stein, Oberdorfstr. 5b, 8800 Thalwil, Tel. 044 715 35 78. Doris Strahm, Tel. 044 361 25 23.

Blockflötenspiel. Vielleicht ist jetzt der Zeitpunkt gekommen, einzusteigen. Sie spielen Sopran- und Altblockflöte und haben Lust, in einem kl. Ensemble mitzuwirken. Freitagvormittag, Luzern Altstadt.

Wir freuen uns auf Sie. Tel. 041 240 93 59.

Hilfe angeboten

Sie wollen verreisen, jedoch Ihr Haus + Ihren Garten nicht alleine lassen? Seriöse, sorgfältige Frau (66), mit ausgez. Leumund, hat Lust auf vorübergehenden Kulissenwechsel und hütet Ihr Anwesen. Tel. 078 737 97 66.

Wohnraum-Angebote

3½-Zimmer-Wohnung in Minusio in Dauermiete als 2. Wohnsitz, 80 m², 2 Balkone, Lift, möbliert + Hausrat, GW, WM, TU, max. 2 Pers., NR, vorzugsw. Rentner, keine Haust., 30 m v. ö. V., Seesicht, 4 Min. z. See. Mtl. CHF 1600.– inkl. Heizg. + Parkplatz. Info Tel. 079 307 17 35.

Inserat

Appenzell Neubau-Erstvermietung
Senioren-Residenz "Sägehüsl" 

3½-Zi-Dachwohnung, 77 m², CHF 1'950.– +NK
4½-Zi-Whg, EG, 125 m², CHF 2'300.– +NK
2½-Zi-Whg, 1. OG, 63 m², CHF 1'450.– +NK

Tiefgarage, Wellnessanlage. Haltestelle Appenzeller-Bahn und Einkaufen 200 m.
Auskunft und Vermietung:
ALRO Immobilien AG, 9050 Appenzell
Tel. 071 787 31 60 / info@alroag.ch

Inserat

Appenzell

Am Dorfrand an sehr ruhiger Lage zu vermieten in Alterssiedlung

2½-Zimmer Attikawohnung

mit Cheminée, 3. OG, 60 m²
Parkettböden/Holzdecken
Miete CHF 1'350.– +NK

Ganzes Haus rollstuhlgängig, Lift, zur Mitbenutzung Dampfsauna, Infrarotwärmekabine, Gemeinschaftsraum etc.

Auskunft und Besichtigung:

ALRO Immobilien AG
Telefon 071 787 31 60
www.alroag.ch - info@alroag.ch

Ferien Schweiz

Davos: Gut gelegene, ruhige, gepflegte, sonnige 2-Zi.-Fewo, PP, nahe ÖV, Loipe. Sommer und Winter. Von privat. Tel. 079 751 35 59.

Flims-Laax: Studio für 1–2 Pers. CHF 20.– bis 93.–/Tag + NK. Tel. 043 299 01 23.

Elsigbach, Region Frutigen-Adelboden. Laden Sie Ihre Grosskinder in die Ferien ein!! **Grosskinder (bis 16 Jahre) übernachten bei uns gratis!** Weitere Informationen über unser Haus auf www.gibeli.ch

Winter im TI, San Nazzaro: 2½-Zi.-Whg., Lift/PP, Panoramasicht, See, Berge, 2 Pers., NR, keine Kinder/Tiere, günstig, Jan.–April. Tel. 079 522 21 50.

Adelboden: 2- und 3-Zi.-Fewo, 2–6 Betten, TV, R., Garage, frei sofort. Tel. 061 721 53 87.

Ascona: Kleines Ferienhaus mit 4 Betten, Garten und PP. Tel. 091 791 23 85 oder 079 354 19 84.

Ski- und Tanzwoche Arosa 23.–29.03.2014

Tagsüber skifahren, LL oder wandern. Abends internat. Volkstänze für Anf. u. Kenner. Tel. 033 654 52 15, gerhard.schafroth@sunrise.ch

Leukerbad: 1½-Zi.-Whg., 3 Et., 2 Betten, 3 Balkone, Lift, ab CHF 40.– pro Tag. Tel. 079 301 38 49.

Ferien Ausland

Berlin City od. Teneriffa Süd? Nähe Meer: je 2 Fewo bis 4 Personen, ab nur € 400.–/Woche, von privat, luxuriös ausgebaut, Tel./Fax 0049 780 39 26 74 45. www.berlincentral-fewo.com u. www.teneriffa-fewo.com

Ferien im Elsass? Suche Senior, der Haus + Hunde hütet, kann abgeholt werden. Tel. 0033 389 431 723.

Inserat

50Plus Sprachreisen



Sprachen lernen verbinden mit Erlebnis, Genuss, Wandern, Golfen und mehr.

Gratis Katalog: [globe-study](http://globe-study.com)
Tel. 044 455 34 00

**Englisch
Französisch
Italienisch
Spanisch
Privatkurs**

www.erlebnis-sprachreisen.ch

Reisepartner gesucht von 68-j., verheir. Mann. USA-Westen (Nationalpärke), geführte Reise, Mai 2014. Gesamtdauer 2½–3 Wo. Tel. 031 721 01 69, E-Mail: walter_h@zapp.ch

Zypern: Sehr schöne FeWo von CH/CY-Fam. (Dorf, Meer, Wandern, Golf). www.ferienwohnung-zypern.net

Sammelecke

Kaufe Gold- und Silbermünzen zu Höchstpreisen, CH-Silbergeld, Banknoten, China-Panda-Münzen, CHF 20.– Silbermünzen, D-Mark. Österr. Schillinge usw. Goldschmuck, Marken-Uhren. Tel. 052 242 62 90.

Kaufe Armband-, Taschen-, Tisch- und Wand-Uhren, auch defekt. Tel. 044 734 42 53.

Kaufe **gute** Antiquitäten: Silberware, **Asiatica**, Kronleuchter, **Gold-** und **Silber-**Schmuck, **Marken-**Uhren, Statuen, Glas, Porzellan, Möbel, Spielzeug usw., Sammlungen. Barzahlung, Tel. 052 212 23 27 oder 078 836 46 82.

Kleinanzeigen

Kaufe Armbrust, Säbel, Messer, Vorderlader, Schützenbecher, Diopter zum K31, Luftgewehr, Knabenkanone usw. **Einzelstücke oder ganze Sammlung.** Tel. 079 298 17 14. E. Himmelberger.

Kaufe alte und moderne Ölbilder, antike Bilderrahmen, Silber, **Skulpturen** und **hübsches, antikes Allerlei.** Zahle faire Preise, komme bei Ihnen vorbei. **Tel. 044 822 51 48.** Werner Zell, Zürich.

Privater Briefmarkensammler kauft Sammlungen Schweiz, alte Ansichtskarten, Silbermünzen. Tel. 076 749 56 50, Mellingen.

Sammler sucht **China-Antiquitäten, Ölgemälde, Plakate und Fotografien.** Ich freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 044 300 15 00, F. Engeler. Sparen Sie die Auktionsgebühr von 25%.

Privatsammler kauft alte Waffen, Säbel, Pistolen, alte CH-Uniformen und **Militär-Chäppi.** Tel. 079 697 89 04.

Suche/kaufe alte **Reklame-Schilder,** alte Werbeobjekte. Tel. 079 203 81 22.

Kaufe Briefmarkennachlässe, Sammlungen. Bin Sammler, mache faire Angebote. Tel. 079 430 77 51.

Kaufe fast alles aus dem **Orient.** Spez. gr., uralte **Herizteppiche** und **China-Vasen.** Mutschellenstr. 46, 8002 Zürich. Ben. **Tel. 044 558 77 41** oder **077 433 07 18.** Komme vorbei.

Kaufe alte, ungültige **Aktien und Obligationen.** Angebote an Heinz Husi, Rue des Verges 32, 3965 Chippis. Tel. 076 339 01 36.

Sammler sucht alte **goldene Schützentaler,** Jahr 1850–1939. Tel. 055 426 29 39.

Diverses

Alte Uhren, mechanische und Quarz, was damit? Können Sie mir zusenden, zum Ausschachten oder für Ersatzteile. Porto vergüte ich Ihnen zurück. V. Lustenberger, Riedholzrain 7, 6030 Ebikon.

Geschenkidee! Eine Original-Zeitung aus dem Geburtsjahr, vor 1990. Tel. 044 302 46 51.

Milchkefir, gesund + ökologisch. Knöllchen + Anl. für 3 dl Milch. Keine Blähungen mehr. Tel. 061 711 48 66.

Zu verkaufen: Limmex-Notfalluhr, neuwertig, CHF 200.–. Tel. 062 293 39 22.

Gesundheit zum Treten – Maschine für CHF 700.–. Tel. 041 210 13 11.

Wer hat gratis **CDs?** Porto wird vergütet. Postfach 1841, 4601 Olten.

Suche «Die kleine Töpfchenhexe» für meinen Enkel, alle 4 Bände – wäre glücklich. Tel. 079 732 37 80.

Suche 200 St. leere Papier-Fototaschen, 20 x 12 cm mit Negativ-Fach, innen unbedruckt. Tel. 031 781 22 09.

Gritzner Rundschiff-Nähmaschine Jahrgang 1925. Noch funktionsfähig, auch als Deko-Objekt geeignet. VP CHF 500.–. Tel. 032 365 03 15.

Gesucht – gebrauchte Rosenkränze für einen Missionar. Zusätzlich würde ich mich freuen, wenn Sie mir ein Erlebnis aus Ihrem Leben, das mit dem Rosenkranz zusammenhängt, anvertrauen würden. Bitte schreiben Sie in einem Briefchen, was Ihnen der Rosenkranz bedeutet. Ich freue mich über jede Zeile. Rudolf Bürgler, Gässli, 6434 Illgau.

Suche günstiges Elektromobil, auch defekt. Tel. 079 656 38 08.

Portable **Schreibmaschine** Royal Quiet de Luxe, Topzustand, da kaum gebraucht, CHF 300.–. Tel. 044 482 07 61.

Günstig abzugeben: Schönes, gepflegtes **Harmonium.** Tel. 056 441 69 40.

Inserat

Märklin-Blechspielzeuge

Suche alte Eisenbahnen, Autos, Dampfmaschinen, Schiffe usw. mind. 60-jährig. Barzahlung. www.blechspielzeug.ch



Telefon 044 725 31 72, Mobile 079 413 12 90

Ich möchte folgendes privates **Kleininserat** in der Zeitlupe erscheinen lassen:

Gewünschte Rubrik: _____ Bitte kein Geld senden. Sie erhalten eine Rechnung.

Nächste Ausgabe oder in Ausgabe/n _____

Text (mind. 2 Zeilen / pro Zeile CHF 10.– inkl. MwSt.):

	CHF 20.–/ *30.–
	CHF 20.–/ *60.–
	CHF 30.–/ *90.–
	CHF 40.–/*120.–
	CHF 50.–/*150.–

* für kommerzielle Kleinanzeigen. (Die Bestimmungen zu den Kleinanzeigen entnehmen Sie bitte der Info-Box am Anfang der Kleinanzeigen.)

Bei Chiffre-Inseraten zusätzlich Chiffre-Gebühr von CHF 20.–/Ausland CHF 30.–. (Wenn Chiffre gewünscht, bitte ankreuzen.)

Name, Vorname _____

Strasse _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Datum _____ Unterschrift _____

Coupon einsenden an: Kleinanzeigen Zeitlupe, ZbindenMedien, Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg, per Fax 044 533 03 39 oder per Mail an.zeitlupe@zbindenmedien.ch