

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 92 (2014)
Heft: 1-2

Artikel: Auf www.zeitlupe.ch weht jetzt ein neuer Wind
Autor: Keel, Gallus
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1078277>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Auf www.zeitlupe.ch weht jetzt ein neuer Wind

Frischer, bunter, vielfältiger – der Internetauftritt der Zeitlupe ist einem sogenannten Refreshing unterzogen worden. Schauen Sie wieder mal rein: www.zeitlupe.ch!

Was gleich auffällt, ist das heitere Blau. In dieser neuen Grundfarbe erscheint auch die Navigation, die oben das Menü aufführt: Magazin, News, Ratgeber, Shop, Bilder-galerie, Reisen/Angebote. Öffnen Sie per Mausclick jeden dieser Bereiche und schmökern Sie herum! Unter «Magazin» finden Sie zum Beispiel die Inhaltsangabe der neuen Zeitlupe – aber mehr als das: Hier zeigen wir Ihnen zu vielen Artikeln jene Bilder, die in der gedruckten Ausgabe keinen Platz mehr fanden. So ist es auch gemeint: www.zeitlupe.ch ist eine Erweiterung des Magazins, das Sie zehnmal im Jahr per Post zugeschickt bekommen.

Oben links auf der Home-Seite finden Sie jeweils einen musikalisch untermalten Videoclip, einen Kurzestfilm, der auf einen der Artikel in der aktuellen Zeitlupe verweist. Momentan zeigt der Clip zwei Menschen, die sich in ihrem hohen Alter durch besondere geistige Fitness auszeichnen und im Hauptartikel vorgestellt werden. Zu laufen beginnt das Video, wenn Sie auf den Startpfeil in der Bildmitte klicken und der Flashplayer installiert ist – was bei den meisten Computern schon der Fall ist. Den Flashplayer von Adobe kann man gratis aus dem Internet herunterladen.

Unterhalb des Videoclips finden Sie kurze Hinweise auf die aktuelle Zeitlupe-Nummer und gleich darunter den Bereich «Aktuelles». Hier wird jeden Tag neu und kunterbunt aus allen Bereichen – von Unterhaltung bis Gesundheit, von Tipps bis Verlosungen – etwas Interessantes oder Empfehlenswertes aufgeschaltet. Immer ist auch ein Link aktiviert, mit dem Sie weitere Informationen holen können. Diese Beiträge werden von den neuen langsam nach hinten geschoben. Schauen Sie sich also auch die älteren an, wenn Sie unsere Webseite länger nicht mehr besucht haben, indem Sie das Menü «News» wählen. Dort kön-



The screenshot shows the website's interface. At the top is a navigation menu with links: Home, Magazin, News, Ratgeber, Shop, Bilder-Galerie, and Reisen/Angebote. Below the menu is a featured article titled 'Geistige Fitness: Beweglichkeit beginnt im Kopf'. The article includes a photo of a woman and a magazine cover. Below the article is a registration form for the 'Begegnungsplattform' with fields for 'Kundennummer:' and 'Nachname:', a 'Eintreten' button, and checkboxes for 'Neuer Abonnent', 'Kollektiv-Abonnent ohne KNr.', and 'Plattform-Infos'. At the bottom right, there is a 'Zeitlupe Dossier' section with links to 'Schulden im Alter' and 'Stille Nacht: Ein weltbekanntes Lied'.

Das neue elektronische Gesicht Ihrer Zeitlupe: So finden Sie uns jetzt im Internet.

nen Sie die Einträge auch geordnet abrufen unter den links aufgeführten Rubriken: Bücher, Ernährung, Leserangebote, Kultur, Aktuell, Heilpflanzen, Tiere, Dossier, Lifestyle, Gesundheit.

Rechts oben auf der Startseite (Home) befindet sich nach wie vor das Eingangsportal zur Begegnungsplattform der Zeitlupe. Dieser moderierte, elektronische Treffpunkt ist leicht zu handhaben, also auch für jene geeignet, die nur über begrenzte Computerkenntnisse verfügen. Zählen Sie nicht bereits zu den rund 3000 Eingeschriebenen, sind Sie herzlich eingeladen, mitzumachen und sich dort mit anderen auszutauschen. Kostenlos. Nicht wenige waren anfänglich dieser Neuerung gegenüber skeptisch eingestellt – und sind heute hell begeistert.

Allein anhand der zwei Dutzend Rubriken, die Sie nach der Anmeldung auf der Plattform vorfinden, können Sie sich ausmalen, dass es dort ganz angeregt zu- und hergeht: Ausflüge, Fotos, Garten/Freizeit, Geburtstage, Bekanntschaften, Miete/Verkauf, Gesprächsthemen, Hilfe gesucht, Lupi-Treffen-Daten, Plauderecke, Rezepte, Suchen/Finden, Gesundheit, Verlosungen/Angebote, Tiere...

Klicken Sie «Plattform-Infos» an, um zu erfahren, wie Sie sich einschreiben. Vielleicht sind auch Sie bald begeisterter «Lupi». So nennen sich die Aktivsten auf der Plattform, die hier und dort in der Schweiz – weg vom Computer! – «leibhaftige» Treffen organisieren. Der elektronische Treffpunkt soll dafür sorgen, dass ältere Menschen, deren soziales Umfeld naturgemäss kleiner wird und die nicht mehr mobil sind, nicht vereinsamen. Nur wer sich zeigt, kann gesehen werden!

Gleich unter dem Log-in-Fenster für die Plattform finden Sie neuerdings die Rubrik «Dossier». Darin werden wichtige Altersthemen aufgegriffen und meist mit einem Experten-Interview abgerundet. Bis bald auf www.zeitlupe.ch! gk

Abonnentinnen oder Abonnenten der Zeitlupe können jede Ausgabe auch gratis auf dem iPad lesen. Suchen Sie im AppStore die Zeitlupe. Ihr Benutzername ist Ihre Kundennummer, die Sie auf der Zeitlupe-Versandfolie über Ihrem Namen finden. Als Passwort gilt Ihr Nachname. Nicht-Abonnenten können die Zeitlupe als Einzelnummer für 5 Franken herunterladen. Wer das Magazin für Menschen mit Lebenserfahrung digital abonnieren möchte, bezahlt 30 Franken pro Jahr. Wichtig: Das Zeitlupe-App gibt es nur für das iPad (nicht für iPhone oder für Android-Geräte)!